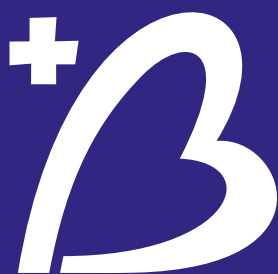


ISO 9001, ISO 14001, ISO/IEC 27001, ISO 45001, ISO 22000



BIULETYN

SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO NR 2
IM. DR. JANA BIZIEŁA W BYDGOSZCZY

PAŹDZIERNIK 2023, nr 51/71 **ISSN 2450-2308**

WYDARZENIA

NAGRODY

NOMINACJE

NOWE ZABIEGI



PRZECZ WIEDZĘ I DOŚWIADCZENIE
DO ZDROWIA CHOREGO

Szanowni Pracownicy, Koleżanki i Koledzy,

Po czasie wakacyjnego relaksu, jesień obfituje w wydarzenia. Z przyjemnością oddaję w Państwa ręce kolejny numer naszego szpitalnego Biuletynu. Z tym numerem zapoczątkujemy nieco zmian w jego wyglądzie i zawartości. Mam nadzieję że nowa szata graficzna i nowe kolumny, które na stałe wejdą do wydań biuletynu spotkają się z Państwa aprobatą.

We wrześniu powitaliśmy nową osobę w Zarządzie - Pana dr n. med. Piotra Pleszkę, który objął stanowisko Dyrektora ds. Lecznictwa. Pan Doktor pracuje w naszym Szpitalu od wielu lat jako specjalista neurolog i bardzo się cieszę, że podjął się nowego wyzwania na polu menedżerskim. Życzę Panu Doktorowi satysfakcji z poszerzania wiedzy w nowych obszarach oraz cierpliwości i wytrwałości w rozwiązywaniu spraw codziennych.

Mimo czasu wakacyjnego nasi pracownicy nie próżnują. W Klinice Neurochirurgii oraz Zakładzie Radiologii Zabiegowej przeprowadzono nowatorskie zabiegi poszerzając wachlarz metod terapeutycznych dostępnych w naszym Szpitalu. Bierzemy też regularnie udział w akcjach profilaktycznych organizowanych przez NFZ, a nasi eksperci prowadzą wykłady w ramach XXXIV edycji „Medycznej Środy”. Jestem dumna z tego, że nasi pracownicy godnie reprezentują nasz Szpital podczas konferencji naukowych, ale nie tylko. Nasza drużyna piłkarska zdobyła I miejsce w III Turnieju Piłki Nożnej im. Grzegorza Piórkowskiego. Wielkie brawa.

Wyrazem ciągłego doskonalenia jest bez wątpienia dbałość o bezpieczeństwo. Dziękuję pracownikom Działu Ochrony Pracy za zorganizowanie praktycznego szkolenia

dr n. med Agnieszka Rogalska Dyrektor Szpitala



z użycia sprzętu gaśniczego.

W bieżącym roku ponownie zostaliśmy docenieni w konkursie „Zdrowa Przyszłość - Inspiracje”. Tym razem projekty zgłoszone przez Dział Ochrony Pracy oraz Dział Administracyjny - Techniczny zakwalifikowały się do ścisłego finału. Serdecznie gratuluję finalistom. Nasz szpital otrzymał również ponownie nominację w ogólnopolskim Plebiscycie Medycznym HIPOKRATES, w kategorii Szpital Roku. Także wielu naszych pracowników zostało nominowanych w poszczególnych kategoriach indywidualnych.

Cieszy mnie bardzo, że w ramach Programu Wieloletniego kolejna jednostka zyskała nowoczesne, estetyczne oblicze. 27 września 2023 r. Klinika Okulistyki i Optometrii doczekała się uroczystego otwarcia po gruntownym remoncie. Kolejną jednostką, którą czeka teraz trudny okres funkcjonowania w warunkach tymczasowych, jest Pion Późnictwa, gdzie właśnie rozpoczął się remont Traktu Porodowego. Równolegle

posuwają się naprzód prace związane z budową nowego budynku oraz połączeniem nowo wybudowanego łącznika ze starą częścią budynku.

Nie można również zapominać o sprzęcie, o który wzbogacił się nasz Szpital. Udało się go pozyskać dzięki uczestnictwu w programach ministerialnych, ale także dzięki Wielkiej Orkiestrze Świątecznej Pomocy, która znacząco przyczyniła się do wyposażenia Kliniki Okulistyki i Optometrii w wysokospecjalistyczną aparaturę. Dzięki finansowaniu zewnętrznemu ze środków Ministerstwa Zdrowia uda się jeszcze w tym roku odnowić flotę karettek szpitalnych. Estetyka naszych wnętrz także się zmienia. Dzięki obrazom przekazany przez Galerię i Ośrodek Plastycznej Twórczości Dziecka w Toruniu, nabierają one optymistycznego

kolorytu.

W niniejszym numerze prezentujemy dwie nowe osoby, które dołączyły do naszego Zespołu we wrześniu bieżącego roku: Panią dr Agnieszkę Nowakowską - Arendt, która kompleksowo zajmie się w naszym Szpitalu tematem leczenia bólu oraz Pana dr n. hum. Łukasza Kosińskiego, który będzie się zajmował obszarem strategii, wizerunku oraz rozwoju kadr. W październiku natomiast przywitaliśmy 47 młodych lekarzy rozpoczynających w naszej placówce staż podyplomowy.

Jesienna aura zapowiada niestety okres infekcyjny. Pamiętajmy o profilaktyce, o szczepieniach przeciwko grypie. Mimo, że dzień coraz krótszy i coraz mniej słońca za oknem, życzę wszystkim Państwu zdrowia, dobrego samopoczucia, a przede wszystkim pogody ducha i uśmiechu na co dzień.



UROCZyste OTWARCIE NOWO WYREMONTOWANEJ KLINIKI OKULISTYKI I OPTOMETRII

27 września w naszym Szpitalu miała miejsce uroczystość otwarcia nowo wyremontowanej i zmodernizowanej Kliniki Okulistyki i Optometrii. Gościem honorowym wydarzenia była Minister Zdrowia Katarzyna Sójka. Inwestycję zrealizowano w ramach „Wieloletniego programu medycznego – rozbudowa i modernizacja Szpitala Uniwersyteckiego nr 2 im. dr. Jana Biziela w Bydgoszczy”

Prace trwały ponad dziewięć miesięcy, a dokładnie od 3 listopada 2022 r. do jedenastego sierpnia 2023 r. W ramach przedsięwzięcia zmodernizowano pomieszczenia o powierzchni 613,90m², w tym 463,60 m² powierzchni użytkowej.

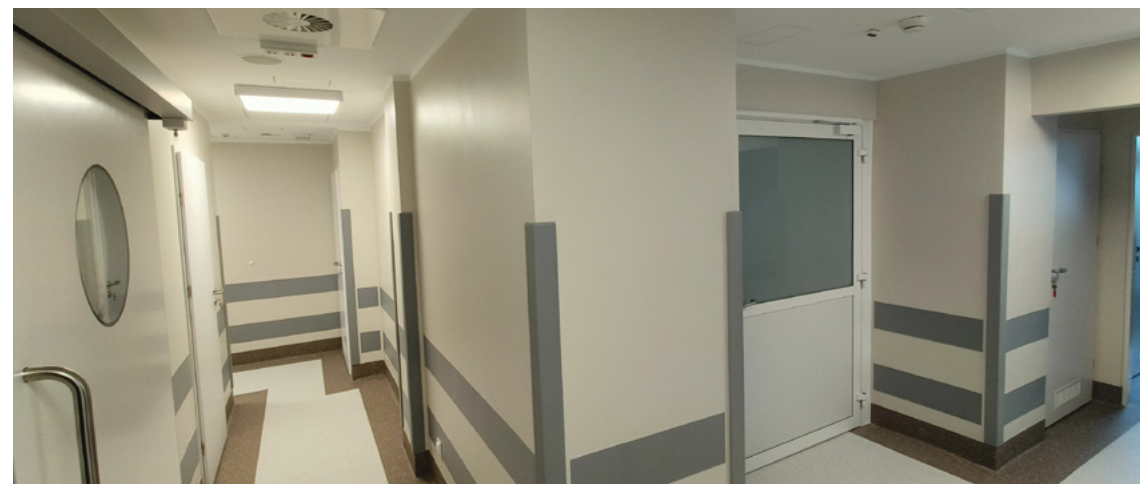
Inwestycja pochłonęła **4 594 071,09 zł** z czego **662 428,80 zł** przeznaczono na zakup wyposażenia.

Gruntowny remont uwzględniał wymianę elektrycznych instalacji wewnętrznych, oświetlenia, instalacji sanitarnych wodno-kanalizacyjnych, wewnętrznej wentylacji mechanicznej nawiewno-wywiewnej z klimatyzacją dla wybranych pomieszczeń.

Modernizacja objęła także zmiany układu funkcjonalnego pomieszczeń dostosowując go do aktualnych przepisów i potrzeb pacjentów oraz personelu, z uwzględnieniem najnowszych wyzwań związanych z leczeniem chorób oczu, szczególnie w obszarze diagnostyki i leczenia operacyjnego.

Oddzielono i wyróżniono część ambulatoryjną, w obrębie której utworzono gabinety badań wyposażone w nowoczesny sprzęt do diagnostyki i leczenia, z uwzględnieniem leczenia laserowego. W ramach tej części działa Poradnia Jaskrowa, Poradnia Rogówkowa oraz Poradnia Siatkówkowa.

W obrębie części łóżkowej wydzielono salę nadzoru okołoperacyjnego dedykowaną chirurgii jednego dnia, co zwiększyło bezpieczeństwo leczenia zabiegowego. W tej części stworzono również izolatkę ze śluzą, z myślą o hospitalizowanych ze schorzeniami potencjalnie niebezpiecznymi dla pozostałych pacjentów i personelu.



Sercem Kliniki jest blok operacyjny. Choć, jak wspominał podczas uroczystości kierownik Kliniki Okulistyki i Optometrii prof. dr hab. Bartłomiej Kałużny, pracownicy jednostki z sentymentem będą wspominać zielone kafelki, które w swojej przeszłości 40-letniej historii „wiele widziały”, to był najwyższy czas na zmiany.

Teraz w całkiem nowej odsłonie, nowoczesny blok operacyjny umożliwia bezpieczne i komfortowe leczenie zabiegowe, wyposażony w najnowszej generacji aparaturę medyczną, która ma

zasadnicze znaczenie we wszechstronnej diagnostyce i leczeniu naszych pacjentów.

Podczas uroczystości otwarcia Kliniki Okulistyki i Optometrii dodatkową, miłą niespodzianką związaną z wizytą Minister Zdrowia Katarzyny Sójki było przekazanie naszemu Szpitalowi czeków na zakup dwóch karet - czeku o wartości **1 241 307 zł** na zakup Ambulansu medycznego „N-ka” oraz czeku na kwotę **352 226 zł** na zakup Ambulansu sanitarnego typu A2.





CENNE WSPARCIE ZE STRONY WIELKIEJ ORKIESTRY ŚWIĄTECZNEJ POMOCY

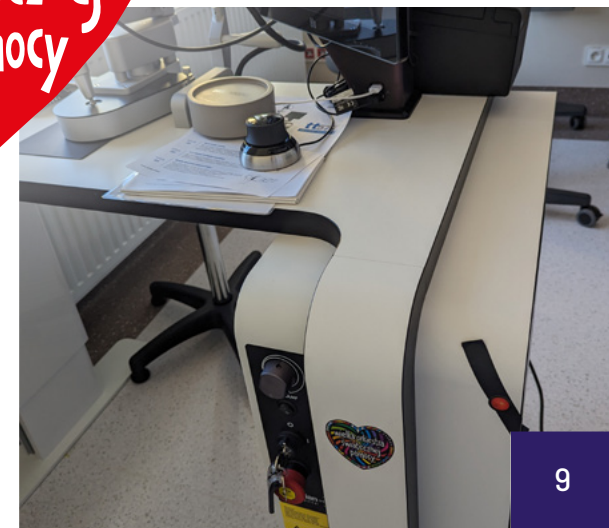
Ciesząc się z nowego wizerunku wyremontowanej Kliniki Okulistyki i Optometrii musimy zaakcentować znaczący udział **Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy** w doposażeniu zmodernizowanej jednostki w wysokiej klasy aparaturę medyczną. Niedawno nasz Szpital otrzymał od WOŚP dużej wartości sprzęt okulistyczny..

Serdecznie dziękujemy!

Aparat anestetyczny, funduskamera, USG okulistyczne, laser siatkówkowy, to tylko kilka przykładów sprzętu przekazanego przez WOŚP Klinice Okulistyki i Optometrii



wielka orkiestra
świątecznej
pomocy



NASZ SZPITAL W GRONIE FINALISTÓW SZÓSTEJ EDYCJI KONKURSU „ZDROWA PRZYSZŁOŚĆ – INSPIRACJE”

5 października w auli Narodowego Instytutu Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji w Warszawie odbyła się Gala Finałowa 6. Edycji Konkursu „Zdrowa Przyszłość – Inspiracje”, organizowanej przez Idea Trade – koordynatora Koalicji Bezpieczny Szpital Przyszłości.

Szpital Uniwersytecki znalazł się w gronie Finalistów konkursu otrzymując wyróżnienia w dwóch kategoriach: „Działania na rzecz bezpieczeństwa i zdrowia pracowników” (przedsięwzięcie: „Poprawiamy Bezpieczeństwo Przez Informację, Edukację i Profilaktykę” - opracowanie Dział BHP) oraz „Działania na rzecz ochrony zdrowia i środowiska naturalnego” (przedsięwzięcie: „System odprowadzenia irygacyjnych płynów poendoskopowych” - opracowanie Dział Administracyjno-Techniczny).

Podobnie jak w poprzednich edycjach wydarzenia nagrody i wyróżnienia

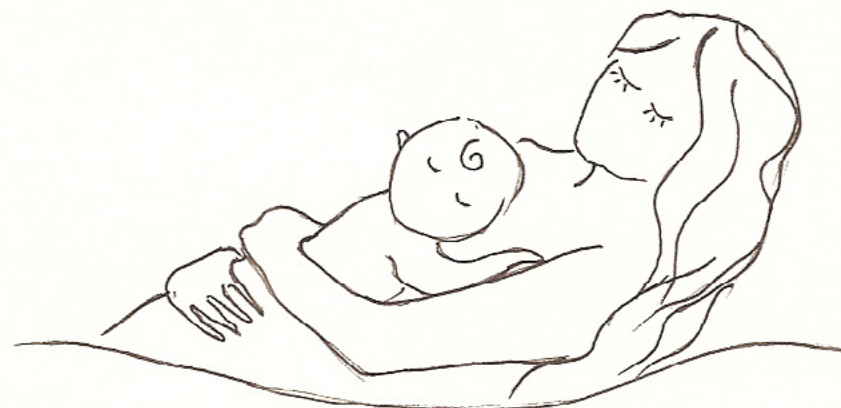
przyznawała Kapituła złożona z praktyków ochrony zdrowia, m.in. decydentów z kluczowych firm i organizacji, osób kierujących instytutami medycznymi, najlepszymi szpitalami i ośrodkami zdrowia.



ZŁOTY MEDAL W RANKINGU „MALUCHY NA BRZUCHY”

Szpital Uniwersytecki nr 2 im. dr. J. Biziela w Bydgoszczy po raz kolejny znalazł się w krajowej czołówce placówek propagujących i realizujących praktykę dwugodzinnego kontaktu skóra do skóry po porodzie drogami natury, uzyskując bardzo

wysoki wskaźnik wsparcia tego rodzaju praktyki, tj. 83%, za co został wyróżniony złotym medalem w rankingu „Maluchy na Brzuchy 2023”. Ranking opracowany został na podstawie wyników ankiet zbieranych przez Fundację Rodzic po Ludzku.



POWOŁANIE DR N. MED. PIOTRA PŁESZKI NA STANOWISKO DYREKTORA DS. LECZNICTWA

W dniu 18 września dr n. med. Piotr Płaszka został oficjalnie powołany na stanowisko Dyrektora ds. Lecznictwa Szpitala Uniwersyteckiego nr 2 im. dr. J. Biziela w Bydgoszczy.

Pan Dyrektor Płaszka jest związany z naszym Szpitalem od samego początku swojej kariery zawodowej. Po ukończeniu w 1996 roku Wydziału Lekarskiego Akademii Medycznej w Bydgoszczy rozpoczął staż podyplomowy w ówczesnym Szpitalu Wojewódzkim im. dr. J. Biziela. Tutaj też w latach 1997-2005 odbył staże specjalizacyjne I oraz II stopnia z neurologii.

W kolejnych latach pełnił kolejno funkcje asystenta w Centrum Interwencyjnego Leczenia Udarów Mózgu Kliniki Neurochirurgii i Neurologii oraz zastępcy lekarza kierującego Oddziałem Neurologii.

W trakcie swojej kariery zawodowej dr n. med. Piotr Płaszka prowadził również wykłady z neurologii na kursach specjalizacyjnych (w latach 2005 – 2006) oraz ćwiczenia i seminarium w zakresie neurologii na Akademii Medycznej w Bydgoszczy, a następnie CM UMK (w latach 2001-2002 oraz 2010-2011).



POWOŁANIE DR N. HUM. ŁUKASZA KOSIŃSKIEGO NA STANOWISKO PEŁNOMOCNIKA DYREKTORA DS. STRATEGII, KOMUNIKACJI I ROZWOJU KADR

1 września 2023 r. oficjalnie powołano dr. n. hum. Łukasza Kosińskiego na stanowisko Pełnomocnika Dyrektora ds. Strategii, Komunikacji i Rozwoju Kadr w Szpitalu Uniwersyteckim nr 2 im. dr. Jana Biziela w Bydgoszczy.

Dr n. hum. Łukasz Kosiński od kilkunastu lat jest związany ze środowiskiem edukacyjnym, samorządowym, akademickim oraz instytucjami otoczenia biznesu i przedsiębiorcami.

Autor i realizator kilkudziesięciu projektów dotowanych przez m.in.: Ministra Spraw Zagranicznych, Ministerstwo Edukacji Narodowej, Kujawsko-Pomorskiego Kuratora Oświaty, Urząd Miasta Bydgoszczy, a także finansowanych ze środków Unii Europejskiej. Uczestnik zespołów opracowujących strategie w jednostkach samorządu terytorialnego, ekspert w komisjach oceniających projekty grantowe edukacyjne, profilaktyczne i kulturalne.

Od 2013 r. związany z Wydziałem Edukacji i Sportu UM Bydgoszczy, w latach 2018-2023 dyrektor Miejskiego Ośrodka Edukacji Nauczycieli w Bydgoszczy.

Autor projektów i programów rozwojowych w instytucjach publicznych i środowisku biznesowym. Specjalista dla mediów w zakresie dobrych manier oraz prelegent w zakresie wykorzystania filmu jako narzędzia dydaktycznego.

W ramach działalności akademickiej

prowadzi zajęcia w obszarach: zarządzania zasobami ludzkimi, planowania i zarządzania karierą, negocjacji w biznesie, innowatyką, metodyką pisania prac projektowych, protokołem dyplomatycznym.

Za działalność na rzecz dzieci i młodzieży (m.in. opiekun Młodzieżowe Rady Miasta Bydgoszczy w latach 2007-2017) nominowany do nagrody im. Janusza Korczaka oraz wyróżniony tytułem Szeryf Praw Dziecka UNICEF. Amator jazdy na rowerze i gry na trąbce.



PREZENTUJEMY POSTAĆ LEK. AGNIESZKA NOWAKOWSKA-ARENDT



Lek. Agnieszka Nowakowska-Arendt od niedawna pełni w naszym Szpitalu funkcję konsultanta w zakresie chorób płuc oraz medycyny paliatywnej, ze szczególnym uwzględnieniem leczenia przeciwbólowego.

Pani Doktor w 2001r. ukończyła ówczesną Akademię Medyczną w Bydgoszczy. W 2010r. uzyskała tytuł specjalisty chorób wewnętrznych, w 2015 r. uzyskała tytuł specjalisty chorób płuc, a w 2019r. uzyskała tytuł specjalisty medycyny paliatywnej.

Od 2015r. jest nauczycielem akademickim Katedry Opieki Paliatywnej Collegium Medicum w Bydgoszczy Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu. Główne obszary zainteresowań naukowych to całościowa opieka nad pacjentem z chorobą nowotworową, prawidłowe leczenie przeciwbólowe, komunikowanie się w ochronie zdrowia. Ostatnie kilkanaście lat spędziła pracując z chorymi na choroby nowotworowe układu oddechowego, w tym pełniąc funkcję koordynatora oddziału oraz zajmując się

wprowadzaniem zasad prawidłowego leczenia przeciwbólowego.

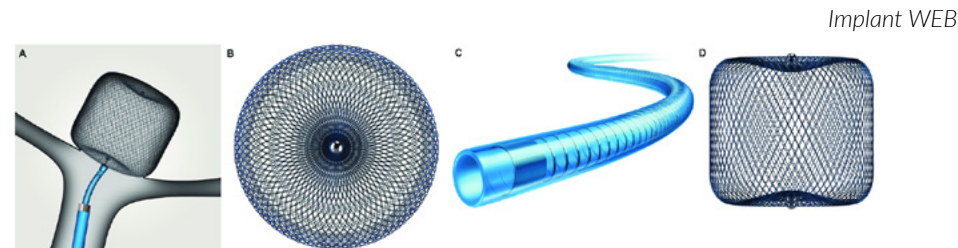
Od grudnia 2022 r. sprawuje funkcję przewodniczącej Bydgoskiego Oddziału Polskiego Towarzystwa Chorób Płuc.

Mając na uwadze holistyczne podejście do pacjenta plany Pani Doktor Agnieszki Nowakowskiej – Arendt związane z naszym Szpitalem dotyczą zarówno leczenia przeciwbólowego w ramach Poradni Leczenia Bólu jak i wprowadzania najwyższych standardów w zakresie leczenia bólu w innych jednostkach placówki.

Liczymy, że zwieńczeniem podjętych działań będzie przyznanie naszemu Szpitalowi certyfikatu „Szpital bez bólu” a Poradni Leczenia Bólu certyfikatu Polskiego Towarzystwa Badania Bólu.



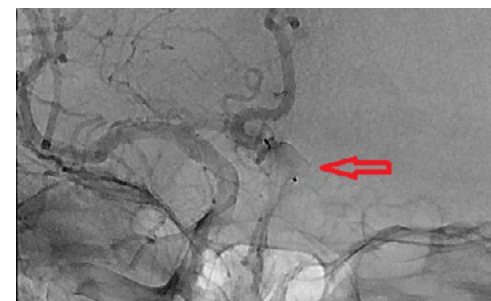
IMPLANTY WEB NOWY RODZAJ ZABIEGÓW W PRACOWNI RADIOLOGII ZABIEGOWEJ



W sierpniu 2023 w Pracowni Radiologii Zabiegowej odbyły pierwsze zabiegi wszczepienia implantów WEB firmy Micovention do wnętrza tętniaków tętnic mózgowych. Nowy rodzaj implantów wszczepiono pacjentom Kliniki Neurochirurgii.

Zabiegi endowaskularnego leczenia tętniaków mózgowych prowadzone są w naszym szpitalu od kilkunastu lat.

Tętniak łączącej przedniej przed zabiegiem



Zarys implantu i widoczny skutek jego działania - tętniak się nie wypełnił



Dotychczas stosowane były w tym celu głównie spirale platynowe, którymi wypełniano worek tętniaka wyłaczając go z krążenia. W ostatnich latach do powszechnego użycia weszły również stenty mózgowie oraz gęsto plecione stenty kierunkujące przepływ (tzw Flow Divertery). Implanty wszczepiane do wnętrza tętniaka (tzw Flow Disruptory) są najnowszym narzędziem, które można wykorzystać w leczeniu tętniaków, zbudowane są na kształt walca gęsto plecionego z drutów nitinolowych, który rozłożony w worku tętniaka blokuje do niego napływ krwi. Od połowy 2023 ta kosztocenna procedura weszła do katalogu procedur refundowanych przez NFZ.



ALIF NOWATORSKI ZABIEG W KLINICE NEUROCHIRURGII

Zabieg stabilizacji międzytrzonowej z dostępu przedniego, przez jamę brzuszną jest nowatorską metodą leczenia schorzeń kręgosłupa. Do ośrodków wykonujących tego typu operacje dołączyła niedawno Klinika Neurochirurgii naszego Szpitala, a pierwszy zabieg ALIF (anteriorlumbaginterbodyfusion) przeprowadził dr n. med. Mateusz Krakowiak pod okiem dr hab. n. med. Tomasza Szmudy z Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego.

Dzięki zaangażowaniu lekarzy i całego personelu medycznego nowatorski zabieg przebiegł bez komplikacji, a pacjent już po dwóch dniach od operacji, w stanie ogólnym dobrym, bez objawów bólowych wrócił do

domu. Mało inwazyjne zabiegi endoskopowe dyskopatii lędźwiowej przeprowadzane są z powodzeniem od 4 lat w Oddziale Neurochirurgii.

Kierujący Kliniką Neurochirurgii i Neurologii Szpitala Uniwersyteckiego nr 2 im. dr. J. Biziela dr hab. n. med. Paweł Sokal, prof. UMK przywiązuje dużą wagę do wymiany wiedzy i doświadczeń z lekarzami z całej Polski, a wieloletnia, owocna współpraca gdańskiej i bydgoskiej placówki jest tego najlepszym przykładem. Klinika prowadzi wieloośrodkowe badania z klinicznymi oddziałami neurochirurgii w Gdańsku, Białymstoku, Olsztynie, Słupsku i Bydgoszczy.



KOLEJNE DOFINANSOWANIA DLA NASZEGO SZPITALA Z PROGRAMÓW MINISTERSTWA ZDROWIA



W dniu 9 sierpnia 2023 r. podpisana została umowa pomiędzy Szpitalem Uniwersyteckim nr 2 im. dr. Jana Biziela w Bydgoszczy a Skarbem Państwa - Ministrem Zdrowia na realizację zadania „zakup sprzętu i aparatury” w ramach Narodowego Programu Transplantacyjnego poprzez zakup sprzętu i aparatury dla oddziałów anestezjologii i intensywnej terapii z największą aktywnością donacyjną w 2022 r. Przedmiotem realizacji ww. zadania jest zakup sprzętu dla Oddziału Anestezjologii i Intensywnej Terapii naszego Szpitala. Dofinansowanie z Ministerstwa Zdrowia wynosić będzie 499 120,00 zł, a planowany termin zakończenia realizacji zadania to 29 grudnia 2023 r.

Zakupiony sprzęt i aparatura:

1. Tromboelektrometr - 1 szt.,
2. Urządzenie do kompresji klatki piersiowej - 1 szt.,
3. Defibrylator - 1 szt.,
4. USG - 1 szt.

Po zrealizowaniu ww. zadania Szpital przystąpi do uczestnictwa w projekcie pn.: „Wsparcie procesów dotyczących dawstwa narządów i tkanek poprzez opracowanie i wdrożenie szpitalnego systemu jakości dawstwa i standardów akredytacyjnych oraz wzmocnienie kompetencji szpitalnych

koordynatorów dawstwa i kadry zarządzającej podmiotami leczniczymi” współfinansowanego ze środków UE w ramach Programu Operacyjnego Wiedza, Edukacja, Rozwój (POWER). W placówce powstanie Szpitalny system jakości dawstwa narządów i tkanek od osób zmarłych, w oparciu o założenia wynikające z państwowej jednostki budżetowej podlegającej Ministrowi Zdrowia - Centrum Organizacyjno-Koordynacyjnego do Spraw Transplantacji „Poltransplant” oraz powołany zostanie Zespół ds. donacji.

W dniu 17 sierpnia 2023 r. podpisana została umowa pomiędzy Szpitalem Uniwersyteckim nr 2 im. dr. Jana Biziela w Bydgoszczy a Skarbem Państwa - Ministrem Zdrowia na realizację zadania Odżywianie mlekiem kobiecym noworodków i niemowląt – zakup sprzętu do pozyskiwania mleka kobiecego i jego przechowywania dla podmiotów leczniczych współpracujących z bankami mleka kobiecego w ramach programu polityki zdrowotnej pn. Program polityki zdrowotnej służący wykonaniu programu kompleksowego wsparcia dla rodzin „Za życiem” na lata 2022-2026. Przedmiotem realizacji ww. zadania jest zakup sprzętu dla Kliniki Neonatologii Szpitala. Dofinansowanie z Ministerstwa Zdrowia wynosić będzie **107 808,00 zł**, a planowany termin zakończenia realizacji

zadania to 29 grudnia 2023 r.

Celem zadania jest zakup sprzętu niezbędnego do stymulacji i utrzymania laktacji u matek dzieci przedwcześnie urodzonych. Ponadto jego dostępność w podmiocie leczniczym zwiększy prawdopodobieństwo karmienia piersią dzieci po okresie hospitalizacji, w czasie której były żywione mlekiem z banku mleka kobiecego.

Celem programu polityki zdrowotnej służącemu wykonaniu programu

kompleksowego wsparcia dla rodzin „Za życiem” jest zapewnienie wsparcia dla kobiet w ciąży i ich rodzin, ze szczególnym uwzględnieniem kobiet w ciąży powikłanej oraz w sytuacji niepowodzeń położniczych, a także dzieci, u których zdiagnozowano ciężkie i nieodwracalne upośledzenie albo nieuleczalną chorobę zagrażającą ich życiu, powstałe w prenatalnym okresie rozwoju dziecka lub w czasie porodu.

Zakupiony sprzęt:

1. Laktator elektryczny przeznaczony do użytku szpitalnego - 16 szt.,
2. Lodówka do przechowywania odcigniętego mleka w warunkach chłodniczych, zapewniających całodzienną kontrolę temperatury (typ 1) - 2 szt.,
3. Lodówka do przechowywania odcigniętego mleka w warunkach chłodniczych, zapewniających całodzienną kontrolę temperatury (typ 2) - 1 szt.,
4. Termotorby - 2 szt.,
5. Przenośna lodówka (typ 1) - 1 szt.,
6. Przenośna lodówka (typ 2) - 1 szt.

KOLEJNE „ŚRODY Z PROFILAKTYKĄ” Z UDZIAŁEM PRACOWNIKÓW NASZEGO SZPITALA



We wrześniu Szpital Uniwersytecki nr 2 im. dr. J. Biziela aż dwukrotnie włączył się w ogólnopolską, cykliczną akcję Narodowego Funduszu Zdrowia „Środa z profilaktyką”.

13 września organizatorzy przedsięwzięcia postanowili zmierzyć się z tematem bezpieczeństwa pacjentów. W tym dniu w siedzibie Kujawsko-Pomorskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ w Bydgoszczy pracownicy naszego Szpitala udzielali informacji dotyczących m.in. bezpieczeństwa

hospitalizacji, list oczekujących, uprawnień szczególnych, wyrażania zgody na zabieg oraz zakresu i zasad rozpatrywania skarg.

Dwa tygodnie później, 27 września, w akcji NFZ uczestniczyli lekarze z Kliniki Kardiologii. Informacje i porady dotyczące chorób serca nie były tematem wybranym na tę edycję „Środy z profilaktyką” przypadkowo, pod koniec września bowiem obchodzimy Światowy Dzień Serca.



46. ZJAZD POLSKIEGO TOWARZYSTWA NEUROCHIRURGÓW I POŁUDNIOWO-WSCHODNIOEUROPEJSKIEGO TOWARZYSTWA NEUROCHIRURGICZNEGO

Klinika Neurochirurgii i Neurologii na czele z Profesorem Pawłem Sokalem postrzegana jest jako jednostka dynamicznie rozwijająca się zarówno medycznie jak i naukowo, znana z dużej ilości przeprowadzanych zabiegów operacyjnych i z ambitnego zespołu.

Nie inaczej było na 46. Zjeździe Polskiego Towarzystwa Neurochirurgów i Południowo-Wschodnioeuropejskiego Towarzystwa Neurochirurgicznego w dniach 20-23 września 2023 roku w Rzeszowie. Nasz zespół wypadł

wyjątkowo dobrze przedstawiając aż dziesięć niezwykle ciekawych i wiele wnoszących dla medycyny prac naukowych, które na przełomie ostatnich miesięcy były obiektem badań bydgoskiej Kliniki Neurochirurgii.

Przedstawione były takie badania jak:

- **Jabłońska R., Bujewska A., Ślusarz R., Sokal P.:** Analiza epidemiologiczna występowania zakażeń szpitalnych w oddziale neurochirurgii
- **Bujewska A., Jabłońska R., Ślusarz R., Sokal P.:** Ocena czynników ryzyka występowania zakażeń szpitalnych w oddziale neurochirurgii,
- **Sokal, A. Maj Kęsicka, M. Jabłońska, D. Palus, O. Puk, S. Kierońska-Siwak, R. Jabłońska:** Stymulacja nerwu piszczelowego w pęcherzu neurogennym i dysfunkcji defekacji- jednośrodkowa seria przypadków



- **Sara Kierońska-Siwak, Paweł Sokal, Magdalena Jabłoński:** Metody Wyznaczania frontal aslant tract (FAT) w guzach okolicy czołowej
- **Sara Kierońska-Siwak, P. Sokal, M. Jabłońska:** Ocena skuteczności stymulacji zwoju skrzydłowo-podniebiennego w bólach neuropatycznych twarzy
- **Sara Kierońska-Siwak, G. Meder, P. Sokal:** Ocena skuteczności embolizacji tętnicy oponowej środkowej w leczeniu przewlekłych krwinków podtwardówkowych. Doniesienia wstępne.
- **D. Palus, P. Sokal, O. Puk, M. Jabłońska, S. Kierońska-Siwak:** Stymulacja rdzenia kręgowego w przewlekłym bólu neuropatycznym po urazie rdzenia kręgowego – seria przypadków
- **P. Sokal, A. Maj Kęsicka, M. Jabłońska, D. Palus, O. Puk, S. Kierońska-Siwak, R. Jabłońska:** Stymulacja nerwu piszczelowego pęcherzu neurogennym i zaburzeniach wypróżniania

Miałem zaszczyt osobiście przedstawić także dwie prace:

- **M. Krakowiak, P. Sokal, G. Meder, M. Jabłońska, N. Rulewska, S. Kierońska-Siwak, W. Beuth:** „Częstość występowania pękniętych małych tętniaków leczonych wewnątrznacyniowo. Retrospektywne badanie jednośrodkowe”
- **M. Krakowiak, P. Sokal, N. Rulewska, D. Palus, B. Myszkowska:** „Porównanie dekompresji kręgosłupa lędźwiowego za pomocą rozrórek międzykolcowych i implantów międzytrzonowych - analiza

oraz

morfometryczna”, które wymagały ode mnie wieloletniego zbierania danych, obserwacji i dzięki którym mam nadzieję wnieść wartościową wiedzę do świata neurochirurgii.

Ogromnie się cieszę, iż miałem zaszczyt spotkać i posłuchać wielu mądrych

i wielkich ludzi dzielących się swoją wiedzą na łamach wyżej wspomnianego spotkania. Oby ta wiedza przyczyniła się do jeszcze lepszej opieki medycznej nad naszymi Pacjentami.

*dr Mateusz Krakowiak
specjalista neurochirurg*

SZKOLENIE Z OBSŁUGI SPRZĘTU GAŚNICZEGO

Przemierzając szpitalne korytarze nie raz napotykamy miejsca z zamontowanym na ścianie, ogólnodostępnym sprzętem gaśniczym. Warto sobie zadać pytanie, czy w razie potrzeby będziemy potrafili tego sprzętu prawidłowo użyć, tym bardziej w sytuacji, kiedy zabraknie czasu na czytanie i analizę instrukcji obsługi...

W dniu 21 września Kierownik Działu Ochrony Pracy mgr Joanna Wojtecka zorganizowała dla wszystkich chętnych pracowników Szpitala pokaz praktycznego użycia podręcznego sprzętu p.poż,

a do współpracy zaproszono firmę zajmującą się jego regeneracją i legalizacją.

W spotkaniu uczestniczyło blisko 60 pracowników poszczególnych komórek organizacyjnych placówki. Szkolenie obejmowało prezentację gaśnicy proszkowej i śniegowej oraz ćwiczenia praktyczne - gaszenie ognia.

Prowadzący zajęcia rozwiewali również wątpliwości dotyczące potrzeby użycia gaśnicy w określonych sytuacjach oraz poruszali kwestie dotyczące przeglądów i regeneracji sprzętu gaśniczego.

Zespół Działu Ochrony Pracy



KONIEC LATA - CZAS NA KONTROLĘ ZMIAN SKÓRNYCH

Po okresie letnich wakacji, w którym byliśmy szczególnie intensywnie wystawieni na działanie promieni słonecznych, warto uważnie przyrzeć się naszej skórze. Jeżeli zaobserwujemy jakąkolwiek nowe zmiany lub zmiany już istniejących pieprzyków, piegów lub znamion, powinniśmy niezwłocznie zwrócić się z prośbą o diagnozę do specjalisty dermatologa.

O to jak w rozwiązać wątpliwości dotyczące niepokojących objawów spytaliśmy dr n. med. Agnieszkę Białecką z Poradni Dermatologicznej naszego Szpitala:

„Szybką, łatwą i nieinwazyjną metodą diagnostyczną jest w tym przypadku dermatoskopia. Ma ona kluczowe znaczenie we wczesnym wykryciu stanów przedrakowych skóry, niebarwnikowych nowotworów skóry (raka podstawokomórkowego, raka kolczystokomórkowego) oraz czerniaka. Metoda ta polega na użyciu dermatoskopu ręcznego, dającego powiększenie 10-krotne lub wideodermoskopu, w którym możliwe jest powiększenie 70-krotne. Do dyspozycji mamy dermatoskopy ze źródłem światła spolaryzowanego oraz niespolaryzowanego, które w czasie badania wymagają zastosowania imersji, czyli użycia środka wodnego pomiędzy narzędziem a skórą, co pozwala na zobrazowanie struktur leżących głębiej. Nowoczesne urządzenia zazwyczaj zawierają jednocześnie oba systemy oświetlenia.

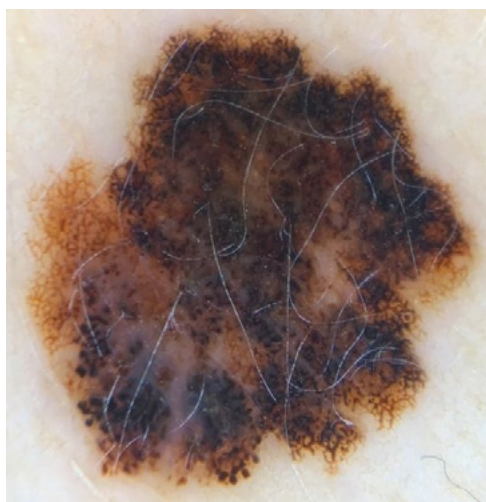
Z onkologicznego punktu widzenia najistotniejsze jest wczesne wykrycie czerniaka w stadium in situ, który bardzo rzadko bywa zauważony przez samego chorego lub jego

rodzinę, a usunięcie zmiany na tym etapie jej rozwoju pozwala na uniknięcie przerzutów odległych.

Podczas badania dermatoskopowego pytamy chorego o czynniki ryzyka wystąpienia czerniaka – oparzenia słoneczne w przeszłości, korzystanie z solarium czy występowanie tego nowotworu w wywiadzie rodzinnym. Badanie polega na ocenie całej powierzchni skóry i błon śluzowych. Zazwyczaj trwa kilka minut. Każdego prosimy o zgłaszanie się na ocenę znamion raz w roku, lub wcześniej, jeśli jakaś zmiana skórna zaniepokoi pacjenta. Ważny jest również wybór okresu odpowiedniego do oceny znamion – unikamy badania dermatoskopowego przez co najmniej 2 miesiące od czasu ostatniej intensywnej ekspozycji na słońce.

Serdecznie zapraszamy do oceny znamion w Poradni Dermatologicznej naszego Szpitala. Każdy z pracujących tu lekarzy dysponuje profesjonalnym dermatoskopem.”

czerniak



ZESPÓŁ CIEŚNI KANAUŁU NADGARSTKA - CZYM JEST I JAK SOBIE Z NIM RADZIĆ?

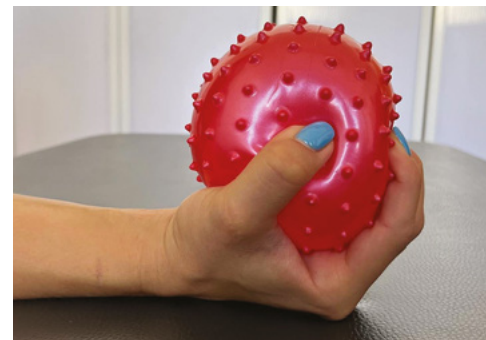
Zespół cieśni kanału nadgarstka jest jedną z najczęściej występujących neuropatii obwodowych kończyny górnej, która spowodowana jest zwiększeniem ciśnienia w kanale nadgarstka lub zmniejszeniem jego objętości prowadząc do ucisku i zaburzeń ukrwienia nerwu pośrodkowego. Dotyka on zazwyczaj osoby po 40 roku życia i zdecydowanie częściej występuje u kobiet niż u mężczyzn.

Do objawów cieśni kanału nadgarstka należą początkowo ból, mrowienie i drętwienie, a w dalszej kolejności dochodzi do osłabienia i zaników mięśni unerwionych przez nerw pośrodkowy.

Przyczyn zespołu cieśni nadgarstka może być kilka, w tym:

1. Obciążenia i powtarzające się ruchy ręki i nadgarstka. Ból często występuje przy wielogodzinnej pracy przy komputerze, na produkcji lub podczas forsownych ćwiczeniach fizycznych.

1. Pozycja wyjściowa



Ruch: Zgięcie nadgarstka



2. Czynniki genetyczne i uwarunkowania anatomiczne, które wpływają na budowę kanału nadgarstka.
3. Choroby takie jak: reumatoidalne zapalenie stawów, cukrzyca, otyłość, które mogą mieć wpływ na układ nerwowy obwodowy i tkanek w okolicy kanału nadgarstka.
4. Schorzenia takie jak: krwaki, gangliony a także niedobór witamin – głównie witaminy B6 i B12.
5. Cięża, która może powodować zatrzymanie płynów i obrzęk w okolicy nadgarstka.

Jak samodzielnie radzić sobie z zespołem cieśni nadgarstka:

1. Odpoczynek. Unikaj powtarzających się ruchów i działań, które mogą nasilać objawy. Ważne jest, aby dać „nadgarstkowi” czas na regenerację.
2. Ograniczenie obciążeń. Staraj się unikać długotrwałego i ciężkiego obciążania nadgarstka. Jeśli pracujesz przy komputerze, zadbaj o odpowiednią

ergonomię stanowiska pracy.

3. Schładzanie nadgarstka. Stosowanie zimnych okładów na nadgarstek może pomóc zmniejszyć obrzęk i złagodzić ból.
4. Zmiana pozycji i ćwiczenia. Regularnie zmieniaj pozycję dłoni i nadgarstka. Fizjoterapeuta może zalecić specjalne ćwiczenia wzmacniające i rozciągające mięśni dłoni i nadgarstka, a także może zastosować terapię manualną.

2. Pozycja wyjściowa



3. Pozycja wyjściowa



4. Pozycja wyjściowa



5. Fizykoterapia: spośród zabiegów fizykoterapeutycznych można zastosować zabiegi fizyczne takie jak: krioterapia, ultradźwięki czy podwodny masaż wirowy.
6. Opaska uciskowa. Kompresja może pomóc w zmniejszeniu ucisku na nerw, ale powinna być stosowana pod nadzorem specjalisty.
7. Leki przeciwbólowe i przeciwzapalne.

Ruch



Ruch



Ruch: wciskanie



W niektórych przypadkach lekarz może zalecić stosowanie leków na receptę, które pomogą złagodzić ból i stan zapalny.

8. Iniekcje sterydowe. W zaawansowanych przypadkach lekarz może zdecydować się na podanie sterydów w okolicę kanału nadgarstka, aby zmniejszyć stan zapalny.

W przypadku nasilenia się objawów lub braku poprawy po zastosowaniu leczenia zachowawczego, ważne jest,

aby skonsultować się z lekarzem specjalistą ortopedii lub neurochirurgii, ponieważ w niektórych przypadkach może okazać się konieczne zastosowanie leczenia operacyjnego.

Autorzy:

mgr Malgorzata Wenc

mgr Agata Grędziszewska

dr hab. n. med. Mariusz Baumgart, prof. UMK

Ruch: unoszenie piłki do góry z jednoczesnym wciskaniem

5. Pozycja wyjściowa



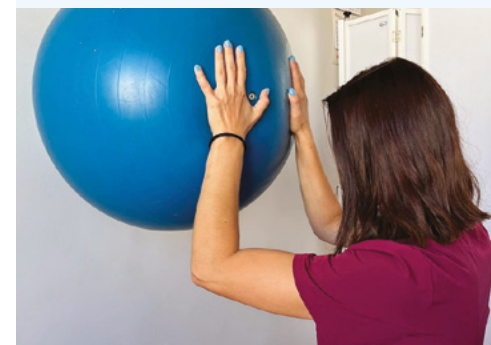
6. Pozycja wyjściowa



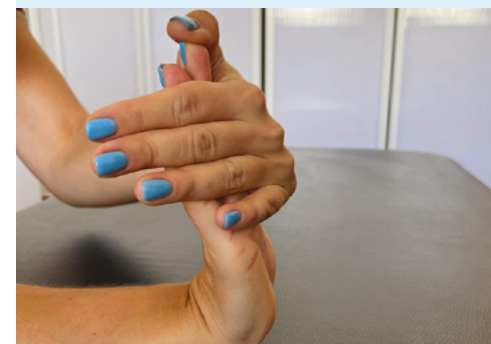
7. Pozycja wyjściowa



Ruch



Ruch



KOLEJNY PREZENT OD GALERII I OŚRODKA PLASTYCZNEJ TWÓRCZOŚCI DZIECKA W TORUNIU

Dzięki uprzejmości Galerii i Ośrodka Plastycznej Twórczości Dziecka w Toruniu nasz Szpital wzbogacił się o kolejne, pełne barw, emocji i wyobraźni obrazy namalowane przez dzieci z różnych stron świata.

Galeria i Ośrodek Plastycznej Twórczości Dziecka to przeszło 50 lat żywej, pełnej inicjatyw edukacji plastycznej, która przysparza mądrych, aktywnych i wrażliwych na otaczający świat odbiorców sztuki. Działalność Galerii na stałe wpisała się w kalendarz wydarzeń kulturalnych o zasięgu międzynarodowym. Jej wychowankowie są laureatami wielu konkursów plastycznych w kraju i zagranicą. Za twórczość dla dzieci i młodzieży Galeria została uhonorowana w roku 1980 Nagrodą Prezesa Rady Ministrów, a w roku

2003 Nagrodą Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej „Sztuka Młodym”.

W zbiorach Galerii znajduje się obecnie około 550 tysięcy prac plastycznych dzieci i młodzieży ze 108 krajów świata. Jest to prawdopodobnie największy tego typu zbiór w naszym kraju. Źródłem pozyskiwania prac są organizowane przez Galerię konkursy, działalność pracowni dydaktycznych oraz zestawy, przekazywane w formie darów do instytucji współpracujących z Ośrodkiem. Zgromadzone w archiwum prace są udostępniane i wypożyczane szkołom, przedszkolom, ośrodkom kultury i instytucjom, które chciałyby zaprezentować je w swoich siedzibach.

*Dyrektor Galerii art. plastyk Dariusz Delik
wybiera prace dla naszego Szpitala*



NASZ SZPITAL ZDOBYWCĄ PUCHARU III TURNIEJU PIŁKI NOŻNEJ IM. GRZEGORZA PIÓRKOWSKIEGO

2 września w miejscowości Ciele położonej w gminie Białe Błota po raz trzeci już został rozegrany turniej piłki nożnej mający upamiętnić tragicznie zmarłego Grzegorza Piórkowskiego – ratownika medycznego, dyspozytora medycznego

i wykładowcy akademickiego, który w 2020 roku zginął jadąc do pacjenta na motocyklu ratunkowym.

Reprezentacja Szpitala Uniwersyteckiego nr 2 im. dr. J. Biziela stanęła w tym roku na najwyższym stopniu podium zdobywając Puchar III Turnieju Piłki Nożnej im. Grzegorza Piórkowskiego. Dodatkowo pracownik Oddziału Klinicznego Medycyny Ratunkowej naszego szpitala, ratownik medyczny Mateusz Gensicki został wybrany najlepszym bramkarzem turnieju.

Serdecznie Gratulujemy!





UROCZyste POWITANIE LEKARZY STAŻYSTÓW

2 października uroczyste powitaliśmy 47 młodych lekarzy, którzy pozostaną związani z naszą placówką przez co najmniej 13 miesięcy, bo tyle właśnie trwa lekarski staż podyplomowy.

Wszystkim nowym współpracownikom życzymy, aby zdobywane w najbliższych miesiącach doświadczenia okazały się nie tylko cennymi w dalszej pracy zawodowej, ale przywoływały też miłe wspomnienia.



RAPORT Z PLACU BUDOWY CZ. 9

W połowie lipca firma ALSTAL - Generalny wykonawca inwestycji jaką jest „Wieloletni program medyczny – rozbudowa i modernizacja Szpitala Uniwersyteckiego nr 2 im. dr. J. Biziela w Bydgoszczy” zakończyła etap budowy związany z realizacją stanu surowego otwartego obiektów tj. wykonaniem wszystkich elementów konstrukcji nośnej budynków - fundamentów, ścian nośnych i ostonowych, konstrukcji stropów, klatek schodowych, szybów windowych oraz

konstrukcję płyty lądowiska dla śmigłowców LPR.

W budynku L kontynuowane są prace murarskie przy wznoszeniu ścian działowych na kondygnacji wysokiego parteru oraz piętrach 4 i 5. Rozpoczęto działania związane z pokryciem dachowym. Niebawem rozpocznie się montaż okien, fasad i drzwi w ścianach zewnętrznych budynku oraz prace związane z elewacją. W najbliższym czasie wykonane zostaną także oznakowanie oraz instalacja



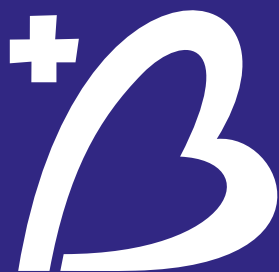
oświetleniowa lądowiska dla helikopterów.

W tym samym czasie prowadzone są również czynności związane z pokryciem dachowym pozostałych budynków inwestycji, tj. trzonu 2E oraz trafostacji. W budynku 2E trwają równolegle prace elewacyjne.

ALSTAL Grupa Budowlana to bydgoska

firma, która posiada bogate doświadczenie w budowie obiektów szpitalnych. Spółka w minionych latach wybudowała Szpital Pomnik Chrztu Polski w Gnieźnie, rozbudowała SOR w Gdyni, a także Centrum Onkologii w Bielsku-Białej. Aktualnie ALSTAL zakończył realizację budowy Ośrodka Radioterapii w Płocku.





PAŹDZIERNIK 2023 NR 51/71 KWARTALNIK

**CENTRALA
TELEFONICZNA**
52 365 57 99

**SEKRETARIAT
DYREKTORA**
52 371 26 26

**ZESPÓŁ PORADNI
I PRZYCHODNI
REJESTRACJA**
52 365 59 99
52 365 59 98

**PODSTAWOWA
OPIEKA ZDROWOTNA**
52 365 56 25

WYDAWCA
SZPITAL UNIWERSYTECKI NR 2
im. dr. Jana Bizieła w Bydgoszczy

SKŁAD/DRUK
ZAZ BYDGOSZCZ

**WSZELKIE PRAWA
ZASTRZEŻONE**



UNIWERSYTET
MIKOŁAJA KOPERNIKA
W TORUNIU
Collegium Medicum
im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy

www.cm.umk.pl

MEDYCZNA środa

XXXIV EDYCJA



- 04.10.2023** Łagodne zaburzenie poznawcze a demencja
prof. dr hab. Kornelia Kędziora – Kornatowska
- 11.10.2023** „Panie doktorze mam kamienicę” czyli kłopoty z żółcią
dr hab. Wojciech Szczepny, prof. UMK
- 18.10.2023** Geny, nauka i my - DNA początki poznania
dr Marek Jurgowiak
- 25.10.2023** Hypoalergiczny kot – czy to możliwe?
dr Kinga Lis
- 08.11.2023** Uwolnić od drżenia - o głębokiej stymulacji mózgu w leczeniu
choroby Parkinsona
dr hab. Paweł Sokal, prof. UMK, lek. Magdalena Jabłońska
- 15.11.2023** Otyłość, nadciśnienie, cukrzyca. Jak leczyć skutecznie i bezpiecznie
prof. dr hab. Jacek Kubica
- 22.11.2023** Kiedy plama o zabarwieniu „kawy z mlekiem” na skórze powinna budzić niepokój?
dr Agata Marjańska
- 29.11.2023** Czy lekarz powinien zaglądać pacjentowi do talerza?
dr Katarzyna Napiórkowska-Baran
- 06.12.2023** Medyczne podstawy dawstwa narządów
mgr Monika Siekierka
- 13.12.2023** Czy gimnastyka pomoże? – o tym czy i jak zachowawczo leczyć pacjentów
ze skoliozą
dr Zuzanna Piekorz
- 20.12.2023** Komunikacja medyczna z perspektywy instruktora symulacji
medycznych – ratownika medycznego
Tymon Czarnecki
- 03.01.2024** Co robić gdy boli kręgosłup
dr Ewa Kitschke
- 10.01.2024** Czy lekarz może pomóc rzucić palenie? Obecne możliwości terapii antynikotynowej
lek. Tomasz Rosada
- 17.01.2024** Wrodzone wady klatki piersiowej u dzieci – jak leczyli dawniej, a jak teraz
lek. Kacper Kroczyk
- 24.01.2024** Radiochirurgia i radioterapia stereotaktyczna okiem elektroradiologa
dr Sylwia Szablewska

W każdą środę o godz. 18:00 zapraszamy na transmisje wykładów na oficjalnym kanale Collegium Medicum w serwisie YouTube. Medyczne Środy będzie można oglądać bez konieczności tworzenia konta czy rejestracji. **ONLINE**