



BIULETYN

**Szpitala Uniwersyteckiego Nr 2
im. dr. Jana Biziela w Bydgoszczy**

Czerwiec 2016, nr 22 (42)

ISSN 2450-2308

ISO 9001:2008
ISO 14001:2004
PN-N-18001:2004
ISO 27001:2005



Dr n. med.

**Wanda
Korzycka-Wilińska**
DYREKTOR NACZELNY



ISO 9001:2008
ISO 14001:2004
PN-N-18001:2004
ISO 27001:2005

Czerwiec 2016 nr 22 (42)
BIULETYN

Kwartalnik Szpitala
Uniwersyteckiego Nr 2
im. dr. Jana Biziela w Bydgoszczy
85-168 Bydgoszcz, ul. Ujejskiego 75

WSZELKIE PRAWA ZASTRZEŻONE

kancelaria@biziel.pl
www.biziel.pl

Szanowni Państwo, Drodzy Czytelnicy,

Oddajemy do Państwa rąk kolejne wydanie Biuletynu. Rozpoczął się czas wakacji, odpoczynku. Po trudnym okresie wyężonej pracy nas wszystkich nadszedł moment w którym możemy pomyśleć o urlopach. Jeśli się uda, proponuję na ten czas również zapomnieć o pacjentach, problemach Szpitala. Życzę wszystkim pracownikom, pacjentom, studentom radości przebywania z bliskimi i odrobiny letniego szaleństwa. Życzę Wszystkim, abyśmy mogli spotkać się po wykorzystanych dniach wolnych od pracy zdrowi, szczęśliwi, wypoczęci i pełni energii do pracy.

W ostatnich tygodniach czerwca przeszliśmy pozytywnie audit recertyfikacyjny przeprowadzony przez auditorów zewnętrznej firmy Dekra, na zgodność z wymaganiami norm: ISO 9001 „Systemy zarządzania jakością”, ISO 14001 „Systemy zarządzania środowiskowego”, PN-N 18001 „Systemy bezpieczeństwa i higieny pracy” oraz ISO 27001 „Zarządzanie bezpieczeństwem informacji”. Kolejny raz auditorzy podkreślali zaangażowanie, wysokie kompetencje i wiedzę osób z którymi rozmawiali podczas auditu. Wszystkim pracownikom bardzo dziękuję za pracę zgodną z opracowanymi procedurami, za doskonalenie Zintegrowanego Systemu Zarządzania Jakością w Szpitalu.

Również w tym roku pracownicy medyczni Naszego Szpitala zostali laureatami Plebiscytu Expressu Bydgoskiego Złoty Stetoskop. To nagroda przyznawana przez pacjentów, więc tym większa radość z docenienia ich pracy, z podejścia do problemów zdrowotnych i sposobie kontaktu, rozmowy z podopiecznymi. Wszystkim wyróżnionym stetoskopami, życzę wytrwałości i satysfakcji z wykonywanej pracy i osiągania kolejnych sukcesów zawodowych.

A co w NFZ? Doczekaliśmy się kolejnych zmian wycen procedur medycznych, które niewątpliwie wpłyną niestety negatywnie na wynik finansowy Szpitala. To pierwsze zmiany, zapowiadane są kolejne na które z „niecierpliwością” czekamy.

Centrala telefoniczna	52 365 57 99
Sekretariat dyrektora	52 371 26 24
Izba przyjęć	52 371 26 35
Zespół poradni i przychodni (rejestracja)	801 055 029
Podstawowa opieka zdrowotna	52 365 56 25
	fax 52 370 05 31

[illegible]**WYDAWCA**

Szpital Uniwersytecki Nr 2
im. dr. Jana Biziela w Bydgoszczy

DRUK

ZAZ Bydgoszcz

Medal Kazimierza Wielkiego dla Oddziału Klinicznego Noworodków, Wcześniaków z Intensywną Terapią Noworodka wraz z Wyjazdowym Zespołem „N”

19 kwietnia w Filharmonii Pomorskiej miała miejsce Uroczystość Jubileuszowa z okazji 670. Rocznicy nadania Bydgoszczy praw miejskich. Jednym z głównych punktów programu gali była uroczysta sesja Rady Bydgoszczy, podczas której wręczono indywidualne i zbiorowe medale Kazimierza Wielkiego, przyznawane corocznie za szczególne zasługi dla miasta i promowanie Bydgoszczy.

Wśród instytucji uhonorowanych Medalem Kazimierza Wielkiego znalazł się Oddział Kliniczny Noworodków, Wcześniaków z Intensywną Terapią Noworodka wraz z Wyjazdowym Zespołem „N” naszego Szpitala.



Oddział Kliniczny Noworodków, Wczesniaków z Intensywną Terapią Noworodka wraz z Wyjazdowym Zespołem „N” Szpitala Uniwersyteckiego nr 2 im. dr. Jana Biziela w Bydgoszcy jest ośrodkiem III stopnia referencyjnego w województwie kujawsko-pomorskim, świadczy usługi na najwyższym poziomie w zakresie neonatologii.



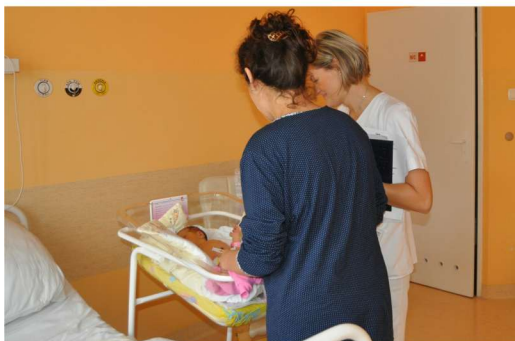
Opieką obejmuje wszystkie noworodki urodzone w naszym Szpitalu oraz dzieci transportowane z regionu. Jest najlepiej wyposażonym Oddziałem Noworodkowym w województwie kujawsko-pomorskim. Dysponuje sprzętem i aparaturą medyczną najnowszej generacji umożliwiającą prowadzenie diagnostyki i leczenia na najwyższym

poziomie, a także wysokospecjalistyczną neonatologiczną Karetką „N” do bezpiecznego i komfortowego transportowania noworodków z powodu skrajnego wcześniactwa, z masą ciała poniżej 1000 g, z wadami wrodzonymi lub niewydolnością oddechową itp. Ambulans ten obecnie jest najnowocześniejszym w Polsce. Został wyposażony m.in. w aparaturę do leczenia tlenkiem azotu już w trakcie transportu pacjentów z ciężkim nadciśnieniem płucnym.



Noworodki urodzone o czasie, zdrowe przebywają wraz ze swoimi mamami w salach dwuosobowych z węzłem sanitarnym lub w sali jednoosobowej z łazienką. Wyposażenie sal umożliwia prowadzenie kąpieli noworodka oraz czynności pielęgnacyjnych.

Odcinek Fizjologii Noworodka działa w systemie rooming-in, czyli całodobowego pobytu noworodka na sali z mamą. Taki system sprzyja udanemu karmieniu piersią. W rozwiązywaniu wszelkich problemów z laktacją i naturalnym karmieniem profesjonalnie pomaga Doradca Laktacyjny, pełniący również funkcję Wojewódzkiego Konsultanta Laktacyjnego.



Czas pobytu Dziecka urodzonego siłami natury wynosi dwie doby, co umożliwia dłuższą obserwację pozwalającą na diagnostykę zakażeń wrodzonych, utajonych wad serca, leczenie hiperbilirubinemii, wspieranie karmienia naturalnego, oraz wykonanie obowiązkowych badań przesiewo-

wych łącznie z badaniem w kierunku chorób uwarunkowanych genetycznie: Fenylketonurii, Hipotyreozy, Mukowiscydozy (F+H+M), oraz w kierunku 21 wad metabolicznych (MS/MS). W tym czasie wykonujemy noworodkom również szczepienia zgodnie z obowiązującym kalendarzem szczepień.

Personel priorytetowo traktuje karmienie naturalne i budowanie więzi psychofizycznych dzieci z ich rodzicami. Zostało to docenione przez Komitet Upowszechniania Karmienia Piersią, który przyznał Szpitalowi zaszczytny tytuł: „Szpital Przyjazny Dziecku”.



Oddział ma szerokie możliwości terapeutyczne – dysponuje nieinwazyjnymi aparatami do wspomagania oddechowego – nCPAP, aparaturą do wentylacji mechanicznej konwencjonalnej i oscylacyjnej, wentylacji tlenkiem azotu, aparatem do hipo-

termii, jak również diagnostyczne – dysponuje ultrasonografią z dopplerem, echokardiografią, tomografią komputerową, rezonansem magnetycznym, elektroencefalografią, aparatem do przeskórno pomiaru prężności tlenu i dwutlenku węgla w krwi. W odcinku Intensywnej Terapii Noworodka posiadamy 13 kompletnie wyposażonych stanowisk do prowadzenia terapii dzieci wymagających intensywnego leczenia. Ponadto w Oddziale diagnozuje się i leczy dzieci z wadami wrodzonymi we współpracy z Katedrą i Kliniką Chirurgii Dziecięcej CM UMK. Diagnostykę wrodzonych wad serca przeprowadzają pracujący w Oddziale neonatolodzy – echokardiogra-

fiści, co umożliwia natychmiastowe wdrożenie właściwego postępowania, a w najcięższych przypadkach przekazanie pacjentów do nadrzędnych ośrodków echokardiograficznych w Warszawie, Łodzi lub Poznaniu. Naszych małych pacjentów konsultują również lekarze okuliści naszego Szpitala, którzy w przypadku konieczności wykonują zabiegi krioterapii lub laseroterapii, które są metodami leczenia retinopatii, czyli uszkodzenia siatkówki często spotykanego u wcześniaków. Laser jest jedynym urządzeniem w naszym województwie, dzięki któremu nasi mali pacjenci nie muszą być transportowani i leczeni w Poznaniu, Warszawie czy Gdańsku.

Międzynarodowe Warsztaty Laparoskopowe w Klinice Położnictwa, Chorób Kobietych i Ginekologii Onkologicznej

10.06.2016, w naszym Szpitalu odbyły się Międzynarodowe Warsztaty Laparoskopowe organizowane przez Katedrę i Klinikę Położnictwa, Chorób Kobietych i Ginekologii Onkologicznej CM UMK.

W godzinach 8:00–15:00, na dwóch salach operacyjnych, przeprowadzonych zostało kilka pokazowych operacji laparoskopowych o wysokim stopniu zaawansowania. Dzięki bezpośredniemu przekazowi do Sali Audytorijnej Szpitala, uczestnicy warsztatów mieli możliwość nie tylko śledzenia przebiegu zabiegów na ekranach, ale również bieżącego kontaktu z zespołami operacyjnymi (np. możliwość zadawania pytań). Warto dodać, że obraz z jednej z sal operacyjnych transmitowany był w formacie 3D.

Pokazowe zabiegi przeprowadzali m.in. zaproszeni goście: Prof. Isidre Bogunia-

Zubiaur z Kierownik Kliniki Ginekologii Onkologicznej Uniwersytet Autonomiczny w Barcelonie oraz dr n. med. Andrzej Morawski z EMC Instytutu Medycznego, Wieloletni Ordynator Klinik Ginekologicznych w Niemczech.



Warto wspomnieć, że zaledwie kilka dni wcześniej, zespół Kliniki Położnictwa, Chorób Kobietych i Ginekologii Onkolo-

gicznej naszego szpitala, wraz z zaproszonym gościem – Prof. Tomaszem Rechbergerem, kierownikiem II Katedry i Kliniki Ginekologii Uniwersytetu Medycznego w Lublinie, przeprowadził u dwóch pacjentek z problemem nietrzymania moczu zabiegi z zastosowaniem unikatowej w Polsce metody ostrzykiwania ścian pęcherza moczowego toksyną botulinową (Botoxem). Dla wielu pacjentek zmagających się z problemem nietrzymania moczu z powodu Idiopatycznej Nadreaktywności Pęcherza (iOAB) oraz Neurogennej Nadreaktywności Wypieracza (NDO) nowa metoda może okazać

się przysłowiową „ostatnią deską ratunku”, w sytuacji gdy zawodzą metody leczenia farmakologicznego.



Klinika Kardiologii naszego Szpitala wprowadza najnowsze techniki stosowane w kardiologii inwazyjnej

W poprzednim numerze Biuletynu pisaliśmy o nowych technikach w kardiologii inwazyjnej. W aktualnym numerze z wielką przyjemnością możemy poinformować, że jedna z opisywanych technik – zabiegi z zastosowaniem pompy lewej komory serca implantowanej poprzez nakłucie tętnicy udowej została niedawno wdrożona w Pracowni Angiografii i Hemodynamiki Kliniki Kardiologii naszego Szpitala.



Dzięki pierwszemu zabiegowi z użyciem pompy, przeprowadzonemu przez dr n. med. Wojciecha Balaka przy asyście chirurga naczyniowego dr n. med. Marka Ciecierskiego, możliwe było wykonanie angioplastyki wieńcowej tzw. „wysokiego ryzyka”, u pacjenta w przypadku którego nie-możliwe było wykonanie operacji kardiochirurgicznej a zabieg angioplastyki bez użycia pompy wiązałby się z dużym ryzykiem ciężkich powikłań okołozabiegowych.

Pompa znajduje zastosowanie także u pacjentów ze wstrząsem kardiogenym w przebiegu świeżego zawału serca. Generowany za jej pośrednictwem przepływ krwi z lewej komory do aorty z szybkością do 4 litrów na minutę umożliwia utrzymanie takich pacjentów przy życiu we wczesnym okresie okołozawałowym oraz stwarza możliwość regeneracji mięśnia sercowego przez pierwszych kilka dni po zawałe.

I Ogólnopolska Konferencja Naukowo-Szkoleniowa „Ratownictwo – wyzwania i możliwości”

13 maja 2016 r., w Pieczyskach, nad Zalewem Koronowskim, odbyła się I Ogólnopolska Konferencja Naukowo-Szkoleniowa „Ratownictwo – wyzwania i możliwości”, zorganizowana przez Oddział Kliniczny Medycyny Ratunkowej naszego Szpitala oraz Okręgową Izbę Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy.

W spotkaniu udział wzięli praktycy związani z systemem ratownictwa medycznego: lekarze, pielęgniarki, ratownicy medyczni, a także studenci ratownictwa medycznego.

Konferencję podzielono na dwie sesje oraz część warsztatową. W podczas pierwszej sesji pt. „Diagnostyka w ratownictwie – nie bójmy się jej” dominowały zagadnienia z szeroko pojętej medycyny ratunkowej. Na początek dygresje historyczne na temat medycyny ratunkowej przybliżyły uczestnikom sylwetkę Jędrzeja Śniadeckiego, urodzonego w Żninie, polskiego współtwórcę medycyny ratunkowej. W dalszej części poruszono niezwykle istotną problematykę błędów segregacyjnych, diagnostycznych i terapeutycznych na poziomie SOR a także algorytmy postępowania i ba-

danie fizykalne pacjentów z urazami jamy brzusznej. Sesja zakończyła się prezentacją możliwości praktycznego wykorzystania sonostetoskopu na poziomie przedszpitalnym oraz badań w diagnostyce urazów.

Podczas drugiej sesji pt. „Czasami proste rzeczy są najtrudniejsze”, uczestnicy konferencji mieli okazję przekonać się, że na pozór proste rzeczy bywają naprawdę trudne. Segregacja pacjentów w SOR, techniki EKG, przenoszenie, ewakuacja i transport pacjentów a także kluczowa rola komunikacji wśród personelu medycznego. Poruszono także problem dyskryminacji pacjentów w podeszłym wieku przez personel medyczny.



W części warsztatowej spotkania, za tytułowanej „Diagnostyka na żywo”, uczestnicy zmierzali się z praktycznym wykonywaniem EKG, USG Fast oraz zaopatrywaniem i szyciem ran.

Organizatorów konferencji wspierali oficjalni partnerzy wydarzenia: Starosta Bydgoski, Gmina Koronowo, Bank Spółdzielczy w Koronowie, Domy Wczasowe WAM, Grupa Medyczna, Internetowy Sklep Ratowniczy Trzy Pióra, Oddział Kliniczny Chirurgii Ogólnej Gastroenterologicznej, Kolorrektalnej i Onkologicznej naszego Szpitala oraz SKN Dydaktyki Ratownictwa i Fizjoterapii Pourazowej.



Podwójny zabieg – podwójny sukces

15 kwietnia do naszego Szpitala przyjęta została pacjentka w 35 tygodniu ciąży, z objawami krwotoku wewnątrzczaszkowego. Badania wykazały pęknięcie tętniaka mózgu. Żeby ratować zarówno matkę jak i jej nienarodzone dziecko lekarze zdecydowali się na przeprowadzenie jednocześnie dwóch zabiegów – cesarskiego cięcia oraz zamknięcia tętniaka. Na sali operacyjnej Oddziału Neurochirurgii, w tym samym czasie, zespół neurochirurgów otwierał czaszkę pacjentki aby założyć zacisk na tętniaka, a zespół ginekologów i położników odbierał poród wykonując cesarskie cięcie. Oba zabiegi skończyły się wielkim sukcesem – mama i dziecko czują się bardzo dobrze! Mały Antoni jest pierwszym dzieckiem w naszym Szpitalu urodzonym na Oddziale Neurochirurgii.





Złote Stetoskopy rozdane!

15 czerwca *Express Bydgoski* ogłosił wyniki tegorocznego plebiscytu „Złoty Stetoskop”, w którym pacjenci po raz kolejny mieli okazję uhonorować najbardziej lubianych i cenionych lekarzy, lekarzy kardiologów, pielęgniarzy i położne, przychodnie oraz laboratoria medyczne.



Zdjęcie udostępnione przez *Express Bydgoski*

Podczas uroczystej gali w hotelu „Słoneczny Młyn” laureatom plebiscytu wręczono nagrody, a wśród nich nie zabrakło pracowników naszego Szpitala.

W kategorii *lekarz kardiolog* „Srebrnym Stetoskopem” uhonorowano **dr n. med. Macieja Bielińskiego** z Kliniki Chorób Naczyń i Chorób Wewnętrznych.



Zdjęcie udostępnione przez *Express Bydgoski*

W kategorii *lekarz* „Brązowy Stetoskop” otrzymał **dr Kamil Kwas** z Kliniki Kardiologii.

Zdjęcie udostępnione przez *Express Bydgoski*



W kategorii *pielęgniarki i położne* „Brązowy Stetoskop” przypadł pani **Alinie Bethke**, starszej pielęgniarce w Poradni Hematologii i Poradni Nowotworów Krwi.

Warto podkreślić, że pani Alina w plebiscycie *Expressu Bydgoskiego* została uhonorowana już po raz drugi – w zeszłym roku, w tej samej kategorii, otrzymała „Złoty Stetoskop”



Zdjęcie udostępnione przez *Express Bydgoski*

Regionalny Ośrodek Leczenia i Diagnostyki Wrodzonego Obrzęku Naczynioruchowego (HAE)

Wrodzony obrzęk naczynioruchowy (HAE) należy do grupy chorób rzadkich. Występuje z częstością 1 : 50 tys. Spowodowany jest niedoborem lub brakiem aktywności proteazy serynowej, serpiny, znanej jako inhibitor C1 składowej dopełniacza. Kontroluje ona aktywność nie tylko układu dopełniacza, ale także układu krzepnięcia, fibrynolizy i kalikreiny. Brak kontroli skutkuje wzrostem stężenia bradykininy i powstawaniem obrzęków naczynioruchowych skóry i podśluzówkowych. Zlokalizowane są one obwodowo na kończynach, lub dotyczą twarzy, gardła albo jamy brzusznej. Obrzęki dotyczące twarzy i gardła są szczególnie niebezpieczne dla życia pacjen-

tów, ze względu na niebezpieczeństwo uduszenia, natomiast obrzęki rozwijające się w obrębie przewodu pokarmowego często są przyczyną niedrożności. Dodatkowym czynnikiem zagrożenia dla pacjentów z tą chorobą jest fakt, że obrzęk w przebiegu HAE nie reaguje na leki antyhistaminowe, glikokortykosterydy i adrenalinę.

W Polsce jest zarejestrowanych około 300 pacjentów z wrodzonym obrzękiem naczynioruchowym. W Województwie Kujawsko-Pomorskim mieszka 14 pacjentów. Dotychczas pacjenci z tym schorzeniem pozostawali pod opieką jedyne go ośrodka w Krakowie. Od dwóch lat z inicjatywy Profesora Zbigniewa Bartuzi działa ośrodek w Byd-

goszczy, w którym pod opieką dr n. med. Jacka Gockiego pozostają pacjenci z Województwa Kujawsko-Pomorskiego. Ośrodek, przy Katedrze i Klinice Alergologii Immunologii Klinicznej i Chorób Wewnętrznych Szpitala Uniwersyteckiego nr 2 im. dr. J. Biziela, zajmuje się nie tylko leczeniem, ale także diagnostyką pacjentów z tym schorzeniem, współpracuje z stowarzyszeniem pacjentów, organizując kursy samoiniekcji leków pozwalających opanować rozwój obrzęku. Jest to aktywność niezwykle ceniona przez pacjentów z uwagi na fakt, że często w placówkach medycznych odmawia im się pomocy w postaci podania leku, w który są zaopatrzeni, a który ratuje im życie.

5 marca przy współpracy z organizacją pacjentów odbył się pierwszy kurs samoiniekcji zorganizowany w Katedrze i Klinice Alergologii, Immunologii Klinicznej i Chorób Wewnętrznych, w którym zespół pracowników Kliniki instruował pacjentów w jaki sposób w sytuacji zagrożenia życia podać lek. W czasie seminariów przedstawiono wyczerpujące informacje na temat choroby, zasady profilaktyki obrzęków. Wszyscy pacjenci pozostający pod opieką ośrodka bydgoskiego posiadają zaświadczenia lub paszporty potwierdzające rozpoznanie choroby, oraz informacje dla personelu medycznego dotyczące postępowania w przypadku wystąpienia obrzęku. Trzeba mieć również świadomość, że zabiegi medyczne, także stomatologiczne, powinny być wykonywane w osłonie podanego przed zabiegiem koncentratu C1-INH, w który są zaopatrzeni pacjenci.



Na zakończenie proszę koleżanki i kolegów o zrozumienie i pomoc w podaniu C1-INH pacjentom z tą rzadką chorobą, którzy pojawiają się w Państwa placówkach z powodu obrzęku.

Dr n. med. Jacek Gocki

„Pielęgniarka Roku 2015”

II miejsce w Polsce dla mgr Renaty Grabowskiej

W kwietniu Polskie Towarzystwo Pielęgniarskie ogłosiło listę laureatów tegorocznego Finału Konkursu „Pielęgniarka Roku 2015”. II miejsce w tym prestiżowym, ogólnopolskim konkursie zdobyła mgr Renata Grabowska, specjalistka w dziedzinie pielęgniarstwa geriatrycznego, pracująca w Klinice Alergologii, Immunologii Klinicznej i Chorób Wewnętrznych naszego Szpitala.

Pani mgr Renata Grabowska ukończyła Medyczne Studium Pielęgniarskie w Inowrocławiu, studia pielęgniarские w Collegium Medicum im L. Rydygiera w Bydgoszczy oraz specjalizację w dziedzinie pielęgniarstwa geriatrycznego. Prowadzi warsztaty i szkolenia dla pielęgniarek i pacjentów oraz zajęcia ze studentami pielęgniarstwa i położnicztwa Wydziału Nauk o Zdrowiu CM UMK. Z naszym Szpitalem związana jest od 20 lat.



Program Badań Profilaktycznych

„Rak PROSTATY to nie wyrok”

Szpital Uniwersytecki nr 1 i nr 2 w Bydgoszczy przystąpiły do programu badań profilaktycznych pod hasłem „Rak prostaty to nie wyrok”, współfinansowanego przez samorząd województwa ze środków promocji i ochrony zdrowia. Patronat medialny nad wydarzeniem objęła Telewizja Polska Oddział w Bydgoszczy.

Z pięciu najczęściej występujących u mężczyzn nowotworów aż trzy to nowotwory urologiczne – raki prostaty, pęcherza i nerki. Każdy z wymienionych nowotworów możemy skutecznie leczyć, jednak kluczowe znaczenie ma tu wczesne rozpoznanie, szybka diagnostyka i odpowiednia

terapia. Wskaźnik wykrywalności raków prostaty we wczesnym stopniu zaawansowania w województwie kujawsko pomorskim należy niestety do najniższych w Polsce. Dlatego też ważnym elementem Programu jest kampania społeczno-informacyjna dotycząca zarówno objawów nowotworów urologicznych jak i ich skutecznego leczenia. Celem kampanii, skierowanej zarówno do pacjentów jak i lekarzy rodzinnych, jest wzrost liczby rozpoznań nowotworów we wczesnym stadium a także wskazanie różnic w postępowaniu terapeutycznym w zależności od zaawansowania choroby.



Pacjenci z podejrzeniem raka winni jak najszybciej trafić do najbliższej Poradni Urologicznej. Lekarz urolog po serii badań zadecyduje o stanie choroby i w przypadku rozpoznania wczesnej postaci raka skieruje pacjenta do najbliższego Oddziału Urologii celem leczenia operacyjnego.

Zapraszamy Panów w wieku powyżej 50 lat do wzięcia udziału w programie badań profilaktycznych. Do dyspozycji pacjentów oddajemy dwie infolinie telefoniczne. Pod niżej podanymi numerami w godzinach 11.00–14.00 od poniedziałku do piątku będą mogli Panowie dokonać rejestracji i ustalić termin wykonania badań. Badania są bezpłatne.

U każdego pacjenta zgłaszającego się do badania pobrana zostanie krew celem oceny poziomu specyficznego antygenu sterczowego (PSA). Ponadto poprosimy o wypełnienie międzynarodowej ankiety objawów ze strony dolnych dróg moczowych (IPSS). W przypadku stwierdzenia nieprawidłowości w badaniach pacjenci zostaną skierowani do dalszej diagnostyki w ramach Poradni Urologicznej.

Szpital Uniwersytecki nr 1

im. dr. A. Jurasza – tel: 537 565 485

Szpital Uniwersytecki nr 2

im. dr. J. Biziela – tel: 537 565 508

Rak Prostaty to nie wyrok!

Środowiska medyczne w Polsce zajęte są ostatnio gorącą dyskusją na temat leczenia pacjentów cierpiących z powodu chorób nowotworowych. Przez kampanię społeczną „Rak prostaty to nie wyrok” chcemy zwrócić Państwa uwagę na problem wykrywania i leczenia raka prostaty.

Najważniejszym dla nas celem jest uświadomić Państwu, iż rak prostaty jest bardzo częstym nowotworem u mężczyzn a przy tym we wczesnej fazie zupełnie bezobjawowym. To szczególnie istotne, aby wykrywać raka prostaty w tej fazie choroby, która daje możliwość wyleczenia. Dlatego kierujemy do Państwa propozycję bezpłatnych badań PSA. Wykonanie tego testu, pozwala w wielu przypadkach wykryć raka a dzięki temu uratować życie. Rak prostaty to nie wyrok!

Środowisko Urologów w Polsce od wielu lat prężnie działa w ramach prac klinicznych i naukowych i poczuwa się do tego, aby wziąć pełną odpowiedzialność i podejmować merytoryczne decyzje dotyczące leczenia pacjentów z rakiem prostaty. Kampania społeczna „Rak prostaty to nie wyrok!” ma również uświadomić Państwu rolę i zadanie urologa w procesie wykrywania i leczenia raka prostaty. Urolog jest inicjatorem tego skomplikowanego procesu. Urolog przekaze Państwu pierwsze informacje dotyczące rozpoznania jak i poprowadzi bezpiecznie przez całe leczenie. Rak prostaty to nie wyrok!

Onkologia jest istotą pracy współczesnego urologa! Urolodzy są wykształconymi chirurgami, zajmującymi się onkologią układu moczowo-płciowego. Urolog jest również świetnie przygotowanym specjalistą od usuwania skutków powikłań, powstałych po wszystkich formach leczenia chorych z nowotworami układu moczowo-płciowego w tym raka prostaty. Dzięki naszej pracy rak prostaty to nie wyrok!

Prof. zw. dr hab. n. med. Tomasz Drewa, FEBU

Kierownik Katedry Urologii Szpitala Uniwersyteckiego nr 1 im. A. Jurasza w Bydgoszczy

Wiceprezes Polskiego Towarzystwa Urologicznego

Redaktor Naczelny Central European Journal of Urology

Dr n. med. Piotr Jarzemski

Kierownik Oddziału Urologii Laparoskopowej, Ogólnej i Onkologicznej

Szpitala Uniwersyteckiego nr 2 im. J. Biziela w Bydgoszczy

Konsultant Wojewódzki w dziedzinie Urologii

U-DAR GALA

– pierwsza w Polsce uroczysta gala z okazji Europejskiego Dnia Profilaktyki Udarowej 2016



od lewej: mgr Sebastian Szyper – prezes Stowarzyszenia, dr n. med. Mariusz Baumgart – Centrum Interwencyjnego Leczenia Udarów Mózgu Szpitala Uniwersyteckiego nr 2 im. dr. J. Biziela, prof. dr. hab. Danuta Ryglewicz – krajowy konsultant ds neurologii

Z okazji obchodzonego 10 maja Europejskiego Dnia Profilaktyki Udarowej współpracując z naszym Szpitalem Stowarzyszenie Udarowcy-Liczy się wsparcie wraz z Urzędem Marszałkowskim Województwa Kujawsko-Pomorskiego zorganizowało pierwszą w Polsce U-DAR Galę.

Uroczystość, celem której było podniesienie ważnego problemu społecznego jakim jest udar mózgu, miała miejsce 9 maja, o godz. 17.00, w Filharmonii Pomorskiej w Bydgoszczy.

Organizatorzy przedsięwzięcia zapewnili zgromadzonym gościom wiele atrakcji. Galę uświetniły występy kwartetu Paderewski Quartet, Antoniny Kiepuszewskiej z Akademii Muzycznej im. I. J. Paderewskiego w Poznaniu, Pawła Urowskiego z zespo-

łem oraz wystąpienie gościa specjalnego – aktora Andrzeja Grabowskiego. Podczas uroczystości, we foyer Filharmonii Pomorskiej została zaprezentowana także, przygotowana specjalnie na tę okazję, wystawa poświęcona działalności Stowarzyszenia oraz tematyce udaru mózgu. Aleksandra Wałdowska, autorka prac malarskich, w latach 2011 i 2014 doznała dwóch bardzo ciężkich udarów mózgu. Pomimo złych rokowań lekarzy w dużym stopniu odzyskała sprawność w kończynach porażonych niedowładem. Jedną z wielu ciekawych dróg rehabilitacji okazała się realizacja wyzwania artystycznego. I tak, w osiemdziesiątym roku życia chora rozpoczęła naukę malowania, począwszy od samodzielnego wyboru tematu, przez kompozycję rysunku, na walo-

rach kolorystyki malarskiej kończąc. Podczas realizacji każdego projektu ćwiczyła zaburzone zdolności zarówno motoryki dużej: równowagę, spokój, opanowanie, jak i małej: manipulowanie ołówkiem, kredkami, pędzlem.

Od czterech lat przedstawiciele Stowarzyszenia Udarowcy podejmują liczne inicjatywy, których celem jest podnoszenie świadomości społecznej i edukacja na temat udaru mózgu.

W całej Polsce problem udaru mózgu dotyka około 70 000 osób rocznie. Z danych dotyczących zapadalności na tę chorobę wynika, że w województwie kujawsko-pomorskim co roku występuje ponad 3 000 przypadków udaru. Choroba najczęściej dotyczy osób starszych, ale wiek nie zawsze jest najważniejszym czynnikiem ryzyka. Wiele schorzeń (np. cukrzyca, nadciśnienie tętnicze czy migotanie przedsionków) może zwiększać ryzyko wystąpienia udaru. Wśród czynników ryzyka jest także otyłość, brak aktywności fizycznej, nadużywanie alkoholu czy palenie tytoniu.



gwiazda wieczoru Andrzej Grabowski



Komercyjna Poradnia Dietetyczna „Centrum Dietetyki Klinicznej”



Niedawno w strukturach naszego Szpitala swoją działalność rozpoczęła komercyjna Poradnia Dietetyczna „Centrum Dietetyki Klinicznej”.

W ofercie Poradni można znaleźć m.in. indywidualne konsultacje dietetyczne, analizę składu ciała, analizę dotychczasowego

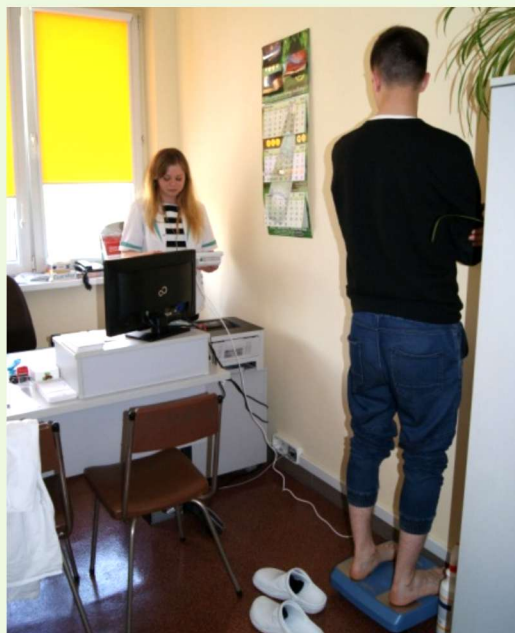
sposobu odżywiania się, zalecenia i plan żywienia na 7, 14 lub 28 dni, szkolenia dla firm i grup zorganizowanych.

Mimo iż Poradnia funkcjonuje od niedawna, jej pracownicy zdążyli włączyć się w wiele dodatkowych inicjatyw. 26 maja, w Galerii Pomorskiej, uczestniczyli w akcji

„Cięża pod opieką diagnosty”, 10 czerwca pojawili się na festiwalu zdrowia „Jedz FIT – czuj się GIT”, 17 maja prezentowali wyniki swoich badań na IX Ogólnopolskim Zjeździe Polskiego Towarzystwa Gastroenterologii, Hepatologii i Żywienia Dzieci a w dniach 23–24 maja, w ramach Dni Otwartych, przeprowadzali w naszym Szpitalu darmowe pomiary składu ciała.

Pacjentom Centrum Dietetyki Klinicznej porady udzielane są w poniedziałki w godzinach 14.30–17.00 oraz w piątki w godzinach 10.00–13.00, w gabinecie nr 1024 (I piętro, Zespół Poradni Przychodniowych).

Osoby chcące skorzystać z oferty komercyjnej Poradni Dietetycznej prosimy o wcześniejszą rejestrację telefoniczną pod numerem telefonu: 692 222 855.



Uwolnij książki!

bookcrossing.pl

Czytanie leczy!

– Nasz Szpital przyłącza się do ogólnoswiatowej inicjatywy bookcrossingu

15 czerwca, w przeddzień Ogólnopolskiego Święta Wolnych Książek, Szpital Uniwersytecki nr 2 im. dr. J. Biziela, z hasłem „Czytanie leczy” przystąpił do ogólnoswiatowej akcji bookcrossingu – nieodpłatnego przekazywania książek poprzez pozostawianie ich w miejscach publicznych.

W szpitalnych korytarzach pojawiły się specjalne regały z półkami, oznakowane emblematami bookcrossingu, na których wszyscy chętni mogą zostawić prze-

czytane przez siebie książki, aby podzielić się literaturą z innymi czytelnikami. Celem akcji jest zachęcanie pacjentów do czytania książek, które mogą stać się elementem terapii.

W oficjalnej inauguracji akcji udział wzięli m.in. przedstawiciel Biura Kultury Bydgoskiej UM Bydgoszczy Radosław Chmara, Prezes Związku Literatów Polskich Oddziału Bydgosko-Toruńskiego dr Dariusz Tomasz Lebioda, Prezes Fundacji Nasza

Tradycja Nasza Przyszłość Małgorzata Stawicka oraz Viceprezes Ogólnopolskiej Fundacji Bookcrossingu Jolanta Niwińska, która opowiedziała pacjentom o idei bookcrossingu.

Przystąpienie naszego Szpitala do akcji bookcrossing było pomysłem jednego z pracowników – Pani Anny Cybulskiej z Zakładu Radiologii i Diagnostyki Obrazowej, która jest także publikującą od jedenastu lat książki pisarką, członkiem Związku Literatów Polskich, laureatką Nagrody Pracy Organicznej im. Marii Konopnickiej, dwukrotną laureatką Nagrody Milczewskiego-Bruna i Medalu Jerzego Sulimy Kamińskiego oraz członkiem Kapituły The European Medal Of Poetry and Art.



ISO 9001:2008
ISO 14001:2004
PN-N-18001:2004
ISO 27001:2005

Kolejne audyty zewnętrzne zakończone sukcesem!

Pod koniec czerwca, w naszym Szpitalu odbyły się dwa zewnętrzne audyty recertyfikacyjne Zintegrowanego Systemu Zarządzania.

W dniach 21–23 czerwca Firma DEKRA sprawdzała zgodność ZSZ z wymaganiami norm: ISO 9001 „Systemy zarządzania jakością”, ISO 14001 „Systemy zarządzania środowiskowego” oraz PN-N 18001 „Systemy bezpieczeństwa i higieny pracy”, a w dniach 28–30 czerwca normy ISO 27001 „Zarządzanie bezpieczeństwem informacji”.

Audyty zakończyły się sukcesem !

Światowy Tydzień Kontynencji

NIETRZYMANIE MOCZU PROBLEMEM SPOŁECZNYM



Z okazji przypadającego w czerwcu Światowego Dnia Kontynencji Bydgoski Oddział Stowarzyszenia Osób z NTM „UroConti” zaprosił wszystkich chętnych na spotkanie poświęcone problemowi nietrzymania moczu, które odbyło się 29 czerwca, w Sali Audytoryjnej naszego Szpitala.

Na nietrzymanie moczu cierpi ok. 10% populacji osób po 30 roku życia. Schorzenie to zaliczane jest przez Światową Organizację Zdrowia (WHO) do podstawowych problemów zdrowotnych, stanowiącym coraz większe wyzwanie dla systemu ochrony zdrowia. W dobie starzejącego się społeczeństwa oraz zmian cywilizacyjnych, problem NTM nabiera na znaczeniu, dlatego tak ważna jest kompleksowa analiza i poszukiwanie optymalnych rozwiązań.

Stowarzyszenie „UroConti” zostało założone przez grupę aktywnych osób, których celem jest działanie na rzecz poprawy jakości życia osób z NTM, wspieranie osób z problemem nietrzymania moczu i ich rodzin, popularyzacja wiedzy na temat metod leczenia nietrzymania moczu oraz wzrost świadomości społecznej na temat NTM.



