



ISO 9001:2000

# BIULETYN

Szpitala Uniwersyteckiego Nr 2  
im. dr. Jana Bizuela  
w Bydgoszczy



**Nr 2 (14) • czerwiec 2009**

# Szpital Uniwersytecki Nr 2 im. dr. Jana Bizuela w Bydgoszczy

85-168 Bydgoszcz, ul. Ujejskiego 75

<http://www.biziel.pl>, e-mail: [kancelaria@biziel.pl](mailto:kancelaria@biziel.pl)

centrala telefoniczna	052 365 57 99
sekretariat dyrektora	052 371 26 24
Izba Przyjęć	052 371 26 35
Przychodnia (rejestracja)	052 365 53 85
Podstawowa Opieka Zdrowotna	052 365 56 25
fax	052 370 05 31

---

#### BIULETYN

kwartalnik Szpitala Uniwersyteckiego Nr 2 im. dr. Jana Bizuela w Bydgoszczy  
rok III, nr 2 (14), czerwiec 2009

---

#### Wydawca

Szpital Uniwersytecki Nr 2 im. dr. Jana Bizuela w Bydgoszczy

#### Teksty

Tomasz Dolata, Lucja Wiesława Kwiatkowska, Andrzej Motuk,  
Marzena Petrus, Joanna Sowińska, Kamila Wiecińska, Jadwiga Zielińska

#### Wydawca

Szpital Uniwersytecki Nr 2 im. dr. Jana Bizuela w Bydgoszczy

#### Wykonawca



Firma Reklamowo-Usługowa TENOR  
85-459 Bydgoszcz, ul. Chojnicka 16, tel./fax 052 349 09 29, tel. kom. 0 664 94 34 63

#### Opracowanie

Zespół redakcyjny Wydawnictwa

*Wszelkie prawa zastrzeżone.*

---

ISBN 978-83-60587-19-5

---



# Słowo od Dyrektora

## Szanowni Państwo!



Zwracam się do Was z mieszanymi, muszę to przyznać, uczuciami.

Po pierwsze, zakończenie audytu zewnętrznego stało się okazją do podsumowania wyników wieloletniego wysiłku, który włożono we wszystkie procesy prowadzone w naszym Szpitalu. Muszę z uznaniem powiedzieć, że to, co nie tak dawno jeszcze w niektórych komórkach Szpitala było „drogą przez mękę”, jest już przeszłością. Wynik audytu, zrelacjonowany przez przedstawicieli renomowanej firmy DEKRA, był po prostu laurką dla Waszej pracy. Piszę o tym z wielką przyjemnością, gdyż największą rolę odegrała tu motywacja wszystkich - liderów procesów i pracowników, a to jest pochodną nastawienia do pracy. Ten Szpital jest „nasz” i przekonałem się, że tak czują to naprawdę liczni pracownicy.

Szpital Uniwersytecki nr 2 im. dr. Jana Biziela staje się w naszych oczach, no może jeszcze nie wzorowym szpitalem, ale odkrywa swój ogromny potencjał w działaniu, związanym zarówno z pacjentem, jak i w realizacji celów, jako placówka dydaktyczna. Myślę, że moje od dawna przekonanie, iż nasza największa wartość kryje się w naszych pracownikach, znajduje teraz oczywiste potwierdzenie.

A teraz sprawa już nie tak przyjemna, ale niosąca pewne przesłanie dla naszej pracy. Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu, jako jednostka macierzysta Collegium Medicum, sprawuje nadzór właścicielski również nad szpitalami uniwersyteckimi. Z racji tych obowiązków Uczelnia ponosi również odpowiedzialność, jako organ nadzorujący gospodarkę Szpitali i skutki ich działalności finansowej. A ta działalność, jak Państwo wiecie, przynosi straty finansowe, które są bardzo poważnym brzemieniem dla instytucji budżetowej, jaką jest Uniwersytet.

Dlatego też Uniwersytet wszelkimi sposobami dąży do zminimalizowania straty, obawiając się skutków i następstw sytuacji zadłużenia całej instytucji. Trudno dziwić się, że w tej sytuacji organ Uniwersytetu Mikołaja Kopernika - JM Rektor, z pełną determinacją domaga się uporządkowania gospodarki finansowej obu Szpitali.

Musimy przyjąć więc taki plan działania, który pozwoli na realizację zadań dla pacjentów, które są określone kontraktem z Narodowym Funduszem Zdrowia, i jednocześnie utrzymać w ryzach wszelkie nierentowne, kosztochłonne zadania. Brzmi to bardzo prosto, ale jest czasami niewykonalne. Ale tylko czasami! Reszta jest planowaniem - parafrazując księcia duńskiego, Hamleta.

Tak. Żarty na bok, bo tu mówi się o pieniądzach! No cóż, trudno jest mi, jako lekarzowi, mieć za złe innym, że poddają się presji sytuacji lub mówiąc wprost - pacjenta. Asertywność, to delikatne zadanie, a szczególnie dla lekarza. Zawsze zastanawiało mnie, skąd u lekarzy, pracujących w czasach bez powszechnych ubezpieczeń zdrowotnych, brała się umiejętność odmowy udzielenia wizyty czy porady, o ile pacjent nie był w stanie zapłacić?

Najbardziej trywialna odpowiedź nasuwała się sama: bo lekarz prowadził wyłącznie praktykę prywatną, która utrzymywała jego i jego rodzinę finansowo. Byli też Judymowie-społecznicy, których empatii i altruizmowi niejedyn człowiek zawdzięczał życie. Być może, różnica statusu społecznego lekarza i większości jego pacjentów - ludzi raczej ubogich, zaowocowała tym, że w warstwie lekarskiej rozwinął się i był powszechnie akceptowany paternalizm wobec pacjentów i chorych. Trzeba przyznać, że poczucie wyż-

szości do dziś jest nieobce wielu lekarzom i uważane przez nich za uprawnioną relację z innymi członkami społeczeństwa.

Z drugiej strony, lata peerelu skutecznie stłamsiły w wielu lekarzach poczucie godności i utrwalały latami przekonanie, że nędźnie opłacany lekarz, to nieodwołalna rzeczywistość państwa budującego pomysłowość przodującej klasy społecznej...

Z tego, mam wrażenie, wynika resentyment, z jakim lekarze traktują wszelką dyskusję na temat ich zarobków i obowiązków. Pewnie to zbyt powierzchowna analiza, ale czymś muszą sobie wytłumaczyć całkowitą oporność niektórych lekarzy wobec koniecznych oszczędności w budżecie plac Szpitala.

Te oszczędności nie są wielkie, a poziom wynagrodzeń za pracę lekarzy naprawdę nadal pozostaje wysoki. Jeżeli ktoś ma ochotę na dyskusję na ten temat, to zapraszam... Ale zaznaczam, że będziemy mogli powoływać się na przykłady tylko takich szpitali, w których dyrektorzy, bez żadnych sankcji finansowych, pozwalają na zadłużanie szpitala nadwykonaniami i płacą wyższe niż nasze pensje.

Szanowni Państwo!

Te może gorzkie słowa mają na celu tylko jedno. Uzmysłowanie, że to jest Nasz Szpital i chęć, aby ta świadomość dotarła do wszystkich zatrudnionych, czy związanych umową, pracowników. A za starania, aby Nasz Szpital był coraz lepszy i piękniejszy, serdecznie wszystkim Wam dziękuję.

Życzę Państwu dobrego wypoczynku w czasie letniego urlopu i powrotu do pięknego Naszego Szpitala.

**lek. med. Andrzej MOTUK**

Dyrektor Szpitala



**PROGRAM REGIONALNY**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



**WOJEWÓDZTWO**  
**KUJAWSKO-POMORSKIE**

**UNIA**  
**EUROPEJSKA**



## Nowoczesny sprzęt już zakupiony!



*Część sprzętu zakupionego dla Oddziału Klinicznego Noworodków, Wcześnieńców z Intensywną Terapią Noworodka wraz z Wyjazdowym Zespołem „N” m.in. inkubator zamknięty, pompy infuzyjne i kardiomonitor*

W poprzednim numerze Biuletynu pisaliśmy o rozpoczętej w Szpitalu realizacji projektu „Rozwój oraz dostosowanie do wymaganych standardów wysokospecjalistycznych procedur leczniczych i operacyjnych poprzez zakup nowoczesnej aparatury medycznej”, finansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego oraz budżetu województwa kujawsko-pomorskiego, w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2007-2013.

Obecnie Szpital może cieszyć się już konkretnym, zakupionym w ramach projektu, nowoczesnym sprzętem medycznym, który funkcjonuje w trzech jednostkach naszego Szpitala: Oddziale Klinicznym Noworodków, Wcześnieńców z Intensywną Terapią Noworodka wraz z Wyjazdowym Zespołem „N”, Oddziale Anestezjologii i Intensywnej Terapii oraz na Bloku Operacyjnym.





Wieża laparoskopowa na Bloku Operacyjnym

- Z chwilą pozyskania tego sprzętu nie mamy problemu z kompletnym wyposażeniem stanowisk Intensywnej Terapii dla naszych małych pacjentów - mówi Pani Gabriela Mioduszevska, pielęgniarka koordynująca odcinka Intensywnej Terapii Noworodka. - Pracuje nam się znacznie przyjemniej. Wcześniejsze braki sprzętu dezorganizowały naszą pracę i powodowały ogromny stres wśród personelu. Obecna ilość sprzętu sprzyja zapewnieniu optymalnych warunków opieki leczniczo-pielęgniaczej nad noworodkami.

## Prezentujemy Oddział Ortopedii i Traumatologii Narządu Ruchu z Centrum Kompleksowego Leczenia Urazów Sportowych Przedstawia - dr Tomasz Dolata

Jako „prawie” najmłodszy asystent cieszę się, że mogę zaprezentować Państwu nasz Oddział w formie krótkiego przewodnika po osobowościach i pomieszczeniach, które nierozłącznie składają się na całość zwaną dalej Oddziałem Ortopedii i Traumatologii Narządu Ruchu z Centrum Kompleksowego Leczenia Urazów Sportowych.



Dr n. med. Waldemar Weiss –  
Ordynator Oddziału

Zapraszam więc na drugie piętro Budynku Głównego naszego Szpitala, gdzie pracujemy w wyremontowanym 40-lóżkowym Oddziale. Wychodząc z holu drugiego piętra do części oddziałowej, pierwsze drzwi, których nie sposób przeoczyć ani pominąć, to oczywiście gabinet naszego Szefa. Pierwsze drzwi do pierwszego gabinetu i Pierwsza Osoba Oddziału - **dr n. med. Waldemar Weiss, ordynator**, który pełni tę funkcję od 1 stycznia 2002 roku, po odejściu na emeryturę dr. n. med. Henryka Osińskiego. Wcześniej był wieloletnim ordynatorem Oddziału Ortopedii i Traumatologii Szpitala w Inowrocławiu, gdzie dotychczas jest ciepło wspomniany. Dr n. med. Waldemar Weiss na stałe wpisał się na listę pionierów artroskopii stawu kolanowego w Polsce, wykonując pierwszy

tego typu zabieg już w 1988 roku. Korzystając z doświadczeń kilkunastomiesięcznych pobytów w Klinikach w Niemczech (Essen, Duisburgu, Getyndze) i USA (Nowym Jorku, Baltimore i Hardford), wykonuje obecnie rutynowo skomplikowane procedury z zakresu artroskopii rekonstrukcyjnej stawów kolanowych oraz pełen profil endoprotezoplastyk stawów. Dr n. med. Waldemar Weiss pełni również ważną funkcję Konsultanta Wojewódzkiego w dziedzinie ortopedii i traumatologii, trzymając pieczę nad organizacją i funkcjonowaniem ortopedii i traumatologii w województwie kujawsko-pomorskim. Osobiście podziwiam Szefa za dwie rzeczy. Po pierwsze, za talent operowania, a po drugie - za umiejętność kierowania zespołem twardą i jednocześnie łagodną ręką, co czyni rzadko spotykane zrównoważenie, zapewniające pracę z dobrym humorem i z ustalonym, codziennym porządkiem.

Wychodząc z gabinetu Pana Ordynatora od razu rzucają się w oczy drzwi do następnego strategicznego pomieszczenia. Zajmuje je **lek. med. Marek Szczepaniec**, pełniący od 2004 roku funkcję **zastępcy or-**



Lek. med. Marek Szczepaniec -  
Zastępca Ordynatora

**dynatora.** Dla mnie Marek to pochodzący z Inowrocławia bardzo dobry specjalista - uczeń dr. Weissa. Zajmuje się milionami spraw ważnych oraz milionami drobiazgów, które w efekcie składają się na właściwe funkcjonowanie naszego Oddziału. Z głową pełną pomysłów i nieprzerwanym ich wyrażaniem jest powszechnie lubianą postacią, od której wiele się nauczyłem i dowiedziałem.

Wejźdźmy teraz, dla odprężenia, na bardzo dobrą kawę. To sąsiadujący z gabinetem ordynatora **Sekretariat**, a w nim trzy przemile Panie - Anna Fabich, Marta Mendel i, od niedawna, Anetta Koźlakowska.

Tutaj praca wre. W sposób dla mnie nie do końca pojęty, Ania, Marta i Anetta prowadzą wzorcowo sekretariat, nadążając za lekarskimi opóźnieniami, sprawami na wczoraj i ciągle dzwoniącym telefonem. Dlatego musimy już iść, by im nie przeszkadzać za bardzo.

I proszę, kolejny ważny gabinet - **Pani Oddziałowej, Danuty Białek.** Związała, jak nikt inny, swoje życie zawodowe z tym Oddziałem i jak nikt inny zna go od tzw. podszewki. Musi codziennie rozwiązywać szereg, że tak powiem „kobięcych” spraw zespołu pielęgniarstwa. Z mojej obserwacji wynika, że czyni to w bardzo dobry i bezkonfliktowy sposób.

Przed wejściem do gabinetu lekarskiego krótka uwaga - delikatny nieład zaraz zostanie sprzątnięty. To miejsce, jak i każde inne pomieszczenie Naszego Oddziału, ma swoją własną historię, emocje i wspomnienia. W pierwszym pokoju: **lek. med. Krzysztof Gaweł** - znany i ceniony w regionie specjalista ortopeda i traumatolog, ze szczególnym zainteresowaniem ortopedią dziecięcą, od którego wiele można się dowiedzieć i nauczyć, dodatkowo specjalista medycyny sportowej, kieruje opieką medyczną kadry żuźlowej w Bydgoszczy; **dr n. med. Wojciech Powierza** - systematyczny w każdym calu, bardzo dobry i fachowy specjalista, były dyrektor ds. lecznictwa Naszego Szpitala, służący zawsze cennymi życiowymi radami; **dr n. med. Agnieszka Rogalska** - w trakcie specjalizacji z ortopedii i traumatologii, obecnie kierownik Bloku Operacyjnego, nadzwyczaj utalentowana lekarka, która w tak krótkim czasie już tak wiele osiągnęła w dziedzinie ortopedii i traumatologii.



Pani Danuta Białek - Oddziałowa



Obecny zespół lekarski. Od lewej stoją: Maciej Majewski, Krzysztof Gaweł, Piotr Karszewski, Mariusz Budny, Marek Szczepaniec, Tomasz Dolata, Mirosław Kozak. Od lewej siedzą: Wojciech Powierza, Waldemar Weiss (ordynator), Agnieszka Rogalska.

Drugi pokój - wspomniana uwaga o delikatnym nieładzie dotyczy zwłaszcza tego pomieszczenia, a pracują tutaj: **lek. med. Maciej Majewski** - doskonały specjalista i chirurg, z którego doświadczenia, rady i talentu dydaktycznego codziennie korzystam, pionier operacyjnego leczenia skolioz w naszym regionie; **lek. med. Mirosław Kozak** - specjalista z ortopedii i traumatologii, ze szczególnym zainteresowaniem w kierunku diagnostyki ultrasonograficznej schorzeń narządu ruchu, uczestnik wielu szkoleń poświęconych tej tematyce, najdowcipniejszy człowiek na świecie, dający całemu ze-

społowi uśmiech w nawet najbardziej pochmurne poranki; **lek. med. Mariusz Budny** - odpowiedzialny za kierowanie Poradnią Ortopedyczną, doświadczony specjalista i najlepszy kolega; **lek. med. Piotr Karaszewski** - niezwykle sympatyczny i lubiany przez pacjentów, od tego roku, po pomyślnie zdanym egzaminie, specjalista z ortopedii i traumatologii; **lek. med. Andrzej Rybka** - rezydent Naszego Oddziału od 2005 roku, w trakcie specjalizacji. I ja - **Tomasz Dolata**, pracuję jako lekarz Oddziału od 15 lutego 2003 roku, a obecnie uczę się do egzaminu specjalizacyjnego (przynajmniej tak mi się wydaje). Podsumowując - jest nas jedenastu lekarzy, w tym trzech w trakcie specjalizacji z ortopedii i traumatologii.

Z oddechem ulgi opuszczając gabinety lekarskie odwiedzmy jeszcze **salę rehabilitacyjną**, w której w codziennym pocie czoła, ale z bardzo dobrymi efektami, pracują **mgr Marcin Struensee** i **Krystyna Milert**. W żadnym wypadku nie można pominąć, znajdującej się naprzeciw sali rehabilitacyjnej **dyżurki pielęgniarskiej**, w której cały zgrany zespół Pań Pielęgniarek i Panów Pielęgniarzy odpowiedzialnie, przez 24 godziny na dobę, dba o pacjentów.



*Przygotowanie do artroskopii stawu kolanowego*

operacyjnych z zakresu pełnego profilu endoprotezoplastyk stawów, artroskopii leczniczych i rekonstrukcyjnych, chirurgii urazowej, ortopedii dziecięcej i deformacji kręgosłupa.

To także znajdująca się na pierwszym piętrze **Poradnia Urazowo-Ortopedyczna**, w której, z fachową pomocą **Pań Barbary Kamińskiej** i **Bożeny Pacheli**, udzielamy dziennie około 70 urazowo-ortopedycznych porad ambulatoryjnych. Wreszcie urazowa część **Szpitalnego Oddziału Ratownictwa**, znajdującego się przy Izbie Przyjęć, w której współpracujemy, w bardzo dobrych relacjach, z całym zespołem Pań Pielęgniarek w doraźnym zaopatrywaniu urazów, mimo że czasami tak trudno podnosi się słuchawkę telefonu wyświetlającego numer 5379.

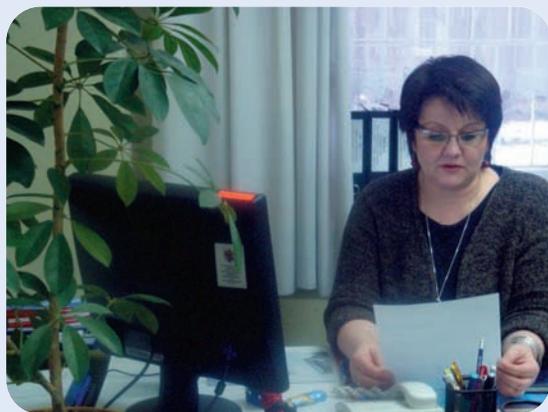
Pamiętając o historii Naszego Oddziału - tej formalnej, którą można by spisać w obszernej książce, chyląc czoło przed byłymi Ordynatorami i wszystkimi pracownikami, a także pamiętając o tej mniej formalnej historii, która cały czas żyje i można by jej słuchać godzinami, kończę ten krótki przewodnik po Oddziale Ortopedii i Traumatologii Narządu Ruchu z Centrum Kompleksowego Leczenia Urazów Sportowych Szpitala Uniwersyteckiego nr 2 im. dr. Jana Biziela.

Mimo, że w sensie formalno-lokalowo-personalnym to już wszystko, jednak mając na myśli Oddział Ortopedii i Traumatologii, jako zespół ludzi go tworzących, to należy z całą mocą podkreślić i zwrócić uwagę na miejsca, w których najczęściej przebywamy, a które są poza naszymi „administracyjnymi” granicami. To **Blok Operacyjny** - dzięki ciężkiej pracy całego zespołu pielęgniarek operacyjnych i pozostałego personelu oraz niespotykanej gdzie indziej cudownej atmosferze, wykonujemy rocznie ponad półtora tysiąca zabiegów



*Zdjęcie zespołu lekarskiego z 1999 roku. Od lewej siedzą: Maciej Majewski, Piotr Karaszewski, Wojciech Powierza, Ireneusz Abramczyk, Krzysztof Gawel, Aleksander Świtoński, Henryk Osiński (ordynator), Artur Sipiowicz. Od lewej stoją: Miroslaw Kozak, Piotr Szkolnicki, Robert Jaskiewicz, Wojciech Hoffmann, Mieczyslaw Staniszewski.*

# Przedstawiamy postać mgr Lucja Wiesława KWIATKOWSKA Zastępca kierownika Działu Organizacji, Marketingu i Controllingu Medycznego



Pozdrawiam wszystkich Czytelników Biuletynu. Dostałam bardzo trudne zadanie - w kilku zdaniach mam przedstawić Państwu swoją osobę...

## **Praca...**

Lubię swoją pracę... i chyba nie potrafiłabym bez niej się obejść.

Jestem zastępcą kierownika działu, który w maju zmienił nazwę z Działu Obsługi Pacjenta i Zarządzania Jakością na Dział Organizacji, Marketingu i Controllingu Medycznego. Od kilku miesięcy, pod nieobecność koleżanki, Reni Łojewskiej, pełnię obowiązki kierownika działu. Kierowanie Działem to niewątpliwa satysfakcja, a tajemnica tych odczuć tkwi w tym, z kim się współpracuje. Grupa specjalistów, przygotowanych do realizacji swoich zadań, chętnych do podejmowania nowych wyzwań, samodzielnych, odpowiedzialnych, w dodatku miłych i sympatycznych Pań sprawia, że współpraca układa się bardzo dobrze, atmosfera w Dziale jest niezwykle przyjazna i każdy chętnie tu przychodzi, a Dyrekcja wie, że może na nas liczyć w każdej chwili. Siła Działu tkwi w jego Pracownikach.

Moja przygoda ze Szpitalem rozpoczęła się ponad 20 lat temu. Będąc młodą, pełną zapału położną, przez 11 lat pracowałam na Oddziale Patologii Wczesnej Ciąży i Rozrodu. Wspaniały zespół Koleżanek Położnych, dobra współpraca z zespołem lekarskim, pacjentki - młode kobiety, oczekujące narodzin swojego dziecka, oraz Panie wytrwale, z pełną determinacją walczące z problemem niepłodności małżeńskiej sprawiły, że czas pracy na Oddziale wspominam z sentymentem. To tu narodził się temat mojej pracy magisterskiej, *Samocena kobiet zgłaszających problem niepłodności*, tu również zbierałam materiały do badań.

Doświadczenie zdobyte na Oddziale, poznanie struktury, specyfiki, mechanizmów funkcjonowania Szpitala, ukończone studia z promocji zdrowia i chęć podjęcia nowych, innych zadań, doprowadziły mnie tu, gdzie dzisiaj jestem.

Praca daje mi satysfakcję i zadowolenie. Zadania stawiane przez Dyrekcję są różnorodne i przez to dają szansę na zapoznanie się z wieloma zakresami działań, nabywania nowych umiejętności, doskonalenia organizacji pracy i partnerskiej współpracy. Uważam, że tu jest moje miejsce.

Realizuję się również jako pedagog. Prowadzę zajęcia ze słuchaczami policealnej szkoły dla farmaceutów i masażystów.

## **Rodzina...**

Doświadczenie zdobyte na Oddziale, poznanie struktury, specyfiki, mechanizmów funkcjonowania Szpitala, ukończone studia z promocji zdrowia i chęć podjęcia nowych, innych zadań, doprowadziły mnie tu, gdzie dzisiaj jestem.

Praca daje mi satysfakcję i zadowolenie. Zadania stawiane przez Dyrekcję są różnorodne i przez to dają szansę na zapoznanie się z wieloma zakresami działań, nabywania nowych umiejętności, doskonalenia organizacji pracy i partnerskiej współpracy. Uważam, że tu jest moje miejsce.

## **Pasje...**

Pasja, namiętność... Nie mam jednej określonej pasji... chyba, że pasja do Życia... Przez prawie pół wieku, na różnych etapach mojego życia, różne rzeczy mnie interesowały, a nawet pasjonowały. Jedne dłużej, drugie krócej.

## Odpoczynek...

Najchętniej odpoczywam „obłożona” książkami i czasopismami. Głód czytania pojawił się z chwilą nabycia tej umiejętności. Nie będę oryginalna, ale uważam, że ten, kto nie lubi czytać książek, wiele traci. Nie ukrywam, że „znak czasów” również mnie dotknął i wśród moich ulubionych „papierzysk” laptop zdobył dla siebie miejsce.

## Pozdrawiam!

# Jak dbać o oczy latem



Bajecznie kolorowa, letnia przyroda skąpana w słońcu, cieszy nasze oczy. Nadejście lata traktujemy naturalnie, podobnie jak fakt, że nasze oczy zapewniają nam dobre widzenie. Nie zawsze zdajemy sobie sprawę, że na jakość widzenia w przyszłości pracujemy całe życie. Oko jest wspaniałym organem, ale tak wyspecjalizowanym, że ma minimalną zdolność regeneracji i odnowy. Nie narażamy go więc na działanie czynników, które podstępnie i cicho mogą uszkadzać jego struktury. W ostatnich latach do rangi choroby cywilizacyjnej urosło **zwyrodnienie płamki żółtej związane z wiekiem (AMD)**. Coraz więcej badań pokazuje, jak duże znaczenie ma nasze postępowanie i tryb życia w profilaktyce tej choroby.

W jaki sposób możemy zadbać o nasze oczy?

- Unikajmy nadmiaru słońca. Chronimy oczy dobrymi okularami przeciwsłonecznymi z filtrami i powłokami ochronnymi.
- Odpocznijmy od komputerów i ekranów telewizyjnych, nie tylko dlatego, że oko pochłania wówczas światło widzialne o większych natężeniach w poszczególnych zakresach, ale również dlatego, że oko zmuszone jest do pracy na stałej odległości. Przebywajmy na świeżym powietrzu, spacerujmy, uprawiajmy sporty.
- Zadbajmy o naszą dietę. Sięgnijmy po świeże owoce i warzywa, unikajmy substancji konserwujących i innych związków chemicznych w pożywieniu. Ważna jest oczywiście dieta zawierająca antyoksydanty. Są to przede wszystkim witaminy A, E i C, ale również antocyjany i luteina. Właśnie one neutralizują działanie wolnych rodników. Antocyjany są barwnikami nadającymi roślinom zabarwienie czerwone, niebieskie lub fioletowe. Najlepszymi źródłami antocyjanów są: aronia, żurawiny, truskawki, czarny bez, czerwone winogrona, jeżyny, a także czerwona kapusta i bakłażany. Luteina, podobnie jak antocyjany, należy do barwników. Najbogatsze w ten związek są takie warzywa jak: szpinak, kapusta włoska, kiełki zbóż, groszek zielony, brokuły, seler naciowy.



**dr n. med. Marzena PETRUS**  
Ordynator Oddziału Okulistycznego

## Jedzmy zdrowo

Na naszą kondycję fizyczną i zdrowie ogromny wpływ wywiera to, co znajduje się na naszym talerzu. Nieprawidłowe odżywianie jest przyczyną wielu chorób, np. miażdżycy czy nadciśnienia. Zmiany w naczyniach krwionośnych, to prosta droga do dalszych schorzeń, chorób serca, zawału, udaru mózgu. Warto więc zastanowić się nad zmianą naszego trybu życia i odżywiania. Jedzenie z pewnością należy do wiel-



kich przyjemności. Każdy z nas ma swoje upodobania, przyzwyczajenia i nawyki żywieniowe. Jemy, bo lubimy delectować się czymś smacznym albo po prostu jesteśmy głodni. By jednak wspaniała „maszyna”, jaką jest nasz organizm, mogła dobrze funkcjonować, potrzebujemy zdrowych produktów spożywczych.

Na naszym talerzu każdego dnia powinny znaleźć się:

- produkty zbożowe w każdym głównym posiłku - pieczywo (najlepiej ciemne), kasza (najlepiej gryczana lub jęczmienna), płatki zbożowe, makarony
- warzywa - do każdego posiłku, minimum 1/2 kg dziennie
- owoce, soki owocowe - do drugiego śniadania lub na podwieczorek zamiast słodyczy
- chude mleko, jogurt, kefir, chude sery białe oraz żółte - w ograniczonej ilości
- ryby, drób, chude mięso, nasiona roślin strączkowych
- tłuszcze roślinne - w szczególności oleje (rzepakowy, oliwa z oliwek), jako główny tłuszcz do duszenia, smażenia czy sałatek.

Przed nami okres letni, w którym mamy najlepszy dostęp do różnego rodzaju świeżych warzyw i owoców. Wykorzystajmy ten moment! Zjadając ich więcej, wpłyniemy pozytywnie na własną profilaktykę zdrowotną. Kryją one w sobie bezcenne skarby dla zdrowia człowieka. Są nie tylko smaczne, ale również bogate w przeciwutleniacze, chroniące nas przed miażdżycą i nowotworami. Starajmy się więc w naszej kuchni, przy pomocy owoców i warzyw, przygotowywać dania służące naszemu zdrowiu.

**Jadwiga ZIELIŃSKA**

Dietetyczka w Klinice Gastroenterologii

## Nowe oblicze Kancelarii



Agnieszka Cichowicz i Ewa Jaźwińska

Jakiś czas temu Kancelaria przeszła gruntowny remont. Odświeżone ściany w pastelowym kolorze, nowe wykładziny, biurka, meble, a przede wszystkim praktyczna lada sprawiły, że pomieszczenie nabrało miłego dla oka wystroju.

Działalność Kancelarii od czterech lat koordynują **Agnieszka Cichowicz** i **Ewa Jaźwińska**. Agnieszka jest absolwentką Uniwersytetu Gdańskiego na kierunku pedagogika społeczna. Ukończyła również kurs masażu leczniczego, co częściowo pozwo-

liło spełnić jest marzenie o studiowaniu fizjoterapii. Jej pasją są wędrówki, podróże i czytanie książek. Jest właścicielką kotki, Figi. Ewa jest szczęśliwą żoną i mamą trójki dzieci. Lubi zwierzęta, ale jej prawdziwą pasją jest ogród. Sama zajmuje się roślinnością w dużym ogrodzie przy domu. Tę pasję może podziwiać każdy, kto odwiedza Kancelarię - piękne kwiaty są ozdobą tego pokoju.

Przez Kancelarię przewijają się codziennie wiele spraw. Krzyżują się tu drogi pracowników, pacjentów i innych osób. Tutaj trafia poczta z zewnątrz, a także cała korespondencja wysyłana ze Szpitala na zewnątrz, i wszystko to, co przekazujemy sobie nawzajem, pomiędzy poszczególnymi jednostkami czy komórkami organizacyjnymi. Zajmuje się także obiegiem faktur i kontraktów, rejestrem korespondencji w

księżde kancelaryjnej, kolportażem poczty, odbieraniem zewnętrznej poczty elektronicznej, a także obsługą elektronicznej poczty wewnętrznej.

Dzięki sympatycznej i profesjonalnej obsłudze, Kancelaria jest miejscem, w którym każdy chętnie załatwia swoje sprawy.

## Biblioteka w Szpitalu

W naszym Szpitalu, od 1980 roku, działa filia Wojewódzkiej i Miejskiej Biblioteki Publicznej w Bydgoszczy. Do dyspozycji pacjentów i pracowników jest ponad 8.600 książek, głównie beletrystycznych. Książki udostępniane są na miejscu oraz w wyznaczonych godzinach na oddziałach. O dużym zainteresowaniu biblioteką świadczy liczba wypożyczeń, która w 2008 roku wyniosła 26.351 tytułów.

Księgozbiór biblioteki stale się powiększa, w związku z tym dostępne są w niej książki najpopularniejszych autorów. W 2008 roku biblioteka nabyła 204 nowości. Czytelnicy najchętniej sięgają po książki Nory Roberts, Katarzyny Grocholi, Pauliny Simons, Stephanie Meyer, Jodi Picoult, Johna Grishama oraz Paolo Coelho. Biblioteka prenumeruje także czasopisma „Oliwia”, „Przyjaciółka” oraz „Gazeta Wyborcza”. Dla osób słabo widzących dostępne są książki pisane grubą czcionką.

Od lutego 2003 roku biblioteką kieruje **mgr Dorota Siedlecka**. Stali bywalcy postrzegają panią Dorotę jako osobę kompetentną, potrafiącą świetnie doradzić czytelnikowi, a także podkreślają jej zaangażowanie w poszerzanie zbiorów biblioteki o nowości na rynku wydawniczym. Pani Dorota doskonale zna księgozbiór, nie ma jednak ulubionych autorów, choć chętnie sięga po książki Amelii Nothomb oraz Artura Perez-Reverte. Pytana o zainteresowania, wymienia politykę, informację naukową oraz podróże.

**Zapraszamy w godzinach:** w poniedziałki od 9:00 do 15:00, we wtorki od 9:00 do 16:00 (od 14:00 do 16:00 na oddziałach), w środy od 11:00 do 15:00, w czwartki od 9:00 do 16:00 (od 14:00 do 16:00 na oddziałach), w piątki od 9:00 do 15:00.

## Kadry w nowej odsłonie



Kierownik Działu Zarządzania Zasobami Ludzkimi -  
mgr Wioletta Górna

Od 1 czerwca 2009 roku w Szpitalu zaczął funkcjonować Dział Zarządzania Zasobami Ludzkimi (z ang. *Human Resources* - HR). Nie jest to jednak jednostka do końca nowa, gdyż powstała z połączenia części Działu Kadr i Płac z Działem Szkolenia Pielęgniarek i Położnych. Połączone działy mają stworzyć nową jakość w zarządzaniu personelem Szpitala. Przede wszystkim Dział HR opierać się będzie na koncepcji marketingu personalnego. Kadry w tym ujęciu nie kojarzą się wyłącznie z osobą, która zbiera listy obecności, ewidencjonuje spóźnienia, wystawia świadec-



twoje prace i kontroluje urlopy. Do tych działań dochodzą bowiem nowe zadania, takie jak kompleksowa obsługa klienta wewnętrznego w zakresie planowania rekrutacji, przyjmowania do pracy, wdrożenia, szkolenia i doskonalenia zawodowego, a także monitorowanie przebiegu kariery zawodowej oraz system oceny pracowników. Te wszystkie działania są niezbędne na nowoczesnym rynku pracy i stanowią ważny element funkcjonowania Szpitala.

Nadzór nad realizacją nowego profilu komórki został powierzony **mgr Wioletcie Górnej**, która ze Szpitalem im. Biziele jest związana od ponad dwudziestu lat. Od 1988 roku pracowała w Klinice Chirurgii Ogólnej jako pielęgniarka. W tym czasie zrobiła specjalizację z pielęgniarstwa epidemiologicznego. W 2004 roku ukończyła studia magisterskie w Akademii Bydgoskiej na kierunku pedagogika. W 2006 roku została pracownikiem Działu Szkolenia Pielęgniarek i Położnych. Od 1 czerwca tego roku pełni funkcję kierownika Działu Zarządzania Zasobami Ludzkimi.

Zastępcą kierownika Działu jest **mgr Barbara Szewczyk**, doświadczony, długoletni pracownik Szpitala w dziedzinie kadr i płac.

## Kolejny audyt zakończony sukcesem!



W dniach 27-28 kwietnia 2009 roku odbył się w Szpitalu drugi audyt nadzoru. Szpital, w oczach audytorów, wypadł bardzo dobrze i nie stwierdzono w jego funkcjonowaniu żadnych nieprawidłowości. Audytorzy uznali, że system zarządzania jakością działa w sposób modelowy. Chwalono potencjał naukowy Szpitala i jego osiągnięcia, szczególnie w ramach nowych technologii medycznych, których liderem procesu jest ordynator Oddziału Klinicznego Reumatologii i Układowych Chorób Tkanki Łącznej, **dr n. med. Sławomir Jeka**. Szczególne wyróżnienie od audytorów uzyskała również szpitalna Epidemiologia, którą uznano za wzór dla innych jednostek medycznych.

Podkreślono zaangażowanie zarządu Szpitala, jego świadomość i wiedzę w kreowaniu jakości świadczonych usług poprzez system zarządzania jakością. Audytorzy docenili rolę nowego pełnomocnika ds. ISO, uznając że profesjonalnie zarządza systemem jakości. Taka pochwała w raporcie audytorów, to duży sukces **mgr Wioletty Maciaszczyk**, osoby tak krótko zajmującej się sprawami ISO. Pani Wioletta natomiast dziękuje liderom oraz wszystkim pracownikom Szpitala za wsparcie i pomoc w przygotowaniach do audytu.

Rosnące wymagania odnośnie zadań w doskonaleniu i coraz większe zainteresowanie satysfakcją z dostarczanych usług, stwarzają potrzebę zaangażowania instytucji medycznych w działalność pro-jakościową. Przygotowania do audytu uwypukliły potrzebę wyodrębnienia działu, który przejmie wszelkie działania jakościowe na terenie Szpitala. Od 1 czerwca 2009 roku rozpoczął więc swoją działalność Dział Zarządzania Jakością, którego kierownikiem została mgr Wioletta Maciaszczyk. Celem tego Działu jest inicjowanie, prowadzenie, wspieranie i monitorowanie procesów jakościowych.

Szpital im. Biziele czeka nowe zadanie - do końca 2010 roku musi dostosować się do nowej normy ISO 9001:2008.

Życzymy powodzenia!

# Wyróżnienie od Marszałka Województwa

Projekt pt. „Rozwój wysokospecjalistycznych procedur diagnostycznych w ramach Wojewódzkiego Ośrodka Leczenia Niewydolności Serca poprzez zakup angiografu, echoultrasonografu oraz modernizacja i adaptacja pomieszczeń”, zrealizowany przez Szpital Uniwersytecki nr 2 im. dr. Jana Biziela, został laureatem wyróżnienia marszałka Piotra Całbeckiego, dla beneficjentów funduszy europejskich w kategorii „Medycyna”. Gala wręczenia Nagród Marszałka Województwa Kujawsko-Pomorskiego „Innowacyjni - europejska nagroda regionu” odbyła się 30 kwietnia 2009 roku we Włocławku, podczas Festiwalu Europejskiego. Dyplom oraz statuetkę dla „Biziela” odebrał dyrektor ds. administracyjno-technicznych, Pan Leszek Kowalik.



Dyrektor Leszek Kowalik odbiera nagrodę z rąk marszałka Piotra Całbeckiego (fot. Wojtek Szabelski/freepress.pl)

Wręczane nagrody mają na celu promowanie ważnych dla regionu inicjatyw i projektów, wspieranych przez fundusze europejskie.

## XVIII Konferencja Naukowa z Warsztatami Endoskopowymi w Klinice Położnictwa, Chorób Kobięcych i Ginekologii Onkologicznej



prorowadzone w ramach Warsztatów, transmitowane były na żywo, na salę wykładową. W tym roku uczestnicy Konferencji mogli obejrzeć w ten sposób, m.in. zabieg usunięcia macicy, wyluszczenia mięśniaków macicy czy operację mającą zapobiec nietrzymaniu moczu.

W dniach 21-22 maja 2009 roku Klinika Położnictwa, Chorób Kobięcych i Ginekologii Onkologicznej Szpitala gościła lekarzy z całej Polski na XVIII Konferencji Naukowej z Warsztatami Endoskopowymi. Tradycyjnie pokazowe zabiegi z zastosowaniem zaawansowanych technik endoskopowych, prze-



# Światowy Tydzień Promocji Karmienia Piersią



Od 26 maja do 1 czerwca 2009 roku obchodziliśmy Światowy Tydzień Promocji Karmienia Piersią. Żaden sztuczny pokarm nie jest w stanie zastąpić pokarmu matki. Badania już dawno dowiodły, że dzieci karmione piersią rozwijają się lepiej, zarówno pod względem fizycznym, jak i psychicznym, a między matką i potomstwem nawiązuje się w tym okresie szczególna więź. Dlatego tak ważne jest, aby promować karmienie piersią, ale przede wszystkim wspierać kobiety, które tego chcą.

W Klinice Położnictwa, Chorób Kobiety i Ginekologii Onkologicznej naszego Szpitala młodym mamom pomagają dyplomowani doradcy laktacyjni. Niestety, wiele kobiet napotyka na problemy związane z laktacją już po wyjściu ze szpitala, a ponieważ często nie wiedzą, gdzie szukać fachowej pomocy, same zmagają się z trudnościami lub rezygnują z karmienia piersią. Tymczasem już od wielu lat, przy Szpitalu Uniwersyteckim nr 2 im. dr. Jana Bizielea funkcjonuje **Poradnia Laktacyjna**, w której pracuje Międzynarodowy Konsultant Laktacyjny, **mgr Janina Fałkowska**.

**Poradnia czynna jest 3 dni w tygodniu w godzinach:** we wtorki od 7:30 do 14:00, w czwartki od 7:30 do 14:00, w piątki od 7:30 do 11:30. Rejestracja - tel. 052 365 53 84.

Zapraszamy wszystkie młode mamy karmiące piersią, które potrzebują pomocy.

## Podziękowania

Pod koniec maja br. Szpital otrzymał list od Pana Andrzeja Kozłowskiego z prośbą o pomoc dla Jego żony, która po niedokrwiennym udarze mózgu straciła wzrok.

Swoją pomoc dla Pani Renaty Kozłowskiej zaoferowała ordynator Oddziału Okulistycznego, **dr n. med. Marzena Petrus**. Z wielką przyjemnością przekazujemy dla Pani Ordynator niniejsze podziękowania.

### **Szanowna Pani Ordynator!**

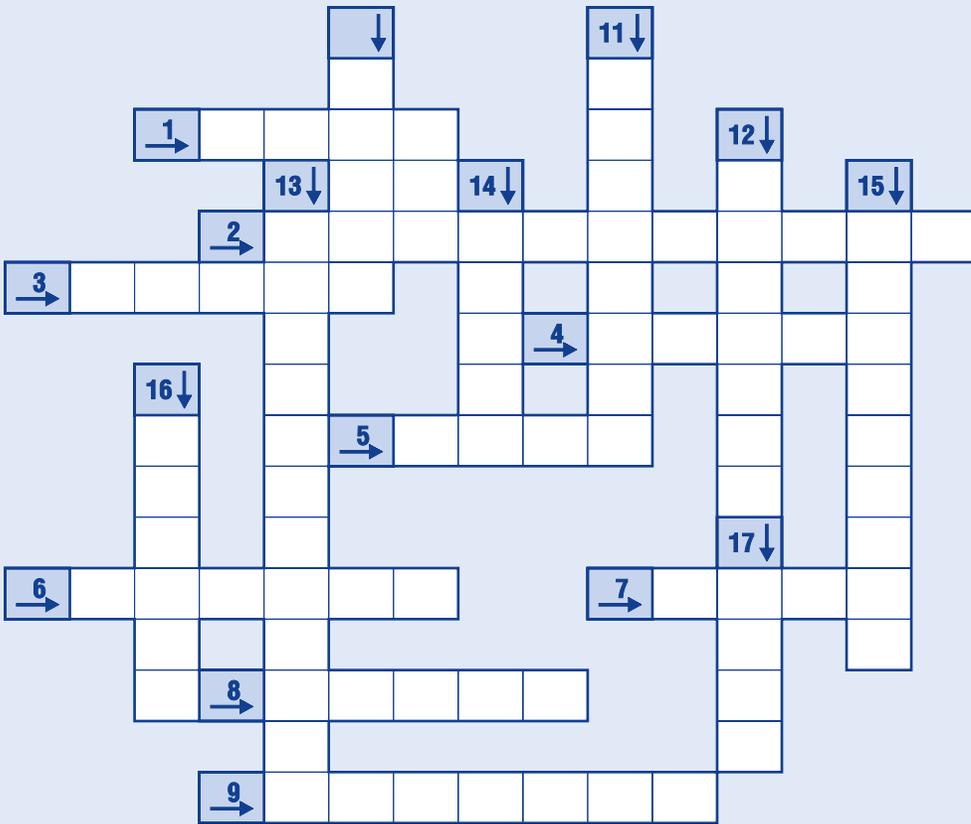
*Serdecznie dziękuję za poświęcony nam czas i życzliwe podejście do choroby Żony, Renaty. Wizyta u Pani dodała nam siłę i wiary w sens walki o choć niewielkie odzyskanie wzroku małżonki. Jesteśmy oboje bardzo wdzięczni i pozostajemy wielkimi dłużnikami Pani dobrego serca.*

*Pozdrawiamy i życzymy wielu sukcesów w Pani trudnym zawodzie.*

**Andrzej i Renata Kozłowscy**



# Krzyżówka medyczna



1. potocznie o karetce
2. płonica
3. osoba oddająca krew
4. przykładany na opuchliznę
5. materiał opatrunkowy
6. może być słuchowy lub na zęby
7. wytwarzany w nerkach
8. pomagają zapobiegać próchnicy zębów
9. uczulenie
10. może być białkowa u niemowlaka
11. boczne skrzywienie kręgosłupa
12. patologiczne nagromadzenie tkanki tłuszczowej
13. obrazowa metoda diagnostyczna medycyny nuklearnej
14. dychawica
15. gruczoł wydzielania wewnętrzznego
16. kość współtworząca staw kolanowy
17. ...wietrzna, choroba zakaźna



---

**ISBN 978-83-60587-19-5**