SZPITAL
UNIWERSYTECKI NR 2
IM. DR. JANA BIZIELA
W BYDGOSZCZY

Przygotowanie do pobrania próbki kału – zalecenia dla pacjenta

---

Aby wynik badania był rzetelny, prosimy o przestrzeganie poniższych zaleceń:

1. **Dieta i leki**

- Pobranie kału nie wymaga stosowania specjalnej diety.
- Nie należy pobierać materiału w trakcie menstruacji i do 3 dni po jej zakończeniu, gdy pacjent cierpi na krwawiące hemoroidy, gdy wykrywa się krew w moczu.
- Alkohol i aspiryna mogą wpływać na wynik badania – zaleca się wstrzymanie się od ich przyjmowania na 48 godzin przed badaniem.

2. Przygotowanie do pobrania kału

- Przed oddaniem kału należy **całkowicie opróżnić pęcherz moczowy**.

3. Pobranie materiału

- Umieścić w pojemniku **kilka grudek kału pobranego z trzech różnych miejsc**.
- W przypadku **kału płynnego** do badania należy przesłać **2–3 ml**.

4. Pojemnik

- Materiał należy umieścić w **jednorazowym plastikowym pojemniku z łopatką** (dostępny w aptece lub w laboratorium).
- Laboratorium **nie przyjmuje kału pobranego do innych pojemników** (np. słoiki, butelki).

5. Przechowywanie i transport

- Jeśli nie można dostarczyć próbki **bezpośrednio po pobraniu**, należy przechować ją w **lodówce**, jednak **nie dłużej niż 24 godzin**