

INFORMACJE DLA PACJENTA PO OPERACJI ZAĆMY

Informacje ogólne

Operacja zaćmy polega na wymianie własnej zmętniałej soczewki na nową sztuczną. Efekt operacyjny zależy również od właściwego postępowania pooperacyjnego.

1. Należy ograniczyć aktywność fizyczną. Rana operacyjna goi się przez 6 tygodni, dlatego w tym czasie nie schylać głowy w dół, nie dźwigać ciężarów, nie biegać, nie jeździć na rowerze, nie pływać i nie uprawiać innych sportów.
2. Nie należy ruszać operowanego oka i nie trzeć go.
3. Można używać okularów sprzed operacji. Właściwe wyrównanie korekcji nastąpi po 6-8 tygodniach od operacji.

Zasady higieny

1. Mycie rąk przed zakraplaniem leków.
2. Okolicę oka można przemywać przegotowaną wodą i przecierać gazikiem.
3. Głowę można zmywać w towarzystwie drugiej osoby (z głową odchylną do tyłu) i uważać aby szampon nie dostał się do operowanego oka.
4. Należy stosować tylko zapisane leki.

Zasady stosowania leków

1. Stosować tylko leki zlecone przez lekarza okulistę.
2. Zakraplanie:
 - odciągnąć dolą powiekę i spojrzeć do góry
 - zakropić 1-2 krople nie dotykając końcówką dozownika do powiek czy rzęs
 - zamknąć powieki na 1-2 minuty
 - zrobić przerwę w zakraplaniu 2-5 min pomiędzy poszczególnymi rodzajami kropli
 - buteleczka kropli nie może być używana dłużej niż miesiąc
 - otwarte opakowanie kropli może być używane tylko przez jedną osobę

Należy zgłaszać się na wyznaczone badania kontrolne.