

Przygotowanie pacjenta do badania:

DIAGNOSTYKA LABORATORYJNA CHOROÓB alergicznych, reumatycznych, układowych chorób tkanki łącznej (o podłożu autoimmunologicznym), zapaleń naczyń, celiakii, niedokrwistości (o podłożu autoimmunologicznym), zaburzeń aktywności dopełniacza i oceny odpowiedzi poszczepiennej

dr hab. n med. i n o zdr. KINGA LIS, prof. UMK

W diagnostyce chorób alergicznych wykorzystuje się następujące badania laboratoryjne:

- IgE całkowite (tIgE)
- IgE alergenowo swoiste (sIgE) (dla ekstraktów alergenów i pojedynczych komponent alergenowych)
- Test aktywacji bazofilów (ang. Basophil Activation Test; BAT)
- Tryptaza

W diagnostyce chorób reumatycznych wykorzystuje się następujące badania laboratoryjne:

- Przeciwciała przeciwko peptydom cytrulinowanym (anty-CCP/ACPA)
- Czynniki reumatoidalne (w klasie IgM i/lub IgG)

W diagnostyce układowych chorób tkanki łącznej (o podłożu autoimmunologicznym) wykorzystuje się następujące badania laboratoryjne:

- Przeciwciała przeciwko antygenom własnych komórek tkanek (tzw. autoprzeciwciała)

W diagnostyce zapaleń naczyń wykorzystuje się następujące badania laboratoryjne:

- Przeciwciała przeciwko cytoplazmie granulocytów (ANCA)

W diagnostyce zapaleń naczyń wykorzystuje się następujące badania laboratoryjne:

- Przeciwciała przeciwko transglutaminazie tkankowej (w klasie IgA i IgG)
- Przeciwciała przeciwko deamidowanym peptydom glajdyny (w klasie IgA i IgG)

W diagnostyce niedokrwistości (o podłożu autoimmunologicznym) wykorzystuje się następujące badania laboratoryjne:

- Przeciwciała przeciwko komórkom okładzinowym żołądka
- Przeciwciała przeciwko czynnikowi Castla (czynnik wewnętrzny)

W diagnostyce zaburzeń aktywności dopełniacza wykorzystuje się następujące badania laboratoryjne:

- Aktywność układu dopełniacza - test CH-50

Do oceny odpowiedzi poszczepiennej wykorzystuje się następujące badania laboratoryjne:

- Ocena stężenia lub miana przeciwciał poszczepiennych (np. anty anatoksyna tężcza)

Pracownia Immunologiczno-Alergologiczna

Klinki Alergologii, Immunologii Klinicznej i Chorób Wewnętrznych
SU nr 2 im Jana Biziela w Bydgoszczy
85-164 Bydgoszcz; ul. K. Ujejskiego 75
tel. 52 3655552, 52 3655511

Jak przygotować się do badań ZALECENIA i istotne INFORMACJE DLA PACJENTA:

Zalecenia ogólne:

Zalecenia ogólne nie odbiegają od standardowych zaleceń przygotowania się pacjenta do badań laboratoryjnych, tj.:

- 1) Przed badaniem zachowuj dotychczasową dietę
- 2) Co najmniej przez 24 godziny przed pobraniem krwi nie przyjmuj żadnych suplementów diety i preparatów wielowitaminowych, w tym wszystkich zawierających witaminę C i biotynę
- 3) Na pobranie krwi przyjdź na czczo – tzn. ostatni posiłek zjedz około godziny 18:00-19:00 dnia poprzedzającego badanie
- 4) Na 10-12 godzin przed pobraniem krwi nie przyjmuj płynów innych niż czysta woda.
- 5) Na badanie krwi zgłoś się rano, po wypoczynku nocnym, najlepiej w godz. 7:00-9:00 (w przypadku badań pilnych lub na zlecenie lekarza dopuszcza się pobranie krwi w innych godzinach – spójrz na zalecenia szczegółowe dotyczące konkretnych badań).
- 6) Rano, przed pobraniem krwi nie wolno: palić papierosów, pić herbaty, kawy, naparów ziołowych i innych napojów

Przed pobraniem krwi odpocznij ok 15 min. w pozycji siedzącej.

Wymagania specyficzne

IgE całkowite IgE alergenowo-swoiste	1) Nie ma konieczności odstawiania żadnych leków, w tym leków przeciwalergiczných (przeciwhistaminowych i steroidów) zarówno przyjmowanych doustnie jak podawanych miejscowo. 2) W szczególnych (uzasadnionych) przypadkach krew do badania może być pobrana bez zachowania wymogu bycia na czczo (o ile nie spożywano wcześniej, tj. poniżej 2 godzin, obfitego posiłku, szczególnie o dużej zawartości tłuszczów). 3) W szczególnych (uzasadnionych) przypadkach krew do badania nie musi być pobierana rano (tj. w godzinach 7:00-9:00 rano). 4) <u>W miarę możliwości należy zachować standardowe warunki przygotowania do badania (patrz zalecenia ogólne).</u>
Test aktywacji bazofilów (ang. Basophil Activation Test, BAT)	1) Zaleca się, aby leki przeciwalergiczne podawane doustnie (przeciwhistaminowe i steroidowe) odstawić 24 przed pobraniem krwi do badania. <i>UWAGA – decyzję o odstawieniu leków każdorazowo podejmuje lekarz! Nigdy nie odstawiaj leków samodzielnie!</i> 2) W szczególnych (uzasadnionych) przypadkach krew do badania może być pobrana bez zachowania wymogu bycia na czczo (o ile nie spożywano wcześniej, tj. poniżej 2 godzin, obfitego posiłku, szczególnie o dużej zawartości tłuszczów). 3) W szczególnych (uzasadnionych) przypadkach krew do badania nie musi być pobierana rano (tj. w godzinach 7:00-9:00 rano).

Pracownia Immunologiczno-Alergologiczna

Klinki Alergologii, Immunologii Klinicznej i Chorób Wewnętrznych

SU nr 2 im Jana Biziela w Bydgoszczy

85-164 Bydgoszcz; ul. K. Ujejskiego 75

tel. 52 3655552, 52 3655511

	4) <u>W miarę możliwości należy zachować standardowe warunki przygotowania do badania (patrz zalecenia ogólne).</u>
Tryptaza	1) Nie ma konieczności odstawiania żadnych leków, w tym leków przeciwalergicznych (przeciwhistaminowych i steroidów) zarówno przyjmowanych doustnie jak podawanych miejscowo. 2) W szczególnych (uzasadnionych) przypadkach krew do badania może być pobrana bez zachowania wymogu bycia na czczo (o ile nie spożywano wcześniej, tj. poniżej 2 godzin, obfitego posiłku, szczególnie o dużej zawartości tłuszczów). 3) W szczególnych (uzasadnionych) przypadkach krew do badania nie musi być pobierana rano (tj. w godzinach 7:00-9:00 rano). 4) <u>W miarę możliwości należy zachować standardowe warunki przygotowania do badania (patrz zalecenia ogólne).</u>
Badania w: Chorobach reumatycznych Chorobach układowych chorobach tkanki łącznej (o podłożu autoimmunologicznym) Zapaleniach naczyń Celiakii Niedokrwistości (o podłożu autoimmunologicznym) Zaburzeniach aktywności dopełniacza Ocenie odpowiedzi poszczepiennej	1) Nie ma konieczności odstawiania żadnych leków zarówno przyjmowanych doustnie jak podawanych miejscowo. 2) W szczególnych (uzasadnionych) przypadkach krew do badania może być pobrana bez zachowania wymogu bycia na czczo (o ile nie spożywano wcześniej, tj. poniżej 2 godzin, obfitego posiłku, szczególnie o dużej zawartości tłuszczów). 3) W szczególnych (uzasadnionych) przypadkach krew do badania nie musi być pobierana rano (tj. w godzinach 7:00-9:00 rano). 4) <u>W miarę możliwości należy zachować standardowe warunki przygotowania do badania (patrz zalecenia ogólne).</u>