

| Zioła | Lek (nazwa chemiczna i przykładowe nazwy handlowe) | Kategoria leku wg działania | Mechanizm i/lub skutek interakcji |
|--|--|---|---|
| Miłorząb japoński (Ginkgo biloba) | Warfaryna (WARFARIN) Acenokumarol (ACENOKUMAROL) | Przeciwwązkowe | Hamuje płytkowy czynnik krzepnięcia. Spontaniczne krwawienia |
| | Kwas acetylosalicylowy (ASPIRIN) | Przeciwbólowe Przeciwgorączkowe | |
| | Tokoferol (VITAMINUM E) | Witaminy | |
| | Ibuprofen (IBUPROFEN) Diklofenak (VOLTAREN) Ketoprofen (KETOPROFEN) | Niesteroidowe leki przeciwzapalne | Jednoczesne stosowanie przez długi czas leku i suplementu nasila działanie drażniące błony śluzowej żołądka, może być przyczyną krwawienia z przewodu pokarmowego |
| | Fenelyzyna (NARDIL) Tranilcypromina (PARNATE) Moklobemid (MOCLOXIL, AURORIX) | Przeciwdepresyjne (inhibitory monoaminooxylazy) | Wzmaga działanie leku. Zwiększone ryzyko działań niepożądanych |
| Czosnek (Allium sativum) | Sankwinar (INVIRASE) | Przeciwwirusowe | Obniża stężenie i działanie leku |
| | Paracetamol (APAP, CODIPAR) | Przeciwgorączkowe | Wzrost ryzyka uszkodzenia wątroby |
| | Acenokumarol (ACENOKUMAROL) | Przeciwwązkowe | Zwiększone działanie przeciwwązkowe. Zwiększone ryzyko wystąpienia krwawień |
| Dziurawiec | Sankwinar (INVIRASE) Indinawir (CRIXIVAN) | Przeciwwirusowe | Obniża stężenia i działania leku |
| | Digoksyna (DIGOXIN) Amitryptylina (AMITRYPTYLINUM) Cyklosporyna (SANDIMMUN) | Różne | |
| | Teofilina (THEOPHYLLINUM) | Rozszerzające oskrzela | Obniża stężenia i działania leku |
| | Tetracykliny (TETRACYCLINUM) | Przeciwbakteryjne | Wzrost fotowrażliwości |
| | Piroksykam (PIROXICAM) | Niesteroidowy lek przeciwzapalny | |
| | | | |
| Dziurawiec | Fluoksetyna (PROZAC, FLUOXENTYNA) | Przeciwdepresyjne Inhibitory zwrotnego wychwyty serotoniny | Ryzyko wystąpienia zespołu serotoninowego |
| | Barbiturany np. Fenobarbital (LUMINALUM) | Uspokajające, przeciwdrgawkowe | Nasilone działanie leku. Zwiększone ryzyko działań niepożądanych |
| | Hormony m.ib. estradiol, etynyloestadiol, progesteron, medroksyprogesteron | Stosowane w w hormonalnej terapii zastępczej Antykoncepcyjne | Zmniejszenie działania leku |
| | Warfaryna (WARFARIN) Acenokumarol (ACENOCUMAROL) | Przeciwwązkowe | Zmniejszenie działania przeciwwązkowego leku |

| Zioła | Lek (nazwa chemiczna i przykładowe nazwy handlowe) | Kategoria leku wg działania | Mechanizm i/lub skutek interakcji |
|--|---|--|---|
| Hibiscus | Chlorochina (ARECHIN) | Przeciwmalaryczne | Zmniejszenie skuteczności leku |
| Kava Kava (Piper methysticum) | Diazaepam (RELANIUM) Nitrazepam (NITRAZEPAM) Alprazolam (XANAX) | Uspokajające Przeciwdepresyjne | Potęguje działanie leku |
| | Zolpidem(ZOLDEN) Fenobarbital (LUMINALUM) | Nasenne Uspokajające | Potęguje działanie leku |
| | Fluoksetyna (FLUOXETYNA) Amitrypilina (AMITRYPTYLINUM) Klomipramina (ANAFRANIL) Dezyprymina (PETETYL) Doksepina (DOXEPIN) Cytalopram (AUREX) | Przeciwdepresyjne | Potęguje działanie leku. Zwiększone ryzyko działań niepożądanych |
| Ma Huang (Ephedra sinica) | Digoksyna (DIGOXIN) Metylodugogsyna (BEMECOR) | Glikozydy nasicowe | Wpływa na rytm serca. Zwiększone ryzyko zaburzeń rytmu serca |
| | Prednizolen (ENCORTON) Beklometazon (BECLAZONE) | Kortykosteroidy | Przyspiesza eliminację i zmniejsza skuteczność leków |
| | Fenelzyna (NARDIL) Tancylicypromina (PARNATE) Moklobemid (MOCLOXIL, AURORIX) | Przeciwdepresyjne (inhibitory monoaminooksydazy) | Nasilenie działań niepożądanych (niepokój, pobudzenie, kołatanie serca) |
| Rauwolfia Rauwolfia serpentina | Barbiturany np. Fenobarbital (LUMINALUM) | Przeciwdrgawkowe Uspokajające | Zmniejszenie skuteczności leków. Obniża ciśnienie krwi |
| | Digoksyna (DIGOXIN) Metylodigogsyna (BEMECOR) | Glikozydy nasicowe | Zmniejszenie skuteczności leków. Obniża ciśnienie krwi |
| | Lewodopa (MADOPAR) | Stosowane w chorobie Parkinsona | |
| Rabarbar lekarski/ Rzewień dłoniasty (Rheum palma -tum) | Digoksyna (DIGOXIN) Metylodigogsyna (BEMECOR) | Glikozydy nasicowe | Zwiększenie wydalania potasu, co powoduje jego groźny niedobór |
| Lulecznica krańska (Scopolia carniolica) | Amitrypilina (AMITRYPTYLINUM) | Trójpierścieniowe leki przeciwdepresyjne | Wzmaga działanie leku. Zwiększone ryzyko działań niepożądanych. |
| | Amantadyna (AMANTIX) | Stosowane w chorobie Parkinsona | |
| | Chinidyna (CHINIDINUM) | Przeciwarytmiczne | |
| Squill (Drimia maritime) | Chinidyna (CHINIDINUM) | Przeciwarytmiczne | Wzmaga działanie leku. Zwiększone ryzyko działań niepożądanych |
| | Furosemid (FUROSEMIDUM) Hydrochlorotiazyd (HYDROCHLOROTHIAZIDUM) | Moczopędne | |
| | ALAX (preparat złożony) | Przeczyszczające | |
| | | | |

| Zioła | Lek (nazwa chemiczna i przykładowe nazwy handlowe) | Kategoria leku wg działania | Mechanizm i/lub skutek interakcji |
|--|---|--|--|
| Squill (<i>Drimia maritime</i>) | Predonizolon (ENCORTON) Beklometazon (BECLAZONE) | Kortykosteroidy | Wzmaga działanie leku. Zwiększone ryzyko działań niepożądanych |
| | Teofilina (THEOPHYLLINUM) Salbutamol (SALBUTAMOL) | Rozszerzające oskrzela Rozszerzające oskrzela | |
| | | | |
| Miłek wiosenny (<i>Adonis vernalis</i>) | Chinidyna (CHINIDINUM) | Przeciwarytmiczne | Wzmaga działanie leku. Zwiększone ryzyko działań niepożądanych |
| | Furosemid (FUROSEMIDUM) Hydrochlorotiazyd (HYDROCHLOROTHIAZIDUM) | Moczopędne | |
| | Predonizolon (ENCORTON) Beklometazon (BECLAZONE) | Kortykosteroidy | |
| | ALAX (preparat złożony) | Przeczyszczające | |
| Aloes (<i>Aloe barbadensis</i>) | Digoksyna (DIGOXIN) Metylodigoksyna (BEMECOR) | Glikozydy nasercowe | Wzrasta wydalanie potasu, co zwiększa ryzyko działań niepożądanych |
| | Werapamil (ISOPTIN STAVERAN) | Przeciwarytmiczne | |
| Aloes (<i>Aloe barbadensis</i>) | Furosemid (FUROSEMIDUM) Hydrochlorotiazyd (HYDROCHLOROTHIAZIDUM) | Moczopędne | Wzrasta wydalanie potasu, co zwiększa ryzyko działań niepożądanych |
| | Predonizolon (ENCORTON) Beklometazon (BECLAZONE) | Kortykosteroidy | |
| Pokrzyk wilcza jagoda (<i>Atropa belladonna</i>) | Amantadyna (AMANTIX) | Stosowane w chorobie Parkinsona | Leki wzmagają toksyczne działanie ziół |
| | Chinidyna (CHINIDINUM) | Przeciwarytmiczne | |
| | Amitryptylina (AMITRYPTYLINUM) | Trójpierścieniowe leki przeciwdepresyjne | |
| | Atropina (BELLAPAN) | Rozkurczowe stosowane w chorobie lokomocyjnej | |
| | Hioscyna (BUKSOPAN) | Różne | |
| Pokrzywa zwyczajna (<i>Urtica dioica</i>) | Allopurynol (MILURIT) | Obniżające poziom kwasu moczowego | Może wzmacniać działanie leku |
| Rumianek pospolity (<i>Matricaria chamomilla</i>) | Diazaepam (RELANIUM) Alprazolam (XANAX) | Przeciwłękowe Przeciwdrgawkowe | Potęguje działanie leku |

| Zioła | Lek (nazwa chemiczna i przykładowe nazwy handlowe) | Kategoria leku wg działania | Mechanizm i/lub skutek interakcji |
|--|--|--|---|
| Rumianek pospolity (Matricaria chamomilla) | Zolpidem (ZOLDEM) Fenobarbital (LUMINALUM) | Uspokajające Nasenne | Potęguje działanie leku |
| | Buspiron (SPAMILAN) Doksepina (DOXEPIN) | Przeciwłękowe Przeciwdepresyjne | Może wzmacniać działanie leku, co zwiększa ryzyko działań niepożądanych |
| Żarnowiec miotlasty | Fenelzyna (NARDIL) Tancycypromina (PARNATE) Moklobemid (MOCLOXIL, AURORIX) | Przeciwdepresyjne (inhibitory monoamino oksydazy) | Ryzyko nagłych zmian ciśnienia krwi |
| Żeń- szeń | Fenelzyna (NARDIL) Tancycypromina (PARNATE) Moklobemid (MOCLOXIL, AURORIX) | Przeciwdepresyjne (inhibitory monoamino oksydazy) | Może nasilać działanie leku, powodować bóle głowy, pobudzenie |

| | | | |
|--|---|--|---|
| Żeń- szeń | Insulina Metformina (MEFRIN) Akarboza (GLUCOBAY) | Przeciwcukrzycowe | Może wzmacniać działanie leku, nasilając hipoglikemię (obniżenie poziomu cukru we krwi) |
| | Amlodipina (AMLOZEK) Diltiazem (DILOCARD) Enalapryl (ENARENAL) Kaptopryl (CAPTOPRIL) | Przeciwnadciśnieniowe | Może wpływać na ciśnienie krwi i niwelować działanie leku |
| | Warfaryna (WARFARIN) Acenokumarol (ACENOCUMAROL) | Przeciwzakrzepowe | Zwiększone działanie przeciwzakrzepowe. Zwiększone ryzyko krwawień |
| Szakłak pospolity (Rhamnus cathartica) | Digoksyna (DIGOXIN) Metyldigoksyna (BEMECOR) | Glikozydy nasercowe | Wzrasta wydalanie potasu, co zwiększa ryzyko działań niepożądanych |
| | Furosemid (FUROSEMIDUM) Hydrochlorotiazyd | Moczopędne | |
| | Prednizolon (ENCORTON) Bekolometazon (BECLAZONE) | Kortykosteroidy | |
| | Lukrecja | Środek wykrztuśny | |
| Naparstnica purpurowa (Digitalis purpurea) | Digoksyna (DIGOXIN) Metyldigoksyna (BEMECOR) | Glikozydy nasercowe | Możliwe działanie synergistyczne. Wzmaga działanie leku. Zwiększone ryzyko działań niepożądanych |
| | Pseudoefedryna (ACTIFED) | Sympatykomimetyk | |
| | Ksantany np. teofilina (THEOPHYLLINUM) | Rozszerzające oskrzela | |
| | Miryron (CORTROPE) | Nasercowe (Inhibitory fosfodiesterazy) | |
| | Chinidyna (CHINIDINUM) | Przeciwytmiczne | |

| Zioła | Lek (nazwa chemiczna i przykładowe nazwy handlowe) | Kategoria leku wg działania | Mechanizm i/lub skutek interakcji |
|---|--|--|---|
| Jeżówka purpurowa | Metotreksat | Immunosupresyjne | Zioło ma działanie immunostymulujące może wchodzić w niekorzystne interakcje z lekami o działaniu immunosupresyjnym |
| | Hydrokortyzon, Metylprenidazol, Budezonid, Triamcynolon Deksametazon Fludrokortyzon | Koortykosteroidy | |
| Kozłek lekarski (Valeriana officinalis) | Barbiturany, Fenobarbital (LUMINALUM) | Przeciwdrgawkowe Uspokajające | Wzmaga działanie leku zwiększając ryzyko działań niepożądanych |
| | Alprazolam (XANAX) Diazepam (RELANIUM) Buspiron Zolpidem Fenobarbital | Przeciwlękowe Nasenne Różne | Wzmaga działanie leku zwiększając ryzyko działań niepożądanych |
| | Leki przeciwbólowe, β -blokery, trójpierścieniowe leki przeciwdepresyjne, leki znieczulające miejscowo | Różne | Wzmoczone uspokajające działanie zioła. Zwiększone ryzyko działań niepożądanych |
| Głóg dwuszyjkowy (Crataegus laevigata) | Amiodaron Propafenon Lidokaina Wermapil Digoksyna | Leki Przeciwwarystyczne | Możliwe działanie synergistyczne. Wzmaga działanie leku, zwiększając ryzyko działań niepożądanych |
| | Benazepril Kaptopryl Enalapryl Lizynopryl Amlodipina Werepamil | Przeciwnadciśnieniowe (inhibitory konwertazy angiotensyny) | Możliwe działanie synergistyczne. Może powodować nadmierne obniżenia ciśnienia krwi |
| | Digoksyna, Metylodigoksyna | Glikozydy nasercowe | Wzmaga działanie leku zwiększając ryzyko działań niepożądanych |



Szpital Uniwersytecki nr 2 im. dr. Jana Bizuela,
Bydgoszcz ul. Ujejeskiego 75,

