



# BIULETYN

**Szpitala Uniwersyteckiego Nr 2  
im. dr. Jana Biziela w Bydgoszczy**

Październik 2015, nr 19 (39)

ISSN 2450-2308

ISO 9001:2008  
ISO 14001:2004  
PN-N-18001:2004  
ISO 27001:2005





Dr n. med.

**Wanda  
Korzycka-Wilińska**  
DYREKTOR NACZELNY



ISO 9001:2008  
ISO 14001:2004  
PN-N-18001:2004  
ISO 27001:2005

*Szanowni Państwo,*

Biuletyn, który oddajemy dzisiaj Państwu do czytania ukazuje się po raz pierwszy z symbolem ISSN 2450-2308 co oznacza, że

**Biuletyn Szpitala Uniwersyteckiego Nr 2  
im. dr Jana Biziela w Bydgoszczy**

zarejestrowano w międzynarodowym systemie informacji o wydawnictwach ciągłych.

Zgodnie z postanowieniami normy PN-ISO 3297 „Międzynarodowy znormalizowany numer wydawnictw ciągłych (ISSN)” – nadany numer należy umieszczać w eksponowanym miejscu każdego zeszytu wydawnictwa ciągłego, najlepiej w prawym górnym rogu pierwszej strony okładki. Nadany ISSN jest ściśle związany z wymienionym wyżej tytułem.

Możemy pochwalić się kolejnym sukcesem. W dniach 9 i 10 października gościliśmy w Szpitalu trzy osoby reprezentujące Komitet Upowszechniania Karmienia Piersią, które wizytowały Klinikę Położnictwa, Chorób Kobiety i Ginekologii Onkologicznej oraz Oddział Kliniczny Noworodków, Wcześnieńców z Intensywną Terapią wraz z wyjazdowym Zespołem N. Przyznano nam prawo do używania na lata 2015–2019 tytułu WHO i UNICEF

#### **SZPITAL PRZYJAZNY DZIECKU**

Uroczyste wręczenie certyfikatu nastąpi 29.10.2015 r. w Operze.

W imieniu swoim i Zarządu pragnę podziękować wszystkim pracownikom uczestniczącym w przygotowaniu Szpitala do spełnienia „10 kroków do udanego karmienia piersią” za zaangażowanie, poświęcony czas, za przygotowanie profesjonalnych materiałów edukacyjnych dla przyszłych mam.



**Laktacja**  
Komitet Upowszechniania Karmienia Piersią

Przyszłe mamy chcące urodzić dziecko w naszym Szpitalu mogą być pewne, że zostaną im przedstawione najlepsze dla dziecka i maty techniki karmienia naturalnego. Dowiedzą się również o znaczeniu mleka matki dla wcześniaka, czy chorego dziecka. Mogą też uzyskać wsparcie, gdy będą miały problemy z karmieniem po opuszczeniu Szpitala w Poradni Laktacyjnej. Poradnia Laktacyjna czynna jest we wtorki, czwartki i piątki w godzinach 7.30–14.00.

październik 2015  
**BIULETYN**

nr 19 (39)

Kwartalnik Szpitala  
Uniwersyteckiego Nr 2  
im. Dr. Jana Biziela w Bydgoszczy  
85-168 Bydgoszcz, ul. Ujejskiego 75

WSZELKIE PRAWA ZASTRZEŻONE

kancelaria@biziel.pl  
[www.biziel.pl](http://www.biziel.pl)

|                                           |                  |
|-------------------------------------------|------------------|
| Centrala telefoniczna                     | 52 365 57 99     |
| Sekretariat dyrektora                     | 52 371 26 24     |
| Izba przyjęć                              | 52 371 26 35     |
| Zespół poradni i przychodni (rejestracja) | 801 055 029      |
| Podstawowa opieka zdrowotna               | 52 365 56 25     |
|                                           | fax 52 370 05 31 |

#### **WYDAWCA**

Szpital Uniwersytecki Nr 2  
im. dr. Jana Biziela w Bydgoszczy

#### **DRUK**

ZAZ Bydgoszcz





**PROGRAM  
REGIONALNY**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



## Uroczyste Otwarcie Pracowni Rezonansu Magnetycznego

Po wielu latach zabiegania o własny rezonans magnetyczny 6 października 2015 r., z wielką satysfakcją, mieliśmy okazję uroczystie otworzyć aż dwie nowe pracownie:

Pracownię Rezonansu Magnetycznego nr 1 z rezonansem magnetycznym o polu 1,5T, współfinansowanym przez Ministerstwo Zdrowia oraz Pracownię Rezonansu Magnetycznego nr 2 z rezonansem magnetycznym o polu 3T, współfinansowanym ze

środków Europejskiego Funduszu Spójności, w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2007–2013 oraz budżetu państwa.

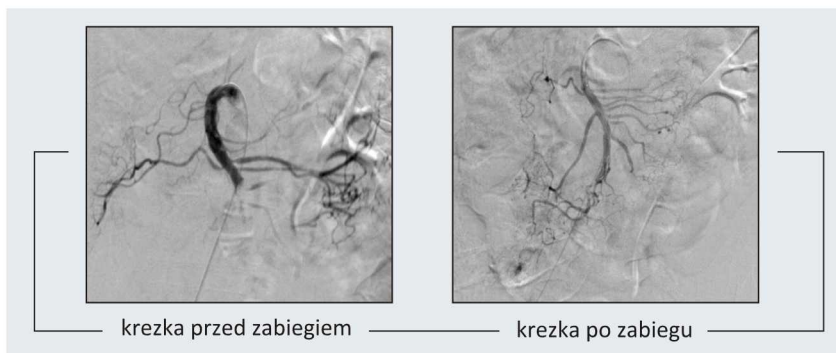
Pierwszy z rezonansów magnetycznych (1,5 T), o którym wspominaliśmy już w poprzednim numerze naszego Biuletynu, został uruchomiony w czerwcu. Rezonans magnetyczny 3T (trzyteslowy) rozpoczął swoją pracę we wrześniu. Jest to jeden z najnowocześniejszych aparatów tego typu, umożliwiający wykonywanie bardzo wysokiej jakości badań diagnostycznych przy jednoczesnym maksymalnym skróceniu czasu trwania badania.



## Kolejne sukcesy zespołu Kliniki Chorób Naczyń i Chorób Wewnętrznych

Dnia 04.08.2015 r. lek. Joanna Wiśniewska i dr hab. n. med. Jacek Budzyński z Kliniki Chorób Naczyń i Chorób Wewnętrznych przy asyście pielęgniarek: Dagmary Niedzielskiej i Violetty Chrościńskiej oraz technika elektroradiologii: Adama Pniewskiego w Pracowni Angiografii i Hemodynamiki nr 1 naszego Szpitala skutecznie przeprowadzili unikatowy na skalę światową zabieg przezskórny usunięcia materiału zatorowego z tętnicy krezkowej górnej. Ostre niedokrwienie jelit spowodowane zakrzepicą lub zatorom tętnic trzewnych wiąże się ze śmiertelnością sięgającą 59–93%; 30–50% osób, które przeżyją ostry stan, wymaga całkowitego żywienia pozajelitowego do końca życia z powodu zespołu krótkiego jelita. Pacjent, u którego przeprowadzono wspomniany zabieg, został wypisany do domu bez konieczności leczenia chirurgicznego. Sukces ten nie byłby jednak możliwy, gdyby nie szybka

diagnoza postawiona w Oddziale Klinicznym Medycyny Ratunkowej, wczesne wykonanie angiografii tętnic trzewnych metodą tomografii komputerowej w Zakładzie Radiologii i Diagnostyki Obrazowej oraz całodobowe zabezpieczenie na wypadek konieczności interwencji chirurgicznej zapewnione przez Oddział Kliniczny Chirurgii Ogólnej, Gastroenterologicznej, Kłobektalnej i Onkologicznej. Leczenie przywracające krążenie krwi w krążeniu trzewnym jest bowiem możliwe jedynie w wąskim oknie czasowym i tylko u pacjenta, który nie prezentuje klinicznych objawów zapalenia otrzewnej lub radiologicznych cech martwicy jelit w badaniu tomograficznym. W piśmiennictwie światowym zawartym w bazie PubMed znaleziono jedynie kilkanaście prac prezentujących pacjentów z ostrym niedokrwieniem trzewi leczonych z tego powodu wewnątrznaczyniowo.



We wrześniu z kolei zespół Kliniki Chorób Naczyń i Chorób Wewnętrznych naszego szpitala wykonał kolejną serię unikatowych zabiegów z wykorzystaniem dwu

tlenku węgla, jako środka kontrastowego. Jednym z pacjentów poddanych leczeniu tą metodą był chory z przeszczepioną nerką, u którego krytyczne zwężenie tętnicy



biodrowej wspólnej powodowało z jednej strony nasilone objawy niedokrwienia kończyny dolnej, a z drugiej upośledzenie ukrwienia nerki wszczepionej do tętnicy biodrowej zewnętrznej. Zabieg zakończył się sukcesem technicznym i klinicznym.

Zabiegi z wykorzystaniem dwutlenku węgla jako środka kontrastowego wykonuje się u pacjentów z chorobami naczyniowymi zlokalizowanymi poniżej przepony, szczególnie zagrożonych ostrym uszkodze-

niem nerek spowodowanym przez jodowe środki kontrastowe (tzw. nefropatią pokontrastową), u pacjentów uczulonych na jodowe środki kontrastowe lub z innymi schorzeniami, np. z nadczynnością tarczycy, którzy wymagają zabiegu wewnątrznaczyniowego i nie mogą czekać na normalizację funkcji tarczycy, jednak jod zawarty w środku kontrastowym mógłby wywołać u nich poważne zaburzenia metaboliczne.



## Szpital Uniwersytecki nr 2 im. dr. J. Biziela laureatem ogólnopolskiego konkursu **„Najwyższa Jakość Quality International 2015”** w kategorii *Zarządzanie Najwyższej Jakości*



28 września, w Warszawie, odbyła się Gala Finałowa Programu Najwyższa Jakość Quality International 2015, podczas której dyrektor szpitala dr n. med. Wanda Korzycka-Wilińska odebrała przyznany naszej placówce Certyfikat Godła Jakości Quality International oraz medal QI, w kategorii *Zarządzanie Najwyższej Jakości*.

Najwyższa Jakość Quality International to ogólnopolski program konkursowy, realizowany pod patronatem Ministerstwa Gospodarki, Klubu Polskie Forum ISO 9000 i Polskiej Agencji Rozwoju Przedsiębiorczości, którego celem jest promowanie w firmach i instytucjach, działających na terytorium RP, skutecznych metod zarządzania jakością. Drugim celem jest wskazanie i promocja tych firm i instytucji, które reprezentują najwyższe standardy, gwarantujące klientom i konsumentom otrzymanie produktu lub usługi na najwyższym poziomie.



## Unikatowe zabiegi z wykorzystaniem śródooperacyjnej laparoskopowej nawigacji ultrasonograficznej w Oddziale Urologii Laparoskopowej Ogólnej i Onkologicznej

Zespół Oddziału Urologii Laparoskopowej Ogólnej i Onkologicznej Szpitala Uniwersyteckiego nr 2 im. dr. Jana Biziela w Bydgoszczy rozpoczął wykonywanie unikatowych zabiegów usunięcia guza nerki z wykorzystaniem laparoskopowej śródooperacyjnej nawigacji ultrasonograficznej. Tego typu możliwości daje lekarzom nowoczesny aparat USG wyposażony w specjalną śródooperacyjną laparoskopową głowicę, o który niedawno wzbogacił się nasz Szpital.

Podczas zabiegu operacyjnego głowica jest wprowadzana do jamy brzusznej przez

trokar laparoskopowy transmitując w czasie rzeczywistym obraz na ekran monitora. Lekarz laparoskopista prowadzący zabieg dzięki śródooperacyjnemu USG niejako zagląda do wnętrza operowanego organu. Miniaturowa głowica USG, dotyka bezpośrednio nerki pozwalając na zlokalizowanie zmiany nowotworowej z niespotykaną dotychczas precyzją. Ponadto aparat dzięki zastosowaniu przystawki dopлера umożliwia ocenę unaczynienia zmiany, wyznaczając granice pomiędzy tkanką chorą i zdrową. Dzięki śródooperacyjnej nawigacji ultrasonograficznej lekarze mogli bardzo dokładnie

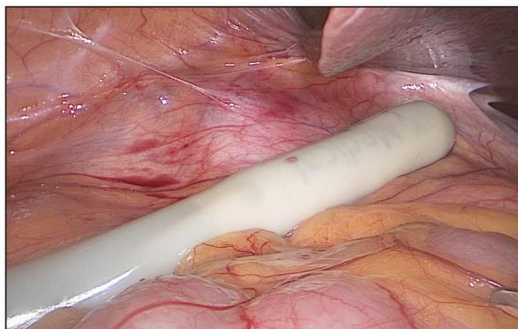


zlokalizować nowotwór w środku nerki i precyzyjnie go wyciąć nie usuwając całej nerki.

Wykorzystanie urządzenia diagnostycznego do pracy na sali operacyjnej nie jest łatwym zadaniem. Narzędzia wprowadzane do jamy ciała muszą być sterylne oraz na tyle małe żeby zmieścić się w naturalnych otworach ciała lub w małych trokarach laparoskopowych. To olbrzymi skok w prowadzeniu nowoczesnej operacji. Do tej pory urządzenia diagnostyczne typu USG, TK, NMR konstruowane były w celu jak najdoskonalszego rozpoznawania chorób. Były duże i skomplikowane w obsłudze. Obecnie dzięki rozwojowi techniki i miniaturyzacji aparaty te próbujemy wykorzystywać podczas operacji łącząc techniki diagnostyczne i terapeutyczne. Nawigacja śródoperacyjna to przyszłość chirurgii. Współczesny lekarz wykonujący operację stopniowo przekształca się z klasycznego chirurga w operatora precyzyjnych urządzeń wielofunkcyjnych, miniaturowych laparoskopów, endoskopów, wprowadzanych do organizmu przez naturalne otwory ciała lub niewielkie nacięcia skóry. Na naszych

oczach zmienia się współczesna sala operacyjna stając się wirtualnym zapleczem dla wielodyscyplinarnych zespołów obsługujących skomplikowane narzędzia. Wszystko po to aby uzyskać większe bezpieczeństwo dla pacjenta i doskonalszą precyzję przeprowadzanych zabiegów.

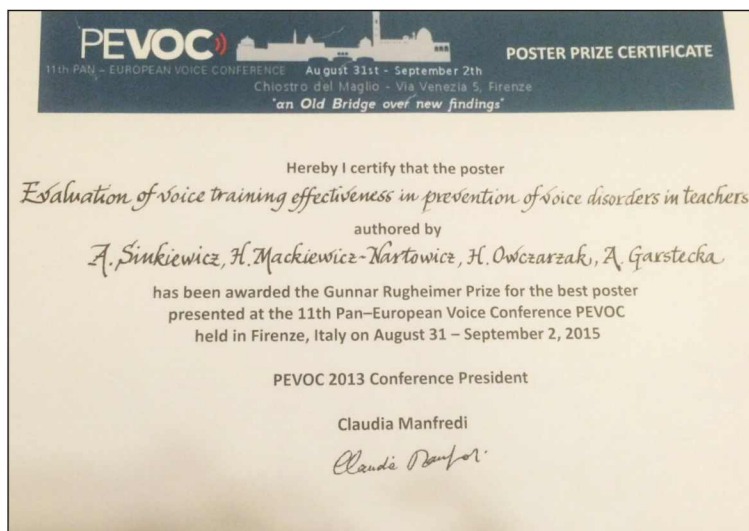
Bardzo cieszy nas fakt, że lekarze z Oddziału Urologii Laparoskopowej Ogólnej i Onkologicznej naszego Szpitala dzięki zakupionej, nowoczesnej aparaturze mogą posługiwać się laparoskopową śródoperacyjną nawigacją ultrasonograficzną na co dzień. Połączenie doskonałej diagnostyki z współczesną techniką zabiegową pozwoli na poprawienie wyników terapii naszych pacjentów. Obecnie dzięki rozwojowi urządzeń diagnostycznych i zwiększeniu dostępności do badań, coraz częściej rozpoznajemy nowotwory nerek we wczesnej fazie rozwoju. Małe guzy wycinamy bez konieczności usunięcia całej nerki. Stosujemy coraz mniej inwazyjne techniki leczenia, takie jak laparoscopia po to aby zabieg stanowił jak najmniejsze obciążenie dla chorego.



## Nagroda dla zespołu Kliniki Foniatrii i Audiologii

Podczas międzynarodowej XXI Konferencji Pan-European Voice (PEVOC), która odbyła się we Florencji w dniach 31.08–2.09.2015, zespół Kliniki Foniatrii i Audiologii naszego Szpitala zdobył pierwszą nagrodę za najlepszą prezentowaną pracę.

PEVOC to interdyscyplinarna konferencja dla specjalistów zajmujących się diagnostyką, leczeniem, rehabilitacją i szkoleniem głosu. Tradycyjnie jury – komitet naukowy konferencji – przyznaje honorową nagrodę Gunnar Rugheimer Prize za najlepszą pracę przedstawianą na konferencji, uwzględniając kryteria oryginalności tematu, jakości badań, znaczenia praktycznego pracy oraz estetyki prezentacji. W tym roku nagrodę przyznano zespołowi Kliniki Foniatrii i Audiologii za pracę: *Evaluation of voice training effectiveness in prevention of voice disorders in teachers* autorów: A. Sinkiewicz, H. Mackiewicz-Nartowicz, H. Owczarzak, A. Garstecka.



Zespół Kliniki Foniatrii i Audiologii





## Międzynarodowy Kongres Polskiego Towarzystwa Alergologicznego w Bydgoszczy

W gościnnych progach Opera Nova w Bydgoszczy, 12 września 2015 roku zakończył się odbywający się co trzy lata Międzynarodowy Kongres Polskiego Towarzystwa Alergologicznego. Był to już XII kongres, który podsumował ostatnią kadencję Zarządu Głównego oraz wyłonił nowe władze Towarzystwa na następną kadencję 2015–2018, którym będzie kierował nowy Prezydent PTA Prof. Zbigniew Bartuzi. Na walnym zebraniu delegatów dyskutowano i decydowano o ważnych sprawach dla rozwoju Polskiego Towarzystwa Alergologicznego, największej narodowej organizacji alergologicznej w Europie i jedną z najprężniejszych organizacji naukowych w Polsce.

Zgodnie z tradycją konferencja była organizowana przez obejmującego nową kadencję Prezydenta PTA. Niezwykle interesujący program został przygotowany przez prof. Zbigniewa Bartuzi, kierującego Katedrą i Kliniką Alergologii, Immunologii Klinicznej i Chorób Wewnętrznych, Collegium Medicum im. L. Rydygiera w Bydgoszczy, UMK w Toruniu, mieszczącej się z Szpitalu Uniwersyteckiego nr 2 im. dr. J. Biziela w Bydgoszczy. Program, niezwykle ciekawy merytorycznie wychodził naprzeciw wyzwaniom współczesnej alergologii. Trzeba bowiem pamiętać, że dziś z powodu alergii cierpi blisko połowa Polaków, ponad 4 miliony odczuwa dolegliwości związane z astmą zaś alergię na pokarmy, która w USA i na zachodzie Europy ma już charakter epidemii w dużym stopniu dotyka również mieszkańców naszego kraju. W bogatym programie konferencji znalazły się nie tylko sesje poświęcone astmie i alergiom górnych dróg oddechowych, ale także innym chorobom alergicznym, które coraz częściej występują i są wyzwaniem dla współczesnej alergologii. Dyskutowano zatem problemy nowoczesnej diagnostyki alergii pokarmowych między innymi

przy pomocy testów aktywacji bazofilii (BAT), wpływu żywności modyfikowanej na nadwrażliwość pokarmową oraz innych nowych trendów diagnostyczno-terapeutycznych. Poruszano również problemy terapii biologicznej, immunoterapii, i terapii antyhistaminowej. Ciekawe były również sesje podsumowujące postępy alergologii ostatnich lat. Nie zabrakło praktycznych warsztatów dotyczących spirometrii i postępowania w stanach zagrożenia życia z przyczyn alergologicznych

W kongresie wzięto udział ponad 1300 uczestników, lekarzy specjalistów alergologów i innych specjalności zainteresowanych alergologią z kraju i z zagranicy. W ciągu trzech dni obrad wygłoszono ponad 100 wykładów w kilkudziesięciu sesjach naukowych. Poruszano w ich trakcie wiele interesujących zagadnień nowoczesnej alergologii, oraz były one doskonałą okazją do wymiany doświadczeń i burzliwych dyskusji szczególnie w trakcie sesji pro i contra.

Hasłem przewodnim Kongresu było: „Alergologia XXI wieku – nowe wyzwania, nowe możliwości”, co miało swój wyraz między innymi w dwóch sesjach plenarnych z udziałem gości zagranicznych, naukowców i autoritetów w dziedzinie alergologii, reprezentujących Światową Organizację Alergologiczną (WAO), Amerykańską Akademię Astmy, Alergologii i Immunologii Klinicznej (AAACI), oraz Europejską Akademię Alergologii i Immunologii Klinicznej (EAACI). Wygłosili oni wykłady w czasie sesji łączonych PTA i WAO oraz w sesji PTA – EAACI/AAAAI.

Nie mniej ciekawe okazały się pozostałe sesje naukowe. Szczególnie dużym zainteresowaniem cieszyły się sesje tematyczne sekcji zainteresowań PTA: okulistycznej, dermatologicznej, alergologii dziecięcej, alergii na leki, alergii pokarmowej czy immunoterapii. Sesje

te charakteryzowały się wykładami które miały duży walor praktyczny, podobnie jak sesje pro i contra. W żywej dyskusji między wykładowcami, a także słuchaczami, którzy szczerze wypełniali sale wykładowe Opera Nova rozstrzygano wiele zagadnień i dylematów codziennej praktyki lekarskiej. Niestety wielu chętnych z uwagi na brak miejsc musiało wysłuchać tych wykładów, oglądając je na telebimach korytarzowych, żartobliwie nazywanych przez uczestników „strefą kibica”.

W trakcie kongresu organizatorzy położyli również duży nacisk na promowanie młodych naukowców organizując sesje plakatowe, oraz sesje wystąpień ustnych, na których przedstawiono ponad 120 prac. Wszystkie prace zgłoszone na Kongres były kwalifikowane i oceniane, a następnie najlepsze z nich zostały zaprezentowane na sesji pt. „najlepsi z najlepszych” i nagrodzone nagrodami pieniężnymi. Trzeba przyznać, że te sesje były bardzo ciekawe. W większości były to prace o charakterze badawczym, które prezentowały wysoki poziom naukowy, odkrywające wiele cennych faktów mogących mieć praktyczne zastosowanie. Nie mniej liczne prace o charakterze opisów przypadków poszerzyły naszą wiedzę o wiele ciekawych obserwacji klinicznych.

Ciepła wrześniowa pogoda, piękne okolice Wyspy Młyńskiej, rzeki Brdy i liczne restauracje z wyśmienitą kuchnią w Starym Mieście i Śródmieściu sprzyjały także spotkaniom towarzyskim i dyskusjom poza kuluarowym, co pozwoliło lepiej się wzajemnie poznać członkom PTA oraz zacieśnić przyjacielskie kontakty.

dr n med. Jacek Gocki  
Sekretarz ZG PTA



Prof. Giorgio Walter Canonica,  
Prezydent Światowej Organizacji Alergologii



Przewodniczący sesji  
prof. dr hab. n. med. Zbigniew Bartuzi,  
wykładowca prof. dr hab. n. med. Barbara Rogala



prof. dr hab. n. med. Zbigniew Bartuzi  
Przewodniczący  
Polskiego Towarzystwa Alergologicznego



## **Dr hab. n. med. Zbigniew Banaszkiewicz** **konsultantem wojewódzkim** **w dziedzinie chirurgii ogólnej**

4 września 2015 r. Wojewoda Kujawsko-Pomorski Ewa Mes powołała na stanowisko konsultanta wojewódzkiego w dziedzinie chirurgii ogólnej dr hab. n. med. Zbigniewa Banaszkiewicza.

Dr hab. n. med. Zbigniew Banaszkiewicz, specjalista chirurgii ogólnej, związany jest z naszym Szpitalem od samego początku, tj. od 1980 roku. Obecnie pełni funkcję lekarza prowadzącego Oddział Kliniczny Chirurgii Ogólnej, Koloproktologicznej i Onkologicznej.

Zainteresowania naukowe pana doktora to przede wszystkim diagnostyka i leczenie chorób jelita grubego oraz problematyka dotycząca osób ze stomią. Jest autorem licznych prac naukowych (Impact Factor ISI: 160,860; punktacja ministerstwa: 770,000) i uczestnikiem wielu prac badawczych, a także członkiem Polskiego Klubu Koloproktologii, Towarzystwa Chirurgów Polskich Oddział Bydgosko-Toruński (aktualnie skarbnik zarządu towarzystwa), Polskiego Towarzystwa Gastroenterologii Oddział Bydgoski. Od 1993 roku prowadzi zajęcia dydaktyczne ze studentami Wydziału Lekarskiego Collegium Medicum UMK oraz Wydziału Nauk o Zdrowiu CM UMK.



## **IV Bydgoskie Warsztaty** **Chirurgii Otolaryngologicznej i Szcękowej**

W dniach 15–19 września odbyła się czwarta edycja Bydgoskich Warsztatów Chirurgii Otolaryngologicznej i Szcękowej, współorganizowanych przez Szpital Uniwersytecki nr 2 im. dr J. Biziela, Wojewódzki Szpital Dziecięcy w Bydgoszczy oraz Klinikę Wident.

Każdy dzień Warsztatów poświęcony został innej tematyce. W pierwszym dniu skupiono się na badaniach obrazowych KT i MRJ ucha i zatok przynosowych, w kolejne dni odbywały się poszczególne kursy: praktyczny kurs chirurgii ucha, kurs chirurgii endoskopowej zatok przynosowych, kurs chirurgii gruczołów ślinowych oraz kurs traumatologii szczękowo-twarzowej i chirurgii oczodołu.

Uczestnicy Warsztatów wysoko cenili sobie możliwość obserwacji przeprowadzanych operacji dzięki transmisji „na żywo”, a także możliwość szkolenia praktycznego na preparatach anatomicznych, pod okiem doświadczonych instruktorów.

Wykłady, pokazowe zabiegi i szkolenia prowadzili znamienici chirurdzy z kraju i z zagranicy, m.in. prof. Andrew Fishman z Chicago, prof. Małgorzata Wierzbicka z Poznania, dr. hab. Marcin Szymański z Lublina, prof. Marcin Kozakiewicz i prof. Wiesław Konopka z Łodzi oraz lekarze z Bydgoszczy, w tym pracownicy naszego Szpitala.



Fot. K. Dalke



Fot. K. Dalke

## ĆWICZENIA RATOWNICZE

11 września już po raz drugi Oddział Kliniczny Medycyny Ratunkowej naszego Szpitala wraz z jednostką straży pożarnej z Gminy Koronowo, grupą ratownictwa medycznego Auxilium-Med Koronowo, Nadleśnictwem Różanna oraz Ogniem Wodnym Komendy Miejskiej Policji Bydgoszcz zorganizował wspólne ćwiczenia ratownicze. Podobnie jak w maju, na miejsce ćwiczeń wybrano Harcerski Ośrodek Wczasowy Krówka Leśna. Akcja pozwoliła na dalsze doskonalenie procedur ratowniczych określonych dla zdarzenia masowego, z naciskiem na usprawnianie współpracy między różnymi służbami i jednostkami biorącymi w niej udział.

Ćwiczenia ratownicze przygotowane zostały z dużym rozmachem i uwzględniały różne aspekty akcji ratowniczej. W dużej mierze było to zasługą ratownika med. OKMR Damiana Dębeckiego. Ponadto na wyróżnienie za aktywny udział w akcji ratunkowej zasługują ratownicy med. Dorota Warzocha i Artur Jasiński oraz pielęgniarz Wojciech Lipiński. Zespołem medycznym kierował lekarz OKMR Jacek Mućka.



## NARODZINY TROJACZKÓW

03.09.2015 r. w Klinice Położnictwa, Chorób Kobietych i Ginekologii Onkologicznej Szpitala Uniwersyteckiego nr 2 im. dr. J. Biziela przyszły na świat trojaczki.

Trzy dziewczynki – Lena (1700 g), Amelia (1620 g) i Zuzanna (940 g) urodziły się w 34 tygodniu ciąży. Po porodzie siostry zostały objęte opieką personelu Oddziału Klinicznego Noworodków, Wcześnieiaków z Intensywną Terapią Noworodka.







Treść Europejskiego Tygodnia Profilaktyki Nowotworów Głowy i Szyi  
GŁOŚNO I WYRAŹNIE – ZROZUMIEĆ I PRZECIWDZIAŁAĆ  
21-25 września 2015 r.

## III EUROPEJSKI TYDZIEŃ PROFILAKTYKI NOWOTWORÓW GŁOWY I SZYI

W ramach III Europejskiego Tygodnia Profilaktyki Nowotworów Głowy i Szyi (21–25 września) w całej Polsce podjęto wiele działań mających na celu zwiększenia świadomości społecznej oraz zachęcenia do wdrożenia wczesnej diagnostyki raka głowy i szyi – jednego z najczęściej występujących, a przy tym najmniej znanych nowotworów.

Osoby, które zauważyły u siebie utrzymujące się przez okres minimum 3 tygodni takie objawy jak: ból języka, nieleczone owrzodzenie jamy ustnej i/lub czerwone lub białe plamy w jamie ustnej, ból gardła, utrzymujący się chrypka ból i/lub trudności w połykaniu, guzek w szyi, zatłkany z jednej strony nos lub krwawienie z nosa mogły skorzystać z bezpłatnych badań profilaktycznych, realizowanych w wybranych ośrodkach medycznych. W naszym województwie z akcją bezpłatnych badań włączyło się sześć placówek, w tym nasz Szpital.

23 września 2015 r. w Poradni Otolaryngologicznej i Poradni Chirurgii Szcękowej Szpitala Uniwersyteckiego nr 2 im. dr. J. Biziela w Bydgoszczy w ramach akcji przebadano 60 osób.

Europejski Tydzień Profilaktyki Nowotworów Głowy i Szyi jest częścią międzynarodowej kampanii *Make Sense*, którą zainicjowało i prowadzi Europejskie Stowarzyszenie Głowy i Szyi (EHNS – European Head and Neck Society) w ścisłej współpracy z organizacjami środowisk medycznych oraz pacjentów.

Rak głowy i szyi stanowi 6-ty w kolejności pod względem częstości występowania rak złośliwy w Polsce. Występuje on np. dwukrotnie częściej niż rak szyjki macicy. Ponieważ wczesne objawy nie są specyficzne, pacjenci często je ignorują – u 60% chorych rozpoznaje się nowotwory w zaawansowanym stadium, co wiąże się z potencjalnie gorszymi efektami. Warto zwrócić uwagę na skutki choroby, z których niewiele osób zdaje sobie sprawę – utrata podstawowych zmysłów (m.in. słuch, smak), mowy, deformacja twarzy. To do nich właśnie odnosi się nazwa kampanii „Make Sense” i temat przewodni tegorocznych działań „Głośno i wyraźnie – zrozumieć i przeciwdziałać”.

Co roku w całej Europie nowotwór głowy i szyi zostaje zdiagnozowany u 350 tysięcy osób, a ponad połowa z nich nie przeżywa 5-ciu lat. Jednakże, gdyby choroba była rozpoznawana wcześniej, współczynnik przeżycia pacjenta wzrósłby do 80–90%. Kampania „Make Sense” ma na celu szerzenie w społeczeństwie świadomości wczesnych objawów choroby oraz zachęcanie ich do skorzystania z profesjonalnej pomocy w odpowiednim czasie.

III Europejski Tydzień Profilaktyki Nowotworów Głowy i Szyi to nie tylko akcja badań profilaktycznych, ale przede wszystkim – kampania edukacyjno-informacyjna, która, mamy nadzieję, przyczyni się do zwiększenia liczby wczesnych rozpoznani raka głowy i szyi w polskim społeczeństwie. W województwie kujawsko-pomorskim w tym roku na zaproszenie do współpracy odpowiedziało 6 kluczowych ośrodków laryngologicznych, co stanowi ogromny sukces z jednej strony i ukazuje wagę podejmowanego problemu z drugiej. Wierzymy, że zaangażowanie wspomnianych placówek zachęci mieszkańców kujawsko-pomorskiego do przeciwdziałania nowotworom głowy i szyi – podsumował akcję dr n. med. Piotr Winiarski, Ordynator Oddziału Otolaryngologii i Onkologii Laryngologicznej z Pododdziałem Chirurgii Szcękowej Szpitala Uniwersyteckiego nr 2 im. dr. J. Biziela w Bydgoszczy, Konsultant Wojewódzki w dziedzinie Otolaryngologii.



## ŚWIATOWY DZIEŃ SERCA 2015

Klinika Kardiologii naszego Szpitala po raz kolejny włączyła się w organizację bydgoskich obchodów Światowego Dnia Serca, które w tym roku wyznaczono na 20 września.

W tym dniu mieszkańcy Bydgoszczy mieli możliwość skorzystania z bezpłatnych badań ciśnienia tętniczego, BMI, stężenia glukozy, cholesterolu całkowitego (u osób z podwyższonym stężeniem cholesterolu całkowitego – lipidogram), EKG, ECHO oraz ze specjalistycznych porad i konsultacji.

Do aktywności fizycznej w rodzinnym gronie organizatorzy zachęcali wszystkich namawiając do udziału w rajdzie rowerowym zakończonym losowaniem wśród uczestników atrakcyjnych nagród, w tym dwóch eleganckich rowerów ufundowanych przez Oddział Bydgoski Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego.

Tegoroczne obchody Światowego Dnia Serca koncentrowały się na edukacji dotyczącej osób powyżej 65 roku życia chorują-

cych na nadciśnienie tętnicze i przebiegała pod hasłem:

„Trzecia młodość Twojego serca”. Organizatorzy akcji próbowali zwrócić uwagę na fakt, że niezależnie od wieku nie warto rezygnować z życia pełnego wrażeń. Trzeba tylko pamiętać jak ważny dla serca jest zdrowy styl życia, m.in. zmiana nawyków żywieniowych, duża dawka ruchu, wyzbycie się nałogów, kontrola wagi oraz odpoczynek i unikanie stresu.



## „WCZORAJ, DZIŚ I JUTRO”

### – Klinika Położnictwa na *Familijnym Targowisku*

6 września na Stadionie Miejskim „Zawisza” w Bydgoszczy odbyła się trzecia edycja *Familijnego Targowiska* „Od brzuszka do szkolnego fartuszka” – imprezy skierowanej do dorosłych i dzieci, osób spodziewających się dzieci a także planujących założenie rodziny.

Na spotkaniu nie mogło zabraknąć reprezentacji Kliniki Położnictwa, Chorób Kobietych i Ginekologii Onkologicznej naszego Szpitala, którą można było znaleźć na stoisku (z) pod hasłem „WCZORAJ, DZIŚ I JUTRO”.

Osobami szukającymi w tym dniu informacji o klinice były głównie osoby oczekujące dziecka, ale wśród gości odwiedzających

nasze stoisko zdarzali się również szczególnie goście – dzieci, które w naszym szpitalu spędziły pierwsze dni swojego życia.





## BYDGOSZCZ TRIATHLON

### Mistrzostwa Polski Lekarzy i Prawników

Szpital Uniwersytecki nr 2 im. dr. Jana Biziela objął honorowym patronatem jedną z największych w regionie imprez sportowych **Bydgoszcz Triathlon**.

Triathlon to wszechstronna dyscyplina sportowa, w której zawodnicy na flagowym dystansie IRONMAN pokonują kolejno 3,8 km wpływ, 180 km na rowerze i 42,195 m biegiem. Do całkowitego wyniku wlicza się także czas zmiany stroju sportowego pomiędzy kolejnymi odcinkami.

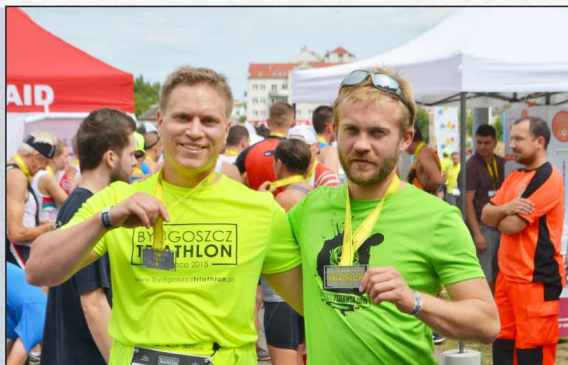
12 lipca 2015 w samym centrum Bydgoszczy odbyły się zawody, w trakcie których rozegrano Mistrzostwa Polski Lekarzy oraz Prawników na odcinku 1/4 i 1/8 dystansu. W wydarzeniu uczestniczyło 1300 zawodników. Nasz Szpital nie tylko wystawił na starcie własną reprezentację, ale także włączył się w organizację zawodów prowadząc darmowe konsultacje dla kibiców w wyznaczonej przy ul. Mostowej Strefie Promocji Zdrowia.

Wszyscy zawodnicy pokonali założony dystans zajmując wysokie miejsca w klasyfikacji generalnej. W klasyfikacji Mistrzostwa Polski Lekarzy pierwsze miejsce na dystansie 1/4 zdobył Radosław Zwoliński z Łodzi (2:13:07), który pokonał Jakuba Błachowiaka z Leszna (2:14:28) i Filipa Prałata z Piły (2:15:24). Na dystansie krótszym triumfował Grzegorz Witkowski z Dywit (1:05:56). **Dru-**

**gie miejsce zajął Grzegorz Barański z oddziału Urologii Szpitala Uniwersyteckiego nr 2 im. dr. Jana Biziela w Bydgoszczy (1:07:52), a trzecie Bartłomiej Krzewiński z Leszna (1:10:14). Wśród Pań Lekarzy najlepsza okazała się Maria Wolff-Stefaniak z Poznania (2:40:12) wyprzedzając Ewę Wonko z Łodzi (2:45:08) i Aleksandrę Balcerzak z Gdańska (2:45:27). Na dystansie sprinterskim triumfowała Aleksandra Trypuć-Magdziarz z Bydgoszczy (1:22:24) przed Magdaleną Zemlak z Warszawy (1:22:59) i Anną Kuncewicz z Suchego Dworu (1:23:00).**

Debiutancki Bydgoszcz Triathlon cieszył się bardzo wysoką frekwencją. Wśród triathlonistów wystąpiła nie tylko elita polskich zawodników, ale przede wszystkim duża liczba sportowców-amatorów. Impreza została wpisana w cykl ogólnopolskich zawodów Enea Tri Tour. Lekarze biorący czynny udział w zawodach – jako startujący oraz obsługa Strefy Promocji Zdrowia, swoją postawą propagowali aktywność fizyczną nie tylko wśród licznie zgromadzonej publiczności ale też wśród środowisk medycznych.

Już dziś wiadomo, że kolejna impreza Bydgoszcz Triathlon odbędzie się w dniach 9–10 lipca 2016 r. – swoich sił więc można będzie spróbować na dystansie 1/8 (w sobotę) oraz 1/4 (w niedzielę).



dr Marcin Jarzemski, dr Artur Bała



