

Obchody Światowego Dnia Serca

22 września 2013 roku, Oddział Bydgoski Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego we współpracy z Urzędem Miasta Bydgoszczy, Kliniką Kardiologii Szpitala Uniwersyteckiego nr 2 im. dr. Jana Bizuela oraz Bydgoskim Klubem Turystki Rowerowej „Turkole” organizują obchody Światowego Dnia Serca, które w tym roku przypadają na dzień 27 września.

Obchody ŚDS w Bydgoszczy będą miały dwojaki charakter. Od godz. 09.00 – 18.00 na Starym Rynku będzie czynna Mobilna Kardiologiczna Poradnia Servier, która będzie oferować bezpłatne badania i konsultacje kardiologiczne. Odwiedzający będą mieli możliwość zapoznania się z zagadnieniem chorób serca w trakcie rozmów ze specjalistami. Kardiologiczna Poradnia Servier zaoferuje gościom bezpłatne badanie ciśnienia tętniczego, EKG, stężenia glukozy, hemoglobiny glikowanej i cholesterolu we krwi. W przypadku nieprawidłowych wyników pacjent będzie miał możliwość skorzystania ze specjalistycznej konsultacji kardiologicznej oraz dietetycznej.

Propagacją zdrowej aktywności fizycznej uprawianej w rodzinnym gronie będzie organizowany rajd rowerowy ze Starego Rynku, ulicami Bydgoszczy na Wyspę Młyńską (około 15 km), zakończony losowaniem wśród uczestników atrakcyjnych nagród, w tym dwóch eleganckich rowerów (dla dorosłych i młodzieży) ufundowanych przez Oddział Bydgoski Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego, Urząd Miasta Bydgoszczy i Firmę Servier. Początek rajdu o godz. 11.30, a losowanie nagród po jego zakończeniu na Wyspie Młyńskiej.

W tym roku Światowy Dzień Serca zostanie połączony z obchodami Europejskiego Dnia bez Samochodu, rajd poprowadzą BKTR Turkole przy współpracy Stowarzyszenia Bydgoska Masa Krytyczna. Bydgoska Masa Krytyczna to całkowicie nieformalna grupa rowerzystów, która powstała w 2010 roku obierając sobie za cel organizowanie legalnych, zabezpieczanych przez policję przejazdów rowerowych. W związku z tym po zakończeniu rajdu rowerowego oprócz porad kardiologicznych udzielanych na Starym Rynku to na Wyspie Młyńskiej czeka na Bydgoszczan wiele atrakcji – bezpłatne rejsy tramwajem wodnym, parady tramwajów i autobusów znakowanie rowerów, przejazd rowerami niekonwencjonalnymi i rikszami, zajęcia w furgonie policyjnym, stoisko prewencyjne, liczne pokazy, kino RowerPower, gra przestrzenna EKOMEMORY, miasteczko Family Parku, konkursy ekologiczne, sprawnościowe, rysunkowe, quiz z loterią.

Światowy Dzień Serca to wydarzenie o randze międzynarodowej, odbywające się co roku, na całym świecie, które ma na celu upowszechniać podstawy wiedzy o schorzeniach serca i naczyń oraz możliwość leczenia i profilaktyki. A choroby układu krążenia są jedną z najczęstszych przyczyn zgonów w naszym kraju. Dlatego tak ważna jest edukacja, profilaktyka i promocja zachowań prozdrowotnych. W tym roku, edycja akcji profilaktyczno-edukacyjnej przebiegać będzie pod hasłem **„Niewydolność serca! Czasem wolniej znaczy efektywniej...”**

Niewydolność serca to poważny problem zdrowotny i społeczny. W Polsce aż 700 tysięcy, a w Europie około 15 milionów ludzi cierpi na to schorzenie. Niewydolność serca to upośledzenie funkcji serca, które nie jest w stanie zapewnić właściwego krążenia zgodnie z

zapotrzebowaniem organizmu. Schorzenie to jest efektem długotrwałych chorób układu krążenia i dotyczy osób w różnym wieku. Śmiertelność z powodu tego schorzenia porównywana jest do raka jelita grubego, przekracza nawet śmiertelność z powodu raka piersi. Aż połowa pacjentów umiera w ciągu czterech lat od momentu rozpoznania choroby. Wczesne rozpoznanie choroby, prowadzenie odpowiedniego trybu życia i rozpoczęcie właściwego leczenia znacznie zwiększa szansę na przeżycie chorego.

W tym roku Światowy Dzień Serca pod patronatem Prezydenta Bydgoszczy Rafała Bruskiego.