



BIULETYN

Szpitala Uniwersyteckiego Nr 2
im. dr. Jana Biziela w Bydgoszczy

MARZEC 2022

Nr 45 (65)

ISO 9001
ISO 14001
ISO 45001
ISO 27001

ISSN 2450-2308



Solidarni z Ukrainą



Dr n. med.

Wanda

Korzycka-Wilińska

DYREKTOR NACZELNY



ISO 9001
ISO 14001
ISO 45001
ISO 27001

Szanowni Państwo,

brak jest słów, aby wyrazić to, co czuję. To co wydarzyło się w nocy, nad ranem 24.02. br, zapamiętamy jako dzień agresji na sąsiadujący z nami kraj. Wszystko inne ma mniejsze znaczenie. Jesteśmy pełni podziwu dla bohaterstwa, ofiarności całej społeczności, wszystkich Ukraińców, ludności cywilnej Ukrainy.

W tym biuletynie dzielimy się z Wami, czytelnikami naszymi sprawami, tym czym zajmowaliśmy się w ostatnim czasie, co było ważne dla nas pracowników Szpitala.

Dzisiaj ode mnie tylko te słowa Czesława Niemena.

*Dziwny jest ten świat
Gdzie jeszcze wciąż
Mieści się wiele zła
I dziwne jest to
Że od tylu lat
Człowiekiem gardzi człowiek*

*Dziwny ten świat
Świat ludzkich spraw
Czasem aż wstyd przyznać się
A jednak często jest
Że ktoś słowem złym
Zabija tak jak nożem*

*Lecz ludzi dobrej woli jest więcej
I mocno wierzę w to
Że ten świat
Nie zginie nigdy dzięki nim
Nie nie nie nie nie
Przyszędł już czas
Najwyższy czas
Nienawiść zniszczyć w sobie*

*Lecz ludzi dobrej woli jest więcej
I mocno wierzę w to
Że ten świat
Nie zginie nigdy dzięki nim
Nie nie nie nie nie
Nadszedł już czas
Najwyższy czas
Nienawiść zniszczyć w sobie.*

Marzec 2022

nr 45 (65)

BIULETYN

Kwartalnik Szpitala
Uniwersyteckiego Nr 2
im. dr. Jana Bizuela w Bydgoszczy
85-168 Bydgoszcz, ul. Ujejskiego 75

WSZELKIE PRAWA ZASTRZEŻONE

kancelaria@biziel.pl

www.biziel.pl

Centrala telefoniczna 52 365 57 99

Sekretariat dyrektora 52 371 26 24

Fax 52 370 05 31

Zespół poradni i przychodni
(rejestracja) 52 36 55 999
52 36 55 998

Podstawowa opieka zdrowotna
52 365 56 25

WYDAWCA

Szpital Uniwersytecki Nr 2
im. dr. Jana Bizuela w Bydgoszczy

SKŁAD I DRUK

Drukarnia Laser-Graf

SZPITAL UNIWERSYTECKI NR 2 IM. DR J. BIZIELA OTRZYMAŁ RAPORT Z PRZEGLĄDU AKREDYTACYJNEGO

W dniach 2- 4 lutego 2022 roku po raz kolejny Szpital odwiedzili wizytatorzy Centrum Monitorowania Jakości w Krakowie, celem dokonania oceny naszej jednostki w oparciu o standardy akredytacyjne. Oceny dokonywali poprzez obserwacje, przegląd dokumentacji oraz wywiady z pracownikami.

Wśród metod zapewnienia wysokiej jakości świadczeń medycznych akredytacja jest najszerzej sprawdzoną na świecie i najskuteczniejszą. Jej celem jest wskazywanie zagadnień, które w największym stopniu wpływają na poziom świadczeń i bezpieczeństwo pacjentów. W tych obszarach tworzone są mierzalne kryteria oceny podmiotów świadczących usługi medyczne, zwane standardami akredytacyjnymi.

Kluczowym elementem systemu akredytacji jest to, iż pojedyncza placówka, taka jak szpital, ma możliwość dokonania samooceny poprzez porównanie się z wzorcami dobrego postępowania. Zidentyfikowanie w ten sposób własnych słabych stron pozwala na poszukiwania sposobów poprawy funkcjonujących wewnątrz jednostki procesów.

Przygotowania do audytu w Naszym Szpitalu przebiegały bardzo dynamicznie. Wiele osób ze wszystkich działów bardzo ciężko pracowało, aktywnie włączając się w te prace. Niestety ze względu na pandemię, część pracowników musiała poddać się izolacji lub kwarantannie, co uniemożliwiło im aktywny udział w samej wizycie, mimo dużego nakładu pracy wniesionego do jej przygotowania.

Wbrew wszelkim zewnętrznym niedo-

godnościami, wizytatorzy ocenili bardzo dobrze funkcjonowanie naszej jednostki. Wyrazili uznanie dla kompetencji pracowników i dbałości o bezpieczeństwo pacjenta. Zwrócili uwagę na wiele wprowadzonych w naszym Szpitalu rozwiązań zwłaszcza w obszarach, które są kłopotliwe dla wielu szpitali w naszym kraju.

W wyniku przeprowadzonego przeglądu akredytacyjnego szpital uzyskał wynik 86% spełnienia standardów. Jest to wynik bardzo wysoki, co nie oznacza, że nie ma procesów, które wymagają poprawy. Przekazany nam szczegółowy raport w sposób jasny definiuje obszary, które wymagają naszej szczególnej uwagi. Wobec czekających ochronę zdrowia radykalnych zmian legislacyjnych, bardzo ważne jest aby już dziś dokonywać zmian, które zbudują naszą przewagę konkurencyjną na rynku świadczeń zdrowotnych.





SERCEM Z UKRAINĄ

Od samego początku konfliktu zbrojnego w Ukrainie Szpital Uniwersytecki nr 2 im. dr. J. Biziela i jego Pracownicy aktywnie i z wielkim zaangażowaniem włączyli się w akcję pomocy naszym sąsiadom.

W jednym z transportów humanitarnych, które wyruszyły z pomocą narodowi ukraińskiemu znalazły się m.in. materiały opatrunkowe i leki przekazane przez naszą placówkę.

Dużym sukcesem okazała się spontaniczna zbiórka pieniędzy wśród Pracowników – zebrana kwota 22 450 zł została przekazana na zakup krótkofalówek skierowanych na front, gdzie łączność niezbędna do ratowania życia nie funkcjonuje lub działa bardzo słabo. Część pieniędzy została przeznaczona również na pomoc ukraińskiej matce z czteroletnim dzieckiem, która w 15 marca urodziła w naszym Szpitalu kolejnego synka. Porzuciła kraj ratując siebie i dzieci przed bombami, zabrała ze sobą tylko dokumenty. Mąż pozostał w Ukrainie, walcząc o ojczyznę.

Z podobnymi gestami solidarności można się spotkać wśród pracowników niemal każdej jednostki naszego Szpitala. Przykładem mogą być



Mały Vladimir urodził się w naszym Szpitalu 15 marca

choćby wyprawki przygotowywane przez pracowników Kliniki Położnictwa, Chorób Kobięcych i Ginekologii Onkologicznej dla rodzących się tutaj ukraińskich dzieci. Wielu z nas angażuje się w akcje pomocy organizowane zarówno przez oficjalne organizacje jak i osoby prywatne.

ELEKTROSTYMULACJA TENS

Od marca pacjentki Kliniki Położnictwa, Chorób Kobięcych i Ginekologii Onkologicznej Szpitala Uniwersyteckiego nr 2 im. dr J. Biziela w Bydgoszczy mogą korzystać z metody łagodzenia bólu porodowego TENS (Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation), tj. przezskórnej elektrycznej stymulacji nerwów.

Jest to metoda służąca do łagodzenia bólu porodowego wpisana na listę metod nefarmakologicznych zatwierdzoną przez Ministerstwo Zdrowia.

W metodzie TENS wykorzystuje się prądy impulsowe o częstotliwości 1-150Hz.

Metoda ta jest bezpieczna dla rodzącej oraz dziecka i nie niesie za sobą ryzyka powikłań podczas wielogodzinnego stosowania. W zależności od okresu porodu stosuje się parametry prądów odpowiednio w działaniu na ból przewlekły ostry, który szczególnie odczuwany jest przy skurczach. Działania

nie przeciwbólowe polega pobudzaniu ośrodkowego hamowania bólu tzw. bramki bólowej oraz stymulowaniu wytwarzania się beta-endorfin, które wpływają na wystąpienie efektu przeciwbólowego -analgezji.

Rodząca ma naklejone 4 elektrody- dwie w okolicy nerwów splotu miedniczego, splotu dolnego i górnego podbrzusznego TH10-L2, oraz dwie na wysokości S2-S4 działając na nerwy splotu krzyżowego przede wszystkim na nerw sromowy. Pacjentka odczuwa wyraźne, przyjemne mrowienie.

Rodząca sama decyduje o natężeniu działania prądu w zależności od stopnia bólu. Elektrostymulację TENS można stosować również podczas zapisu KTG. Badania wykazały poziom zniesienia bólu krzyżowego u pierworódek o ok 91% oraz 81% u wieloródek. Pacjentka dzięki działaniu przeciwbólowemu może zrelaksować się i nabrać sił na kolejny okres porodu. Stosowanie TENS nie wyklucza stosowania innych metod łagodzenia bólu porodowego.

W zależności od okresu porodu stymulacja odczuwana jest mocniej na górnych lub dolnych elektrodach tak aby wspomagać naturalny poród. Rozpoczęcie stymulacji powinno dotyczyć rodzących, które mają rozzarcie poniżej 4 cm. W wielu ośro-



dkach przyjął się model „wypożyczenia „ aparatury do elektrostymulacji TENS w szkole rodzenia i pacjentki takie przychodzą do porodu z naklejonymi już elektrodami .

W naszym ośrodku każdy trakt porodowy wyposażony jest w aparat do elektrostymulacji TENS.



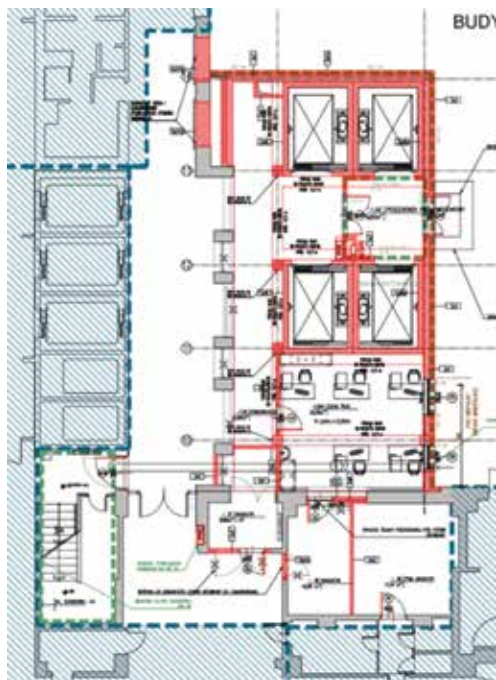
„TAJEMNICZA” INWESTYCJA, CZYLI NOWO BUDOWANY ZESPÓŁ SZYBÓW WINDOWYCH

Pracownicy naszego Szpitala sporo wiedzą o trwającej budowie nowego budynku placówki i związanych z nim planach.



Wiele osób zastanawia się jednak czym jest budowla powstająca przy łączniku budynku głównego, naprzeciwko istniejącego ciągu wind, czyli na dawnym placu dostaw. „Tajemnicza” inwestycja jest tymczasem nierozzerwalnie związana z budową nowego budynku Szpitala i tym samym również stanowi część Wieloletniego Planu Inwestycyjnego.

Powstaje tutaj zespół szybów windowych przeznaczony dla 4 dźwigów (w tym jednego ewakuacyjnego) usprawniających w istotny sposób komunikację pionową „starej” części medycznej 6-piętrowego gmachu z powstającym, nowym budynkiem, zwłaszcza nowym Blokiem Operacyjnym i OITM. Dźwig ewakuacyjny PPOŻ jakiego do tej pory nie posiadał nasz Szpital zapewni możliwość ewakuacji pacjentów w trakcie ewentualnego pożaru. Odróżni go to od standardowych dźwigów, które w przypadku zagrożenia są wyłączane a ewakuacja musi odbywać się klatkami schodowymi.





REMONT ZAKŁADU DIAGNOSTYKI LABORATORYJNEJ

W dniach 9-10 lutego w naszym Szpitalu miało miejsce duże przedsięwzięcie – przeprowadzka Zakładu Diagnostyki Laboratoryjnej do pomieszczeń znajdujących się na niskim parterze, przy gabinetach diagnostycznych OKMR.

Tymczasowa zmiana lokalizacji związana jest z gruntownym remontem Zakładu, który może potrwać kilka miesięcy. Mimo zamieszania i utrudnionych warunków pracy Laboratorium w 100% świadczy dotychczasowe usługi zarówno dla jednostek wewnątrz Szpitala jak i klientów zewnętrznych.

Jak wytłumaczyła nam kierownik Zakładu Diagnostyki Laboratoryjnej mgr Zdzisława Dominikowska, remont jest konieczny, aby jednostka spełniała obowiązujące obecnie standardy dotyczące pracy laboratoriów. Przykładem mogą być

choćby wymagania dotyczące samych powierzchni pomieszczeń, w tym posadzki i ścian, które powinny być zmywalne i łatwe do dezynfekcji, co jest niezwykle istotne przy pracy z chemikaliami i materiałem biologicznym potencjalnie zakaźnym. Spełnione zostaną również m.in. kryteria temperatury i wilgotności powietrza nieodzowne dla prawidłowej pracy nowoczesnej aparatury, która ma w tym względzie rygorystyczne wymagania. Zgodnie z dobrą praktyką laboratoryjną i standardami parametry te będą monitorowane w systemie ciągłym, całodobowym.



Remontowane pomieszczenia



Zakład Diagnostyki Laboratoryjnej w tymczasowej lokalizacji, na niskim parterze

SUKCES SPORTOWY PANA TOMASZA KUZIELA

W roku 2021 pracownik naszego Szpitala Pan Tomasz Kuziel zdobył złoty medal XXV Mistrzostw Polski Niewidomych i Słabowidzących w Warcabach Stupolowych. Z zawodu Pan Tomasz jest masażystą, od 1989 roku związanym z nasz placówką a dokładnie Zakładem Rehabilitacji.

W ramach hobby, sporą część wolnego czasu poświęca na grę w warcaby, reprezentując Pomorsko-Kujawski Klub Kultury Fizycznej Sportu i Turystyki Niewidomych i Słabowidzących „Łuczniczka”.

Sam klub stwarza możliwości uprawiania różnych dyscyplin sportu, m.in. gry w kręgle, szachy, warcaby, bowlingu, strzelectwa pneumatycznego i laserowego.

Początkowo Pana Tomasza interesowały zarówno warcaby jak i szachy, w ostatnich latach postanowił jednak skoncentrować się na warcabach. Jak się okazało to była bardzo dobra decyzja, która w 2021 roku zaowocowała mistrzowskim tytułem.

Jak wyjaśnia Pan Tomasz, warcaby stupolowe są nieco inne niż dobrze nam znane warcaby świetlicowe. Te drugie mają sześćdziesiąt cztery pola i dwanaście pionków po obu stronach. Przy warcabach stupolowych jest ich po dwadzieścia, co wielokrotnie zwiększa ilość kombinacji i schematów. Inne



są również same pionki, które różnią się nie tylko nie tylko kolorami, ale także kształtem. Dwadzieścia pionków białych ma łebek gładki, a dwadzieścia czerwonych czubaty. Osoba niewidoma „brajluje” pion macając go.

Są dwie opcje przeprowadzania gry. W przypadku pierwszej opcji zawodnicy grają na jednej warcabnicy i wtedy ten, który ma ruch, „brajluje”, a drugi czeka, w przypadku drugiej opcji zaś każdy z niewidomych zawodników ma swoją warcabnicę wykonując swój ruch i ruch przeciwnika.

Opowiadając o działalności klubu Pan Tomasz zwraca uwagę również na inne aspekty przynależności do tego typu organizacji aniżeli sam wymiar sportowy. Bardzo ważna jest również możliwość wspólnych spotkań w ramach sekcji i wyjazdy na zawody, które są sposobnością do rozmów, życia towarzyskiego, swoistej aktywacji społecznej.

SZKOLENIE Z ZAKRESU DIAGNOSTYKI OBRAZOWEJ

22 lutego 2022 w naszym Szpitalu odbyło się spotkanie z przedstawicielami Firmy GE Healthcare – jednego ze światowych liderów w produkcji innowacyjnych rozwiązań na rynku opieki zdrowotnej. Tego typu przedsięwzięcia mają na celu ciągły rozwój naszego Szpitala, a w tym konkretnym przypadku, unowocześnienie oraz zwiększenie możliwości diagnostyki obrazowej.

Podczas spotkania zostały nam zaprezentowane dwa nowoczesne aparaty rentgenowskie firmy GE Healthcare: Definium Tempo Pro oraz Precision 180, które w przyszłości mogą jeszcze bardziej poprawić możliwości diagnostyki obrazowej Szpitala Uniwersyteckiego nr 2 im dr. Jana Biziela w Bydgoszczy.

Definium Tempo Pro to najnowszy produkt GE Healthcare w zakresie cyfrowej rentgenodiagnostyki. Aparat został zaprojektowany jako osobisty asystent techników radiologii. Jest wysoko zautomatyzowany, zapewnia zmniejszenie wysiłku fizycznego w pracy oraz ograniczenie liczby błędów i badań,

które muszą być powtarzane. Dzięki wykorzystaniu algorytmów sztucznej inteligencji, system zapewnia niezbędną pomoc, zmniejszając obciążenie techników i przenosząc nacisk na kwestię najważniejszą, jaką jest pacjent.



Aparat wyposażony jest w najnowszą generację cyfrowych detektorów FlashPad HD. Detektory te zapewniają wysoką rozdzielczość (100 mikronów, 5 lp/mm) oraz wyjątkową efektywność dawki (75% DQE). Detektory FlashPad HD mają czterokrotnie więcej pikseli na jednostkę powierzchni w porównaniu do swoich poprzedników, zapewniając najwyższą jakość obrazów RTG, nawet u najbardziej wymagających pacjentów.

Precision 180 to aparat elastyczny, precyzyjny i niskodawkowy. Wspiera pewność w diagnostyce, już od pierwszego pozyskanego obrazu. Łatwy i intuicyjny, pozwala na wykonanie wielu typów badań, również liniowej tomografii i łączenia kości długich. Wszystko z bezprecedensową wydajnością i niezakłóconym czasem pracy.

Firma GE Healthcare stawia również duży nacisk na zastosowania algorytmów sztucznej inteligencji do wspomaganie pracy lekarzy radiologów. Przykładem jest pakiet Thoracic Care Suite automatycznie analizujący obrazy pod kątem obecności ośmiu nieprawidłowych zmian radiologicznych.

Spotkanie pomogło nam wyjaśnić wiele kwestii związanych z prezentowanymi rozwiązaniami i wyciągnąć interesujące wnioski.

Wierzmy, że dzięki tego typu współpracy obiekrzemy właściwą drogę rozwoju Zakładu Radiologii i Diagnostyki Obrazowej zwiększając komfort pracy pracowników naszego Szpitala, ale przede wszystkim jakość usług oferowanych Pacjentom.

*dr n. med. i n. o zdrowiu Beata Zwierko
Inspektor Ochrony Radiologicznej*

DARY DLA UKRAIŃSKICH DZIECI URODZONYCH W NASZYM SZPITALU

W połowie marca Urząd Marszałkowski w Toruniu przekazał Klinice Położnictwa, Chorób Kobięcych i Ginekologii Onkologicznej naszego Szpitala dary pochodzące z pomocy humanitarnej z zagranicy, a dokładnie Wielkiej Brytanii, dla rodzących się tutaj niemowląt, których mamy przybyły do Polski z Ukrainy uciekając przed wojną. W paczkach z prezentami znajdują się m.in. pieluchy, kosmetyki, butelki, śpioszki, kocyki, zabawki dla niemowląt, a nawet wózki.



WARSZTATY „ŚWIADOMA MAMA” Z UDZIAŁEM POŁOŻNYCH Z NASZEGO SZPITALA

W ramach ogólnopolskiej kampanii „Świadoma Mama” 13 stycznia w Hotelu PRZYSTAŃ w Bydgoszczy odbyły się bezpłatne warsztaty stacjonarne dedykowane „świeżo upieczonym” rodzicom oraz osobom oczekującym dziecka.

Projekt zainicjowano w 2010 roku z myślą o wspieraniu świadomego rodzicielstwa.

W ramach akcji, w różnych częściach Polski organizowane są spotkania z udziałem lokalnych specjalistów, min. neonatologów, pediatrów, fizjoterapeutów uroinekologicznych, położnych, logopedów, ginekologów.

Już od kilku lat inicjatywę wspierają pracownicy Szpitala Uniwersyteckiego nr 2 im. dr. J. Biziela w Bydgoszczy. Tym razem w gronie prelegentów znalazły się położne z naszej placówki – Małgorzata Dudek, Ilona Bajson oraz Katarzyna Barszczyk.



Od lewej: Małgorzata Dudek, Katarzyna Barszczyk, Ilona Bajson

RAPORT Z PLACU BUDOWY CZ.3

Od czasu uroczystości wmurowania aktu erekcyjnego, o której pisaliśmy w poprzednim numerze Biuletynu, na placu budowy związanej z „Wieloletnim programem medycznym – rozbudowa i modernizacja Szpitala Uniwersyteckiego nr 2 im. dr J. Biziela w Bydgoszczy” sporo się zmieniło.

Generalny wykonawca budowy ALSTAL Grupa Budowlana zakończył już wykonywanie fundamentów. W nowo budowanym skrzydle łózkowym, oznaczonym jako budynek L prowadzone są aktualnie prace na poziomie niskiego parteru. W centralnej oraz zachodniej części budynku zo-

stały wykonane słupy konstrukcyjne. Od strony sąsiadujących budynków 1A i 1G dobiega końca wznoszenie ścian zewnętrznych. W tej części budynku rozpoczęto szalowanie stropu, podciągów i pasm głowicowych. Do poziomu wysokiego parteru wykonana została klatka schodowa Kw2.





Rozpoczęto budowę ścian trzonów windowych oraz ściany oporowej od strony wschodniej. W najbliższym czasie planowane jest przeprowadzenie prac związanych z budową ścian i słupów wschodniej części budynku, co umożliwi wykonanie stropu na całym poziomie, a w rezultacie pozwoli rozpocząć roboty na kolejnej kondygnacji.

Jednocześnie prowadzone są prace budowlane związane z budynkiem 2E mającym stanowić trzon komunikacyjny. Do tej pory zostały już zakończone wszystkie roboty żelbetowe wchodzące w zakres niskiego parteru. Aktualnie wykonywane są trzony

wind oraz ściany zewnętrzne na poziomie wysokiego parteru. Trwa również budowa budynku trafostacji. Dotychczas wykonane zostały ławy fundamentowe, na których obecnie wznoszone są ściany.

Generalnym wykonawcą inwestycji jest bydgoska firma ALSTAL Grupa Budowlana, która specjalizuje się w budowie obiektów szpitalnych. Do tej pory przedsiębiorstwo rozbudowało m.in.: Szpital Św. Wojciecha w Gdańsku, Szpital Św. Wincentego a Paulo w Gdyni, Centrum Onkologii w Bielsku-Białej i Szpital Pomnik Chrztu Polski w Gnieźnie.

Nadużywanie antybiotyków

sprzyja superbakteriom

To Wy, ludzie jesteście odpowiedzialni za „supermoce” bakterii, ponieważ nadużywacie antybiotyków. Przyjmuj antybiotyki odpowiedzialnie, zgodnie z zaleceniami lekarza!



Przyczyny narastania i rozprzestrzeniania się oporności bakterii na antybiotyki:

nadużywanie i niewłaściwe stosowanie w medycynie

- zbyt częste przepisywanie antybiotyków w nieuzasadnionych przypadkach (np. w chorobach wirusowych)
- dostępność antybiotyków bez recepty

samoleczenie

- przyjmowanie antybiotyków pozostałych z poprzednich terapii „na własną rękę”

stosowanie niezgodne z zaleceniami lekarza

- przerwanie leczenia
- niewłaściwe odstępy czasu między dawkami

nadużywanie w rolnictwie, hodowli i leczeniu zwierząt

- niekontrolowane stosowanie antybiotyków w celu zwiększenia produkcji roślin i zwierząt
- leczenie zwierząt zbyt niskimi dawkami leków, co sprzyja powstawaniu kolejnych superbakterii



Każdy z nas powinien

chronić antybiotyki

To od nas zależy jak długo antybiotyki będą skuteczne.



Ty również możesz mieć wpływ na przedłużenie

skuteczności antybiotyków w walce z bakteriami!

zapobiegaj

stosuj podstawowe zasady higieny,
myj i dezynfekuj ręce

nie wymuszaj

nie namawiaj lekarza
do przepisywania antybiotyków
w przypadku grypy i przeziębienia

edukuj

szerz wiedzę o odpowiedzialnym
stosowaniu antybiotyków



szczep

siebie oraz swoich bliskich.
To najlepszy znany sposób
zapobiegania infekcjom

stosuj

zalecenia lekarza - nie przerywaj
terapii antybiotykowej nawet jeśli
poczujesz się lepiej!

