



BIULETYN

Szpitala Uniwersyteckiego Nr 2
im. dr. Jana Biziela w Bydgoszcy

GRUDZIEŃ 2019

Nr 36 (56)

ISO 9001
ISO 14001
PN-N-18001
ISO 27001

ISSN 2450-2308





Dr n. med.

**Wanda
Korzycka-Wilińska**
DYREKTOR NACZELNY



ISO 9001
ISO 14001
PN-N-18001
ISO 27001

Szanowni Państwo,

już za kilka dni Nowy 2020 Rok. Chciałabym wszystkim Państwu, naszym czytelnikom złożyć życzenia, aby nadchodzący czas był czasem spełnienia wszystkich planów, marzeń bo marzenia się spełniają tylko trzeba je mieć. Życzę również zdrowia, uśmiechu – uśmiechajmy się do siebie. Bądźmy dumni z pracy którą wykonujemy.

Przełom roku to zawsze dla szpitala czas bardzo intensywnej pracy. To był trudny rok dla pracowników Szpitala, ale też dla naszych pacjentów. Nie kończące się remonty i modernizacje, ale jesteśmy coraz „piękniejsi”. To wszystko dla podniesienia bezpieczeństwa i komfortu pobytu pacjenta, ale również to lepsze warunki pracy pracowników. W tym roku nadal remonty i modernizacje Klinik będą kontynuowane.

Bardzo staramy się, aby zakończyć rok jak najmniejszą stratą finansową, próbujemy się bilansować co okazuje się bardzo trudne. Wiem, dla pacjentów to może nie jest takie ważne, ale dla osób zarządzających ma to kluczowe znaczenie. Niestety stabilność finansowa Szpitala w dużej mierze zależy od czynników zewnętrznych. Kolejny 2020 rok to wielkie wyzwanie, wynagrodzenie minimalne dla pracowników wzrasta i wynosić będzie 2600 zł. Czekamy na wzrost wycen procedur medycznych, czekamy też na wyższy kontrakt z NFZ, niestety ciągle i nieustająco czekamy. Jesteśmy Szpitalem w Bydgoszczy przyjmującym największą ilość pacjentów, chociaż nie jesteśmy najwięksi. To zaszczyt dla nas, że pacjenci doceniają naszą pracę i chcą leczyć się w Szpitalu Uniwersyteckim nr 2 im. dr J. Bizuela. Chcemy, aby to zauważył również nasz płatnik.

Wielkimi krokami nadchodzi e-recepta. Od 8 stycznia jesteśmy wszyscy zobowiązani do posługiwania się i korzystania z elektronicznych wersji dotychczasowych papierowych recept. E-recepta ważna jest 365 dni, z wyjątkiem zapisanych antybiotyków (7 dni), leków odurzających czy psychotropowych (30 dni), preparatów immunologicznych (120 dni). Pacjent po otrzymaniu e-recepty otrzyma SMS z 4-cyfrowym kodem, który musi podać ze swoim nr pesel w aptecce, mail z informacją o e-receptie w postaci pliku PDF – kod kreskowy pokazuje na ekranie telefonu lub podaje 44-cyfrowy klucz dostępu z pliku PDF lub 4-cyfrowy kod z nr pesel. Myślę, że to dla pacjentów może być dosyć trudne, dlatego zachęcam do wejścia na stronę ezdrowie.gov.pl

Witamy w Szpitalu Panią dr Agnieszkę Rogalską, dyrektora ds. lecznictwa. Życzę Pani dr samych sukcesów, życzliwości współpracowników, realizacji planów i zamierzeń.

I na koniec Wszystkim życzę Do siego Roku.

**Grudzień 2019
nr 36 (56)
BIULETYN**

Kwartalnik Szpitala
Uniwersyteckiego Nr 2
im. dr. Jana Bizuela w Bydgoszczy
85-168 Bydgoszcz, ul. Ujejskiego 75

WSZELKIE PRAWA ZASTRZEŻONE

kancelaria@biziel.pl
www.biziel.pl

Centrala telefoniczna 52 365 57 99

Sekretariat dyrektora 52 371 26 24

Fax 52 370 05 31

Zespół poradni i przychodni
(rejestracja) 52 36 55 999
52 36 55 998

Podstawowa opieka zdrowotna
52 365 56 25

WYDAWCA

Szpital Uniwersytecki Nr 2
im. dr. Jana Bizuela w Bydgoszczy

SKŁAD I DRUK
Drukarnia Laser-Graf

POWOŁANIE DR N. MED. AGNIESZKI ROGALSKIEJ NA STANOWISKO DYREKTORA DS. LECZNICTWA



16 grudnia dr n. med. Agnieszka Rogalska została oficjalnie powołana na stanowisko Dyrektora ds. Lecznictwa Szpitala Uniwersyteckiego nr 2 im. dr. J. Biziela w Bydgoszczy.

Pani Dyrektor Rogalska ukończyła Akademię Medyczną w Gdańsku. Posiada stopień Doktora Nauk Medycznych i specjalizację z dziedziny ortopedii i traumatologii narządu ruchu. Ukończyła podyplomowe studia menedżerskie oraz studia MBA. Ma ponad 10 letnie doświadczenie na stanowiskach kierowniczych w ochronie zdrowia.

W latach 2003 – 2014 pracowała w naszym szpitalu jako lekarz w Oddziale Ortopedii i Traumatologii Narządu Ruchu (obecnie Klinika) oraz na stanowisku Kierownika Bloku Operacyjnego.

Przekazujemy Państwu słowa powitania od Pani Dyrektor Rogalskiej skierowane do pracowników szpitala

Nie ukrywam, że objęcie stanowiska Dyrektora ds. medycznych Naszego szpitala jest dla mnie wielkim wyróżnieniem i wyzowaniem jednocześnie; nie mniej podejmuję je z wielką przyjemnością, ponieważ to Tu stawiałam swoje pierwsze kroki jako lekarz i zdobyłam bezcenne doświadczenie. Nie byłoby to możliwe, gdyby nie znakomity Personel Naszego Szpitala, stąd jestem bardzo pozytywnie nastawiona do nowych zadań i spokojna o ich realizację, wiedząc z jak profesjonalnymi i pełnymi empatii ludźmi przyjdzie mi współpracować na co dzień.

Wracam do Szpitala w nowej roli. Przez ostatnie lata pracowałam jako lekarz w lecznictwie ambulatoryjnym równoległe peł-

niąc rolę menadżera w sektorze prywatnej służby zdrowia. To tam zdobyłam praktyczne umiejętności na polu zarządzania w ochronie zdrowia, kierując kompleksowo pracą kilku placówek medycznych. Tam spotkałam się z problemami, które nie obce są żadnemu zarządcy podmiotów medycznych, bez różnicy jakie jest ich źródło finansowania – niedostatecznie finansowane, przerost dokumentacji, kolejki oczekujących na usługi medyczne, niedobory kadrowe.

Jako Dyrektor Regionu w Pionie Opieki Ambulatoryjnej miałam okazję przyjrzeć się w praktyce nowoczesnym rozwiązaniom podobnych problemów na Świecie. Jestem przekonana, że przynajmniej część z nich może sprawdzić

się w procesie usprawnienia funkcjonowania Naszego Szpitala, do czego jako Dyrektor ds. medycznych z całą pewnością będę dążyć z Państwa pomocą.

Swoją misję na tym stanowisku postrzegam jako znalezienie zdrowego balansu pomiędzy potrzebami naszych Pacjentów, których chcemy leczyć skutecznie, nowoczesnie, a zapewnieniem optymalnych warunków pracy całego Personelu szpitala.

Jestem przekonana, że tylko Państwa satysfakcja z wykonywanej pracy, przełoży się na sukces w postaci zadowolenia Naszych Pacjentów oraz budowania dobrej marki Naszego Szpitala.

Dr n. med. Agnieszka Rogalska

APARAT DO CYTOLOGII NA PODŁOŻU PŁYNNYM – NOWE MOŻLIWOŚCI BADAŃ W ZAKŁADZIE PATOMORFOLOGII NASZEGO SZPITALA

Niedawno Zakład Patomorfologii naszego Szpitala wzbogacił się o sprzęt najnowszej generacji – aparat do badania cytologii na podłożu płynnym. O możliwościach jakie stwarza zakupiony aparat opowiedziała nam mgr Dagmara Jabłonowska-Fudzińska:

W Europie Zachodniej cytologia na podłożu płynnym jest jedyną metodą w diagnostyce cytologii ginekologicznej. Dzięki wprowadzeniu tej metody wykrywalność wczesnych zmian przednowotworowych jest na znacznie wyższym poziomie niż w Polsce. Tym samym zachorowalność na raka szyjki macicy jest znacznie niższa aniżeli w naszym kraju. Według wytycznych Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego i Polskiego Towarzystwa Patologów cytologia na podłożu płynnym jest metodą rekomendowaną w cytologii ginekologicznej.

Co odróżnia cytologię konwencjonalną od LBC BD SurePath?

W cytologii konwencjonalnej zaledwie niewielki odsetek pobranych komórek przenoszonych jest na preparat, inne metody LBC-utrata nawet 37% komórek [1]. W metodzie LBC BD SurePath, materiał pobierany jest do podłoża płynnego - umieszczamy główkę szczoteczki w podłożu. Dzięki temu 100 % pobranego materiału trafia do Zakładu Patomorfologii. Metoda ta charakteryzuje się najwyższą czułością w porównaniu z metodą konwencjonalną i innymi LBC [2]. System BD SurePath oczyszcza preparaty z czynników utrudniających ocenę mikro-



pową np. krwi, śluzu, erytrocytów, co gwarantuje najwyższą jakość preparatu [3]. Charakteryzuje się także najniższym odsetkiem badań nienadających się do oceny w porównaniu z cytologią konwencjonalną i innymi LBC [4]. Dzięki zastosowaniu metody LBC BD SurePath jest najniższe ryzyko przeoczenia stanów przednowotworowych (19% niższe w porównaniu z cytologią konwencjonalną) [5]. Dzięki metodzie LBC u pacjentek z nieprawidłowym wynikiem cytologii możliwe jest wykonanie dodatkowych badań w kierunku infekcji HPV z tego samego materiału.

W tym systemie możliwe jest również opracowywanie materiału nie ginekologicznego: mocz, płyny, biopsje cienkoigłowe. Sys-

tem którym dysponuje Nasz Zakład to system automatyczny BD SlidePrep. W chwili obecnej jest to jedyny zwalidowany klinicznie system (U.S. FDA) w Bydgoszczy. W Naszym Szpitalu możliwe jest wykonanie takiego badania w Poradni Cytologii i Kolposkopii oraz w Poradniach Ginekologicznych.

W razie pytań zapraszamy do kontaktu z Zakładem Patomorfologii 52 365-55-10.

* * *

Piśmiennictwo:

1. Bigras G. et al. J of Lower Genital Tract Disease. Vol 7(3), 2003:168-174
2. Nance KV. Diagn Cythopathol. 2007; 35(3):148-153
3. Sweeney BJ et al. Cancer Cythopathology. Vol 108(1),2006:27-31
4. Fontaine D. et al. BMJ. Open. 2012
5. Rozemeijer K et al. BMJ. 2017; 356(j504):1-9

MIĘDZYNARODOWA KONFERENCJA NAUKOWA " LECZENIE PODSTAWOWE I CHIRURGICZNE CHOROBY ZWYRODNIENIOWEJ STAWÓW"

W dniach 11-12 października 2019 roku w bydgoskim hotelu Holiday Inn odbyła się międzynarodowa konferencja naukowa „Leczenie podstawowe i chirurgiczne choroby zwyrodnieniowej stawów/Basic and surgical treatment in osteoarthritis”, zorganizowana przez Klinikę Ortopedii i Traumatologii Narządu Ruchu Szpitala Uniwersyteckiego nr 2 im. dr. J. Biziela w Bydgoszczy.

W trakcie konferencji, w której wzięli udział wykładowcy z Polski i Szwecji, omówiono współczesne metody leczenia choroby zwyrodnieniowej stawów.

Po raz pierwszy w Polsce przedstawiono szeroko zasady leczenia podstawowego choroby zwyrodnieniowej prowadzonego według szwedzkiej koncepcji BOA (Bättre Omhändertagande av patienter med Artros, pol. lepsza opieka nad chorymi ze zwy-



rodnieniem stawów), czyli tzw. szkoły artrozy. Udało się zatem pokazać, że tak zwane leczenie podstawowe nie stanowi jedynie uzupełnienia zabiegu operacyjne-



go, ale jest równoważną metodą terapii, nieodzowną jeszcze przed podjęciem decyzji o operacji.

dr hab. n. med.

Przemysław T. Paradowski, prof. UMK

AWANSE PROFESORSKIE

27 września JM Rektor UMK prof. Andrzej Tretyn wręczył awanse na stanowiska profesora i profesora Uniwersytetu w części bydgoskiej.

Podczas uroczystości awanse na stanowisko profesora Uniwersytetu otrzymało 12 osób z naszego Szpitala: dr hab. n. o zdr. Zbigniew Banaszekiewicz, prof. UMK dr hab. n. med. Maciej Bieliński, prof. UMK dr hab. n. med. Paweł Burduk, prof. UMK dr hab. n. med. Jarosław Czyż, prof. UMK dr hab. n. med. Dariusz Grzanka, prof. UMK dr hab. n. med. Maria Kłopocka, prof. UMK dr hab. n. med. Hanna Lesiewska, prof. UMK dr hab. n. med. Grzegorz Ludwikowski, prof. UMK dr hab. n. med. Przemysław Paradowski, prof. UMK dr hab. n. med. Iwona Sadowska-Krawczenko, prof. UMK dr hab. n. med. Anna Sinkiewicz, prof. UMK dr hab. n. med. Paweł Sokal, prof. UMK Specjalny awans w strukturach UMK otrzymał prof. dr hab. n. med. Bartłomiej Kałużny.

15 października w Sali Narad odbyło się spotkanie, podczas którego Dyrektor Szpitala dr n. med. Wanda Korzycka-Wilińska wręczyła gratulacje wyróżnionym naukowcom.

Gratulacje od Dyrekcji otrzymał również dr hab. n. med. Piotr Jarzemski za uzyskanie stopnia doktora habilitowanego.



NOWE PROCEDURY WEWNĄTRZNACZYNIOWEGO LECZENIA W KLINICE CHORÓB NACZYŃ I CHORÓB WEWNĘTRZNYCH ORAZ KLINICE UROLOGII, SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO NR 2 IM. DR. JANA BIZIELA W BYDGOSZCZY

Z przyjemnością informujemy, że po raz kolejny poszerzyła się oferta lecznicza Kliniki Chorób Naczyń i Chorób Wewnętrznych.

W roku 2019 zespół angiologiczny Kliniki wykonał zabiegi wewnątrznacyniowe z wykorzystaniem urządzenia do usuwania skrzeplin (trombektomii, Rotarex) oraz twardych zmian miażdżycowych ze światła tętnic (Hawk One). Ponadto w roku 2019 w Klinice wykonano przeszło 20 zabiegów embolizacji (wewnątrznacyniowego zamykania) żył jajnikowych w leczeniu przewlekłego zespołu przekrwienia miednicy mniejszej i nawrotowych żylaków kończyn dolnych. Na zabiegi te do naszego ośrodka przyjeżdżają pacjenci z całej Polski.

Ważnym wydarzeniem były też warsztaty embolizacji tętnic gruczołu krokowego, które miały miejsce w dniach 2-3.12.2019. Istotą tych zabiegów jest zamykanie światła tętnic doprowadzających krew do gruczołu krokowego przy pomocy specjalnych mikrocząsteczek. Zabieg ma na celu zmniejszenia masy gruczołu krokowego bez konieczności otwierania jamy brzusznej. Procedury te wykonuje się tylko w nielicznych ośrodkach w Polsce. Są one dedykowane szczególnie osobom obciążonym istotnym ryzykiem powikłań okołoperacyjnych i stanowią

ważny krok w kierunku wdrażania spersonalizowanego doboru interdyscyplinarnych metod terapii łagodnego rozrostu gruczołu krokowego w Klinice Urologii oraz w Klinice Chorób Naczyń i Chorób Wewnętrznych Szpitala Uniwersyteckiego nr 2 im. dr. Jana Biziela w Bydgoszczy. Klinika Chorób Naczyń i Chorób Wewnętrznych świadczy takie spersonalizowane metody leczenia (farmakoterapia, stentowanie, chirurgia) u pacjentów z istotnym zwężeniem tętnic szyjnych i tętnic kończyn dolnych. To nowoczesne, interdyscyplinarne (oparte na współpracy kilku jednostek) i skupione na indywidualnych potrzebach pacjenta podejście do leczenia wpisuje się dokładnie w jeden z pięciu Priorytetowych Obszarów Badawczych, jakie wyznaczył sobie Uniwersytet Mikołaja Kopernika i Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy dla realizacji programu „Inicjatywa Doskonałości – Uczelnia Badawcza” w latach 2020-2026. Cieszymy się, że dzięki ciągłemu rozwojowi naszych Klinik możemy dołączyć Szpital Uniwersytecki 2 im. dr. Jana Biziela do listy jednostek silnie wspierających strategię doskonałości naszej Uczel-

ni. Radujemy się też, że nasza działalność jest doceniana przez środowiska naukowe. Namacalnym przykładem tego uznania jest fakt, że Klinika Chorób Naczyń i Chorób Wewnętrznych miała możliwość zaprezentowania największej liczby referatów podczas X Międzynarodowego Kongresu Polskiego Towarzystwa Chirurgii Naczyniowej, który odbył się w Bydgoszczy w dniach 3-5.10.2019 r. Lista tematów tych interdyscyplinarnych wystąpień przedstawia się następująco:

1. Kusiak A, Budzyński J. *Badanie rezonansu magnetycznego z i bez podania środka kontrastowego u pacjentów kwalifikowanych do stentowania żył biodrowych z powodu zespołu pozakrzepowego.*

2. Budzyński J, Wnęk L, Wasielewski M, Wiśniewska J, Wiśniewska B, Mieczkowski A, Banaś W, Czerniak B, Suppan K. *Interwencje wewnątrznacyniowe na przetokach tętniczo-żylnych do dializ.*

3. Budzyński J, Mieczkowski A, Wasielewski M, Wiśniewska J, Wiśniewska B, Banaś W, Czerniak B, Wnęk L, Korzycka-Wilińska W, Suppan K. *Parametry stanu odżywienia pacjentów z przewlekłym niedokrwieniem kończyn dolnych.*

4. Wiśniewska J, Suppan K, Budzyński J, Mieczkowski A, Wnęk L, Wiśniewska B, Wasielewski M. *Wczesne wyniki embolizacji żył jajnikowych z powodu zespołu zastoju w miednicy mniejszej: seria 10 przypadków.*

5. Mieczkowski A, Suppan K, Wasielewski M, Wiśniewska J, Wiśniewska B, Wnęk L, Budzyński J. *Wyniki leczenia zwężenia tętnic szyjnych: doświadczenie jednego ośrodka.*

6. Spychalska-Zwolińska M, Anaszewicz M, Mieczkowski A, Wasielewski M, Wiśniewska J,

Banaś W, Czerniak B, Suppan K, Budzyński J. *Związek stanu odżywienia i endokrynej funkcji tkanki tłuszczowej z wynikami stentowania tętnicy udowej powierzchniowej w jednorocznej obserwacji.*

Jacek Budzyński, Piotr Jarzemski,
Karol Suppan

Klinika Chorób Naczyń
i Chorób Wewnętrznych SU nr 2

Katedra Chorób Naczyń
i Chorób Wewnętrznych,

Wydział Nauk o Zdrowiu CM UMK

Klinika Urologii SU nr 2

Katedra Urologii,

Wydział Nauk o Zdrowiu CM UMK



Dr Joanna Wiśniewska podczas zabiegu embolizacji tętnic gruczołu krokowego w pracowni Radiologii Zabiegowej Szpitala Uniwersyteckiego nr 2

SPOTKANIE NAUKOWO-SZKOLENIOWE KUJAWSKO-POMORSKIEGO ODDZIAŁU PTGIP

22 listopada w naszym Szpitalu miało miejsce spotkanie naukowo-szkoleniowe zorganizowane przez Zarząd Oddziału Kujawsko-Pomorskiego Polskiego Towarzystwa Ginekologów i Położników. Tematem przewodnim spotkania były nowoczesne metody leczenia endometriozy. Wykłady dla zgromadzonych gości prowadzili: dr n. med. Paweł Sadłecki, dr n. med. Paweł Walentowicz, dr n. med. Bogusław Siekierski, dr Maciej Pliszkiwicz, lek. Robert Jarecki oraz Michał Dziubak. Wykładom towarzyszyły warsztaty praktyczne z wykorzystaniem trenera laparoskopowego oraz pokazy zakładania domacicznych systemów leczniczych prowadzone przez dr n. med. Marka Bułatowicza.

Endometrioza stanowi poważny i częsty problem terapeutyczny w codziennej praktyce klinicznej, tym samym zgodnie z oczekiwaniami warsztaty cieszyły się dużym zainteresowaniem.



100 LAT DR. HENRYKA GAJEWSKIEGO, PIERWSZEGO ORDYNATORA ODDZIAŁU UROLOGII



Na zdjęciu siedzą od lewej: dr Zdzisław Jarzemski, dr Henryk Gajewski, dr Andrzej Barecki.
Stoją od lewej: dr Dominik Tyloch, dr Janusz Tyloch, dr Jerzy Galewski, dr Piotr Jarzemski, dr Marcin Jarzemski

25 października 2019 r. swoje setne urodziny obchodził dr Henryk Gajewski – nestor bydgoskiej urologii, pierwszy urolog w Bydgoszczy i pierwszy ordynator Oddziału Urologii naszego Szpitala.

Jak podkreśla obecny kierownik Kliniki Urologii dr hab. Piotr Jarzemski, dr Gajewski był przez lata nie tylko przykładem świetnego specjalisty i organizatora, ale przede wszystkim człowieka z humanistyczną duszą, który po-

trafił zaszcześcić w młodych lekarzach pasję do urologii. Wielu uczniów dr Gajewskiego przekazując tę pasję dalej, tworzy obecnie kilkupokoleniowe rodziny urologów.



dr Henryk Gajewski z dr. Zdzisławem Jarzemskim obecnie i około 60 lat wcześniej... (w roku 1987 dr Zdzisław Jarzemski przejął po dr. Henryku Gajewskim funkcję ordynatora Oddziału Urologii)

Przed 3 laty dr Gajewski odwiedził Oddział Urologii naszego Szpitala

NASZA KARETKA NEONATOLOGICZNA WYPOSAŻONA ZOSTAŁA W UNIKATOWY SPRZĘT – APARAT DO HIPOTERMII W TRANSPORCIE

W ramach projektu realizowanego przez Generali Polska i fundację The Human Safety Net trzy karetki neonatologiczne – jako pierwsze w Polsce – zostały wyposażone w specjalistyczny sprzęt do hipotermii w transporcie.



Urządzenia trafiły do Ginekologiczno-Położniczego Szpitala Klinicznego w Poznaniu, Szpitala Uniwersyteckiego im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze oraz Szpitala Uniwersyteckiego nr 2 im. dr. Jana Biziela w Bydgoszczy. Karetki wyposażono w innowacyjne urządzenie Tecotherm Neo, które prowadzi bieżący monitoring temperatury noworodka w odstępach co 2 sekundy, dzięki czemu precyzyjnie

utrzymuje temperaturę ciała noworodka na stabilnym poziomie.

Wartość całego projektu wyniosła 300 tysięcy złotych i ma na celu zminimalizowanie negatywnych skutków niedotlenienia okołoporodowego oraz encefalopatii niedotlenieniowo-niedokrwiennej.

Dotychczas hipotermia terapeutyczna u noworodków stosowana była w Polsce jedynie podczas hospitalizacji w wybranych ośrodkach o najwyższym III stopniu referencyjności (w tym w naszym szpitalu). Dzieci urodzone w miastach odległych od tych ośrodków musiały dotrzeć do specjalistycznego szpitala



w kluczowych dla terapii sześciu godzinach od porodu. Projekt wykorzystania hipotermii leczniczej już w trakcie transportu karetką neonatologiczną to prawdziwy przełom, dzięki któremu noworodki szybciej otrzymają niezbędną pomoc i leczenie, zmniejszając ryzyko zaburzeń rozwoju wynikających z asfiksji, w tym uszkodzenia mózgu.

STUDENTKI PIELĘGNIARSTWA Z BELGII PONOWNIE ODWIEDZIŁY NASZ SZPITAL

W listopadzie nasz Szpital po raz kolejny odwiedziły studentki Wydziału Pielęgniarstwa Sint-Norbertus Instituut w Antwerpii. Tym razem goszczące u nas panie nowe doświadczenia i umiejętności miały okazję zdobywać, w ramach indywidualnych praktyk zawodowych, w Klinice Urologii.



SZPITAL DOBREJ PRAKTYKI ŻYWIENIA KLINICZNEGO – LECZENIE PRZEZ ŻYWIENIE MEDICALIA. JUBILEUSZ 5-LECIA KATEDRY CHORÓB NACZYŃ I CHORÓB WEWNĘTRZNYCH

Zespół żywieniowy Szpitala Uniwersyteckiego nr 2 im. dr. Jana Biziela w Bydgoszczy kierowany przez dr. n. med. Krzysztofa Tojka, we współpracy z Dyrekcją Szpitala prowadzi działania w kierunku dostosowania działalności Szpitala do wymogów programu organizowanego przez Polskie Towarzystwo Żywienia Dojelitowego, Pozajelitowego i Metabolizmu pt. „Szpital Dobrej Praktyki Żywienia Klinicznego – Leczenie przez żywienie”.



Żywienie pacjentów może następować poprzez odpowiednio dobraną dietę szpitalną, podawanie płynnych doustnych diet bądź sztucznego odżywiania pacjenta (drogą przewodu pokarmowego lub dożylnie). Prawidłowo przeprowadzona procedura leczenia żywieniowego eliminuje szereg powikłań, skraca czas leczenia i poprawia przeżywalność chorych. Liczymy także na to, że zwiększenie liczby punktów akredytacyjnych wpłynie na wzrost kontraktowania z NFZ.

W całość tych procesów przygotowujących do akredytacji wpisuje się dotychczasowa

działalność kliniczna i naukowo - szkoleniowa Kliniki Chorób Naczyń i Chorób Wewnętrznych, która obok kształcenia studentów na kierunku dietetyka WNoZ CM UMK, organizuje konferencje naukowo - szkoleniowe, uczestniczy w działaniach na rzecz promocji zdrowego żywienia oraz wdraża nowoczesne procedury oceny stanu odżywienia pacjentów (nowoczesne urządzenia do analizy składu ciała - TANITA, Z-Metrix). Ogromne zainteresowanie wzbudził cykl spotkań edukacyjnych przeprowadzonych w Szpitalu przez mgr Beatę Szukay, mgr Gabriela Kowalczyka,

mgr Lilianę Wnęk i mgr Wiolettę Banaś w dniu 7.12.2019 w ramach bydgoskich MEDICALIÓW pod hasłem: „*Zdrowa dieta to zdrowe ciało i naczynia krwionośne*”. Uczestnicy mieli okazję wysłuchać ciekawych prelekcji na temat zasad zdrowego odżywiania się, zadawać pytania, obejrzeć filmy na temat szkód, jakie niewłaściwa dieta może spowodować w naczyniach krwionośnych, oraz nowoczesnych, spersonalizowanych metod leczenia miażdżycy. Dzieci otrzymały nagrody w konkursach.

Dnia 12.10.2019 r., pod patronatem Prorektora CM im. dr Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy, prof. dr hab. Grażyny Odrowąż-Sypniewskiej oraz Dyrektora Szpitala Uniwersyteckiego nr 2 im dr Jana Biziela w Bydgoszczy, dr n. med. Wandy Korzyckiej-Wilińskiej odbyła się **II Ogólnopolska Konferencja Naukowo-Szkoleniowa pt. „Współczesne Wyzwania Dietetyki”** zorganizowana z okazji Jubileuszu 5-lecia istnienia Katedry Chorób Naczyń i Chorób Wewnętrznych we współpracy z Katedrą Gastroenterologii i Zaburzeń Odżywiania. W wydarzeniu wzięło udział



blisko 150 uczestników. W trakcie konferencji wygłoszono 14 wykładów, trzech studentów przedstawiło swoje osiągnięcia naukowe, które zostały nagrodzone. W trakcie konferencji poruszono aktualne problemy związane z żywieniem człowieka, istotne nie tylko dla praktyki dietetyka, ale także codziennego funkcjonowania szpitala i leczenia pacjentów. W procesie żywienia istotne są jednak odpowiednia diagnoza żywieniowa, zarówno przesiewowa (w naszym Szpitalu zapewnia ją rzetelne wypełnienie kwestionariusza NRS2002 w dniu przyjęcia pacjenta), jak i pogłębiona, m.in. z oceną „zapasów” energetycznych pacjenta, a także stały monitoring efektów terapii żywieniowej: kliniczny, biochemiczny i, w razie potrzeby, mikrobiologiczny. Jednemu z tych aspektów żywienia klinicznego był poświęcony wykład dr hab. n. med. Jacka Budzyńskiego prof. UMK pt. „Metody oceny rezerw energetycznych człowieka w praktyce dietetyka” będący podsumowaniem doświadczeń Kliniki Chorób Naczyń i Chorób Wewnętrznych w zakresie nowoczesnej diagnostyki składu ciała pacjenta, opar-

tej m.in. o urządzenia TANITA i Z-Metrix. Aparaty te, zakupione przez Klinikę ze środków przyznanych na badania naukowe przez CM im. dr L. Rydygiera w Bydgoszczy, pozwalają, m.in. na: (a) dokładną ocenę stanu odżywienia (ilości tkanki tłuszczowej, beztuszczowej, kostnej oraz całkowitej zawartości wody w organizmie); (b) precyzyjną diagnostykę otyłości, niedożywienia, niedoboru masy mięśni szkieletowych (sarkopenii); (c) planowania i monitorowania efektu interwencji żywieniowej, w tym określenia masy mięśni szkieletowych, parametru istotnego dla leczenia, np. insulinooporności u pacjentów z cukrzycą; (d) diagnozy przyczyn zaburzeń stanu funkcjonalnego oraz, potencjalnie, (e) oceny wpływu zmian objętości dystrybucji i stężenia białek osocza na efekty działania i toksyczność leków. Każda z tych informacji może być istotna dla doboru spersonalizowanego żywienia i oceny jej klinicznych efektów. W trakcie konferencji wystąpili też: dr n. med. Grażyna Mierzwa z wykładem: *Dieta w chorobach górnego odcinka przewodu pokarmowego - co no-*

wego?; dr n. med. Ariel Liebert: *Probiotyki – nowoczesna metoda walki ze stresem*; dr hab. n. farm. Bogumiła Kupcewicz: *Ciemna strona suplementów diety*; dr n. o zdr. Violetta Tomaszewicz: *Analiza pierwiastków włosów*; mgr Magdalena Brzezińska: *Sanprobi – Jakość i bezpieczeństwo*; mgr Michał Maraszek: *Wsparcie żywieniowe pacjenta*; mgr Katarzyna Sosnowska: *Nasi sprzymierzeńcy*; mgr Małgorzata Zielińska: *Zaburzenia połykania i dysfagia- jak to przełknąć?*; mgr Małgorzata Nartowicz: *Niedożywienie okiem dietetyka*; lek. Przemysław Zarzeczny: *Niedożywienie w opiece ambulatoryjnej i szpitalnej*; mgr Beata Szukay: *Dieta – ukojenie w endometriozie*; mgr Beata Czerniak: *Dieta, trudne emocje i komunikacja z pacjentem w codziennej pracy dietetyka* oraz mgr Magdalena Michańczyk: *Znaczenie wyboru odpowiedniej terapii żywieniowej w leczeniu ran i odleżyn.*

Do zobaczenia w przyszłym roku.

Jacek Budzyński, Beata Szukay
Klinika Chorób Naczyń
i Chorób Wewnętrznych SU nr 2,
Katedra Chorób Naczyń
i Chorób Wewnętrznych,
Wydział Nauk o Zdrowiu CM UMK

AKCJA DARMOWYCH SZCZEPIEŃ PRZECIWKO GRYPIE DEDYKOWANA PRACOWNIKOM NASZEGO SZPITALA

W maju 2019 roku, po szkoleniu dotyczącym wskazań do szczepienia przeciwko grypie, przeprowadzono ankietę, na podstawie której sporządzono spis wszystkich chętnych pracowników, którzy chcieliby poddać się darmowemu szczepieniu. Łącznie zgłosiło się 190 osób, z czego ok. 90% nie szczepiło się we własnym zakresie w latach poprzednich. Akcja darmowych szczepień pracowników odbyła się w dniach

14.10-08.11.2019 r. w gabinecie zabiegowym Poradni Lekarza Rodzinnego naszego szpitala.

Składamy serdeczne podziękowania Dyrekcji i wszystkim zaangażowanym osobom za organizację i przeprowadzenie szczepień.

*Lek. Joanna Kubiak-Pulkowska
specjalista chorób wewnętrznych*



PRACOWNICY SZPITALA PO RAZ KOLEJNY WŁĄCZYLI SIĘ W AKCJĘ „SZLACHETNA PACZKA”

Już po raz siódmy na przełomie listopada i grudnia w naszym szpitalu przygotowaliśmy „Szlachetną Paczkę” dla konkretnej rodziny, znajdującej się w bardzo trudnej sytuacji życiowej i materialnej. Ogromne zaangażowanie pracowników szpitala zaowocowało skompletowaniem paczek zawierających nie tylko przedmioty określone przez organizatorów akcji jako najpilniejsze potrzeby, ale znacznie więcej, w tym dużą ilość bonów i kart podarunkowych.

Dzięki uprzejmości producenta udało się również kupić w promocyjnej cenie specjalny rower przeznaczony dla osoby

niepełnosprawnej. W akcję włączyły się także współpracujące ze szpitalem sklepy medyczne.



ŚWIATOWY DZIEŃ WCZEŚNIAKA



17 listopada na Oddziale Klinicznym Noworodków, Wcześnieńców z Intensywną Terapią Noworodka jak co roku królował kolor fioletowy – barwa przypisana wcześniakom. Był to jeden z elementów mających zwrócić uwagę na problemy najmłodszych pacjentów w dniu ich święta czyli Światowego Dnia Wcześnieńców. Tradycyjnie nie zabrakło dziesiątek małych skarpetek zdobiących Oddział w ramach akcji „Sock for life” oraz drobnych upominków.



PODZIĘKOWANIA



Dyrekcja
Szpitala Uniwersyteckiego Nr 2
im. dr J. Biziela w Bydgoszczy

Po raz kolejny składamy na ręce Pani Dyrektor serdeczne podziękowania za pomoc w działalności Oddziału Regionalnego Pol-ilko.

Dzięki przychylności dyrekcji i pracowników szpitala możemy korzystać z Sali Audytoryjnej oraz możliwości pełnienia raz w tygodniu dyżurów w sali nr 066, gdzie zgłaszają się osoby ze stomią i ich opiekunowie.

Zarząd OR POL-ILKO Bydgoszcz

KALENDARIUM 2019

STYCZEŃ

- Inaugurujemy kolejny cykl bezpłatnych spotkań edukacyjnych dotyczących żywienia
- Rozpoczynamy nową edycję programu badań przesiewowych dla wczesnego wykrywania raka jelita grubego

LUTY

- Uroczyste otwieramy nowo wyremontowaną Pracownię Radiologii Zabiegowej
- Prof. dr hab. n. med. Zbigniew Bartuzi w konkursie „Lista 100 najbardziej wpływowych osób w polskiej medycynie” zwycięża w kategorii Promotor Wiedzy
- Organizujemy Spotkanie Naukowo-Szkoleniowe dotyczące stanu odżywienia pacjentów
- Nasz Szpital odwiedzają pielęgniarki z Jekaterynburga

MARZEC

- W Klinice Otolaryngologii, Onkologii Laryngologicznej i Chirurgii Szcękowo-Twarzowej przeprowadzono pierwszą w Polsce operację wszczepienia implantów do mocowania protezy gałki ocznej
- Klinika Alergologii, Immunologii Klinicznej i Chorób Wewnętrznych współorganizuje Międzynarodowe Sympozjum Alergii na Pokarmy
- Postanowieniem Prezydenta RP dr hab. n. med. Sławomir Jeka otrzymuje tytuł naukowy profesora nauk medycznych
- Nasz Szpital zostaje finalistą konkursu „Inspiracje 2018”
- Klinika Gastroenterologii i Zaburzeń Odżywiania uczestniczy w projekcie „In Their Shoes”

KWIECIEŃ

- W ramach XXVI Sympozjum Sekcji Endourologii i ESWL Polskiego Towarzystwa Urologicznego,

na Bloku Operacyjnym naszego Szpitala przeprowadzane są pokazowe zabiegi z transmisją „live” do Sali Audytoryjnej

- Studentki Wydziału Pielęgniarstwa z Belgii odbywają praktyki w naszym Szpitalu

MAJ

- Nasz Szpital zostaje objęty pilotażowym programem trombektomii mechanicznej
- Uroczyste otwieramy nowo wyremontowaną Klinikę Chorób Naczyń i Chorób Wewnętrznych
- Pielęgniarki i położne z naszego Szpitala otrzymują „Złote Czepki” – najwyższe odznaczenie za wzorową pracę i działania na rzecz środowiska zawodowego. Wśród uhonorowanych osób są: mgr Jolanta Bambrowicz, Wiesława Górczyńska, mgr Elżbieta Gryczka, mgr Edyta Kinowska-Malicka, mgr Janina Schabowska
- W naszym Szpitalu po raz kolejny odbywają się Dni Edukacji J-elita
- Aktywnie uczestniczymy w Tygodniu Promocji Karmienia Piersią
- Świątujemy Dzień Diagnostyki Laboratoryjnego
- Pracownicy Kliniki Położnictwa, Chorób Kobietych i Ginekologii Onkologicznej biorą udział w Bydgoskim Festiwalu Nauki
- Dr hab. n. med. Paweł Burduk zostaje przewodniczącym Sekcji Onkologicznej PTORLCHGIS
- JM Rektor UMK powołuje prof. dr hab. n. med. Zbigniewa Bartuzi do pełnienia funkcji Pełnomocnika Rektora ds. „Wieloletniego programu medycznego – rozbudowy i modernizacji SU nr 2 im. dr. J. Biziela w Bydgoszczy”

CZERWIEC

- W ramach projektu „Babski szyk” Fundacja AntyRak przekazuje Klinice Hematologii chusty onkologiczne
- Kolejny audit nadzoru na zgodność z wymaganiami norm: ISO 9001:2015, ISO 14001:2015,

ISO/IEC 27001: 2013, PN-N-18001:2004, HAC-CP, przeprowadzony w naszym Szpitalu, kończy się sukcesem

LIPIEC

- Uczniowie i studenci bydgoskich szkół/uczelnii odbywają w naszym Szpitalu wakacyjne praktyki i staże zawodowe
- Oddział Kliniczny Medycyny Ratunkowej prowadzi akcję zbiórki plastikowych nakrętek w celu wsparcia organizacji kolonii zimowych dla podopiecznych domów dziecka

SIERPIEŃ

- Oddział Kliniczny Noworodków, Wcześnieaków z Intensywną Terapią Noworodka otrzymuje sprzęt od WOŚP
- W ramach projektu realizowanego przez Generali Polska i fundację The Human Safety Net nasza karetka neonatologiczna wyposażona została w unikatowy sprzęt – aparat do hipotermii w transporcie
- Zakład Patomorfologii naszego Szpitala wzbogacił się o aparat do cytologii na podłożu płynnym

WRZESIEŃ

- Rozpoczyna się przebudowa i rozbudowa szpitalnej kuchni
- JM Rektor UMK prof. Andrzej Tretyn wręcza 12 pracownikom naszego szpitala awanse na stanowisko profesora Uniwersytetu
- W Szpitalu odbywa się uroczystość otwarcia nowo wyremontowanej Kliniki Ortopedii i Traumatologii Narządu Ruchu z Pododdziałem Reumoortopedii
- Otrzymujemy w prezencie od Państwowego Zespołu Szkół Plastycznych w Bydgoszczy grafiki, które ozdobią szpitalne korytarze

PAŹDZIERNIK

- Klinika Ortopedii i Traumatologii Narządu Ruchu organizuje międzynarodową konferencję

naukową "Leczenie podstawowe i chirurgiczne choroby zwyrodnieniowej stawów

- Klinika Alergologii, Immunologii Klinicznej i Chorób Wewnętrznych naszego szpitala, włączając się w obchody Świątowych Dni Spirometrii 2019, przeprowadziła akcję bezpłatnych badań spirometrycznych
- W naszym Szpitalu odbywa się akcja szczepień przeciwko grypie dedykowana pracownikom

LISTOPAD

- Oddział Kliniczny Noworodków, Wcześnieaków z Intensywną Terapią Noworodka świętuje Światowy Dzień Wcześnieaka biorąc udział w akcji „Socks for life”
- W naszym Szpitalu odbywa się spotkanie naukowo-szkoleniowe zorganizowane przez Zarząd Oddziału Kujawsko-Pomorskiego Polskiego Towarzystwa Ginekologów i Położników
- Po raz kolejny odwiedzają nas studentki Wydziału Pielęgniarstwa Sint-Norbertus Institut w Antwerpii

GRUDZIEŃ

- dr n. med. Agnieszka Rogalska została oficjalnie powołana na stanowisko Dyrektora ds. Lecznictwa Szpitala Uniwersyteckiego
- Klinika Chorób Naczyń i Chorób Wewnętrznych oraz Klinika Urologii organizują warsztaty embolizacji tętnic gruczołu krokowego
- W ramach bydgoskich MEDICALIÓW przeprowadzamy w szpitalu cykl spotkań pod hasłem: „Zdrowa dieta to zdrowe ciało i naczynia krwionośne”
- Po raz siódmy nasz Szpital włącza się w świąteczną akcję pomocy potrzebującym „Szlachetna Paczka”
- Pracownicy i zaproszeni goście biorą udział w rocznym spotkaniu świąteczno-noworocznym



Dołącz do nas
na **facebooku**